

A background image showing various sports equipment scattered on a green lawn. Visible items include a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a tennis ball, and a badminton shuttlecock.

自己効力感に満ちた 健幸たつのを目指して

—遊休公有地を活かしたスポーツ施設

Be SPORTS TATSUNO—

2023年7月22日

@たつの市 新宮ふれあい福祉会館

同志社大学政策学部 田中宏樹ゼミBチーム

福原優女・桐生侑奈・村上采・中川啓都・大嶽悠雅

目次

1 現状分析

4 政策提言

2 私たちの考え

5 残された課題

3 提言の
具体的方向性

目次

1 現状分析

4 政策提言

2 私たちの考え

5 残された課題

**3 提言の
具体的方向性**

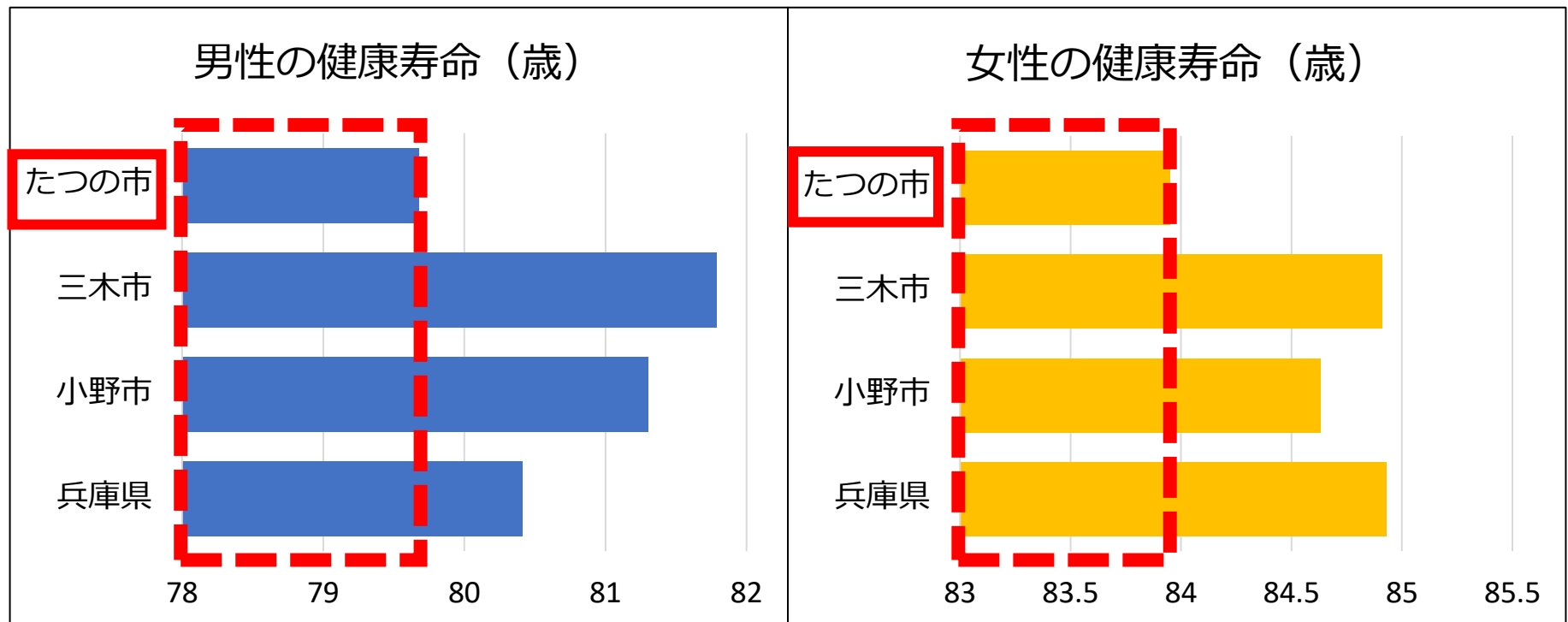
高齢者の健康問題

小中学生の健康問題

高齢者の健康問題

小中学生の健康問題

