

メンタルヘルス予防教育プログラム『こころあっぷタイム』

こころあっぷ指導者養成研修会

不登校や自殺等、子どもたちが抱える心の問題は全国的にも大きな課題であり、より効果的な予防介入法が求められています。

本研修会は、当プログラムの実施・指導ができる『こころあっぷ指導者』を養成することを目的とします。

本団体主催の研修会は、(公財)日本臨床心理士資格認定協会の定めるワークショップ型研修会として承認されています。研修会参加者の30%以上が臨床心理士であれば、その場合、臨床心理士資格更新ポイント(受講者2ポイント)が付与されます。

日時

令和8年2月28日(土) (10:00~17:00)

※申込方法や当日スケジュール等は裏面をご覧ください。

講師

同志社大学心理学部 教授 石川 信一

聖泉大学人間学部 特任講師 松原 耕平

奈良教育大学 学校教育講座 特任准教授 肥田 乃梨子



会場

現地：同志社大学今出川キャンパス 良心館RY105教室

WEB：Zoom開催、URLは開催日前日までにご案内します。

※受講方法は、ご都合に合わせてお選びください。

定員 (先着順)

現地
50名

対象

国公私立小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校の教職員、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、その他心理援助職など

WEB
50名

費用

現地
15,000円

申込

申込フォーム(裏面)より申込み下さい。
申込締切：2月6日(金)午前9:00

WEB
16,000円 (テキスト送料+手数料込)

※現地参加の方は、会場にてテキストを手渡しいたします。



2025年度 第2回 こころあっぷ指導者養成研修会



内容

2月28日

※ライセンス認定に午前・午後の両セッションの完全参加が必要です

午前の部

- 10:00 開会挨拶
- 10:10～ プログラムの概要
- 10:45～ プログラムの内容の解説・体験①

午後の部

- 13:00～ プログラムの内容の解説・体験②
- 16:50～ 質疑応答
- 17:00 閉会



会場

今出川校地



同志社大学 今出川キャンパス

- 地下鉄烏丸線「今出川」駅 北側改札口から直通
- 京阪電車「出町柳」駅 徒歩15分
- 京都市バス「烏丸今出川」 徒歩1分
- 良心館 RY105教室
- 烏丸通沿いの建物1階（写真参照）



申込方法

★ 現地・WEBのどちらの場合でもこちらからお申込みください。

申込期間 : 2月6日（金）午前9:00締切

申込フォーム : 下記URLまたは右のQRコードよりお申込みください。

お申込みQRコード

お申込みURL : <https://kokoroup2602.peatix.com>



～WEB参加をご希望の方へ～

* 申込完了後、研修の詳細を追ってご連絡いたします。

2月18日(水)までに受講案内の連絡あるいはテキストが届かない場合は、恐れ入りますが下記問合せ先までご連絡ください。

* Zoomアプリを使用いたします。環境設定等はご自身でご準備ください。

* 公衆無線LANを用いた受講は絶対におやめください。

問合せ先

こころあっぷタイム事務局

メール : kokoro-up-time@jicap.org

※件名には『研修問合せ』とご記載ください。

主催/共催/後援

主催 : 一般社団法人 青少年のための心理療法研究所



共催 : 同志社大学心理学部 石川研究室