三木市・小野市・兵庫県と比べて**短い**



資料：兵庫県（2022）「兵庫県における健康寿命の算定結果」

早くから**介護状態**や**病気**になり
自立して生活できていない

自立できていない状態とは

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題

自立



要支援



要介護



介護状態が悪くなるにつれて、自立が困難

自立できていない状態とは

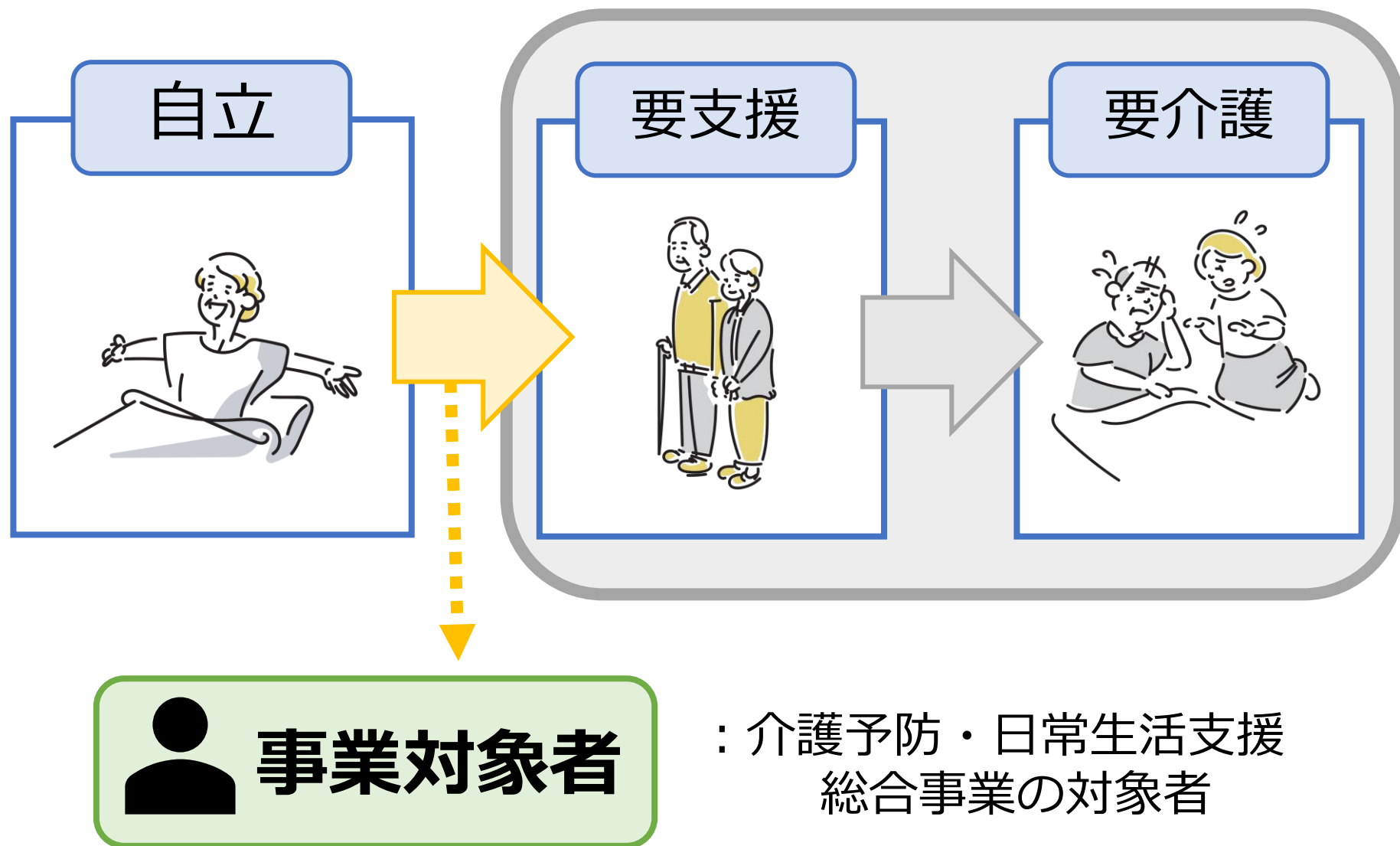
現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題



事業対象者とは

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題

市町村の窓口相談

要介護認定申請

非該当

要支援・要介護

基本チェックリスト

日常生活の様子、身体機能の状態、
外出頻度など

非該当

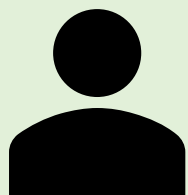
完全自立者

生活機能の低下が
判断されると...

事業対象者

要支援・要介護（自立できない）
になるリスクが高いと判定された高齢者

事業対象者



対策なし



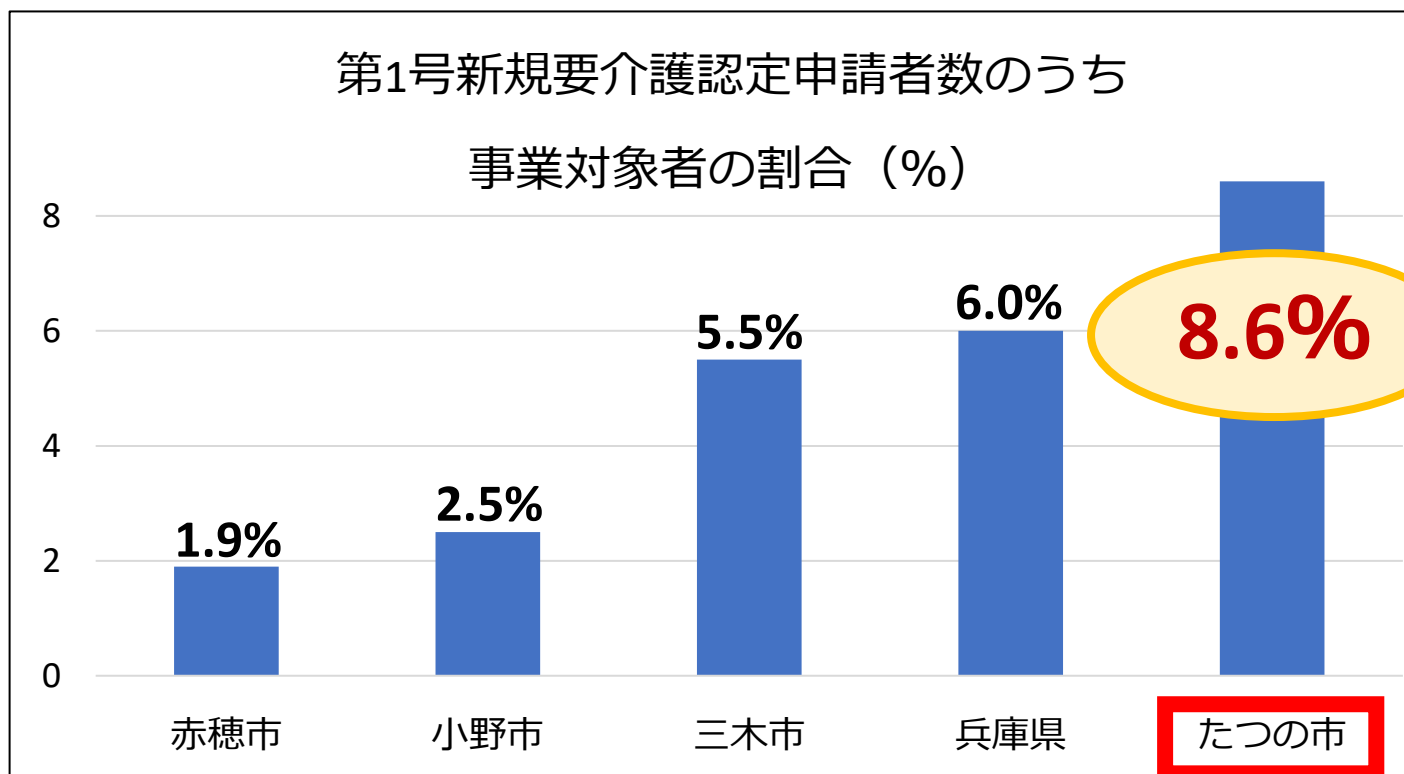
介護状態に...

介護予防



完全自立者に！

他の市と比べて**完全自立者**に戻れる層が**厚い**



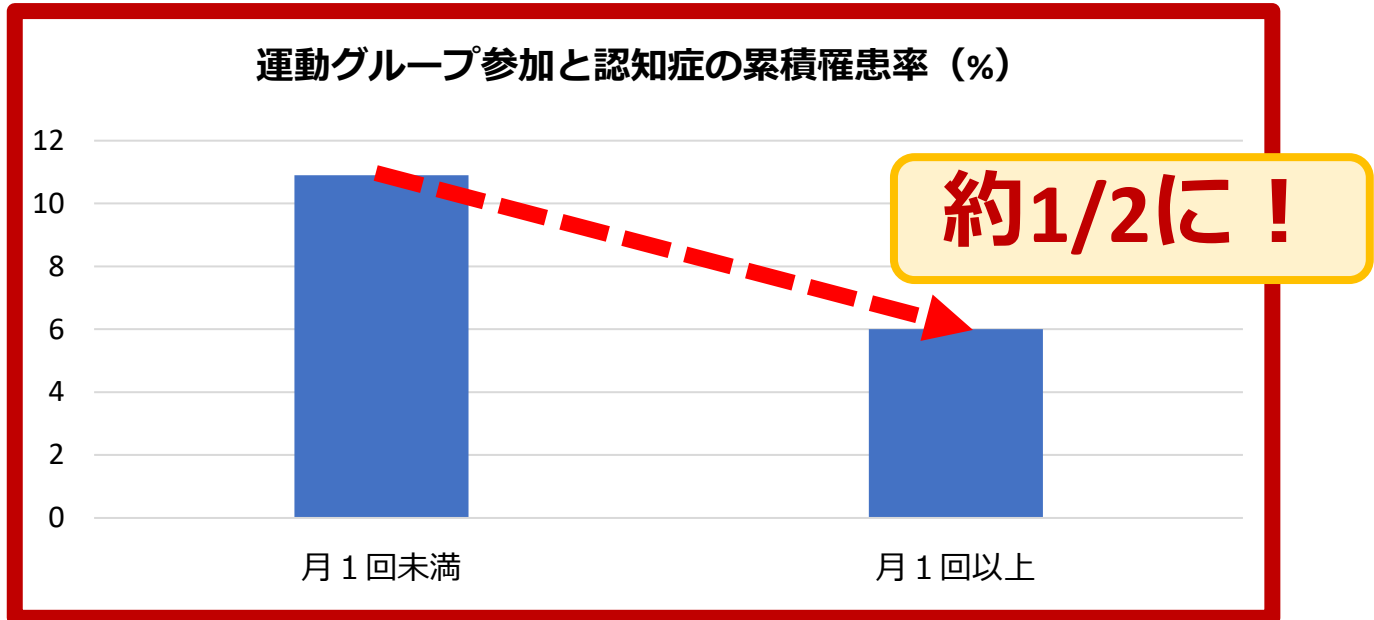
資料：厚生労働省「令和2年度介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況（令和2年度実施分）に関する調査結果」

要介護になる要因

1位	2位	3位
認知症	脳卒中	骨折・転倒



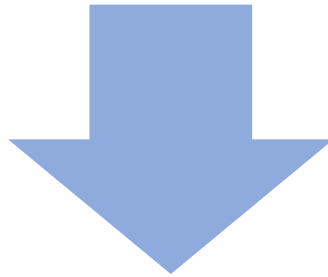
資料：厚生労働省（2022）「国民生活基礎調査の概況」



資料：辻大士（2018）「高齢者における地域の運動グループ参加割合と認知症リスクとの関連高齢者における地域の運動グループ参加割合と認知症リスクとの関連」

**運動にも認知症リスクを
低下させる効果がある**

認知機能の向上・運動促進



完全自立者に戻ることができる

高齢者の健康問題

小中学生の健康問題

小中学生の新体力テスト結果

現状
分析

私たち
の考え

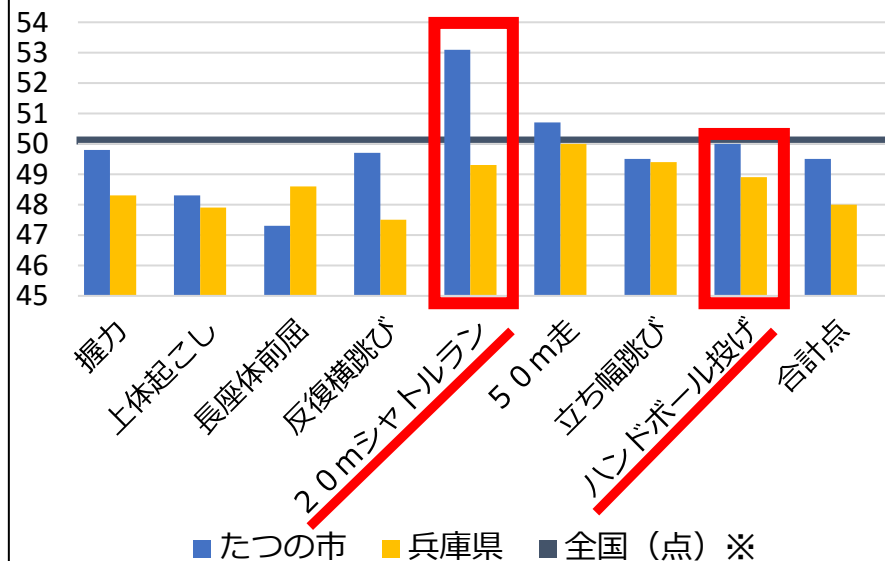
具体的
方向性

政策
提言

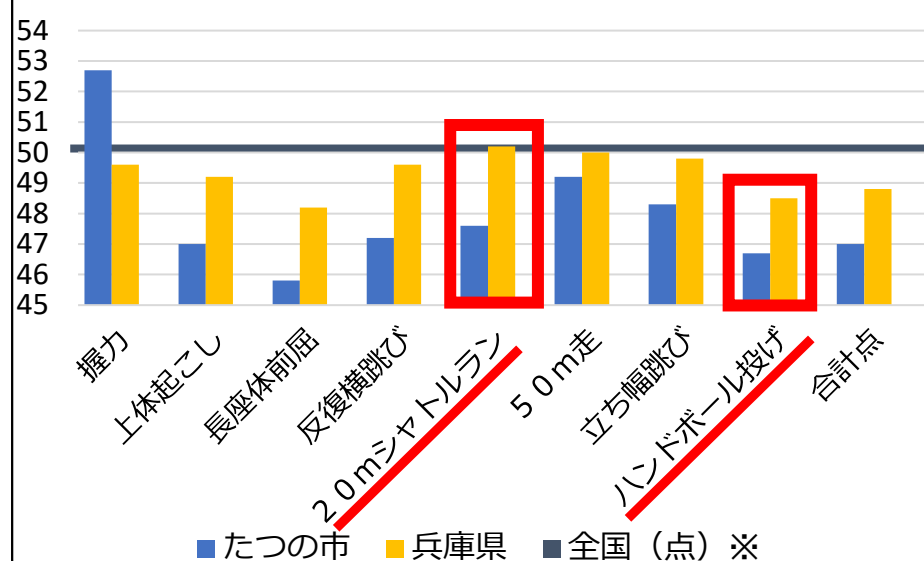
残された
課題

女子は全国より合計点が**低く**、
20mシャトルラン・ハンドボール投げなど
中学でさらに低下

小学5年生（女子）



中学2年生（女子）



※T 得点：全国平均を 50 としたときのたつの市平均の偏差値

資料：たつの市（2020）「たつの市スポーツ推進計画（本編）」

小中学生の新体力テスト結果

現状
分析

私たち
の考え

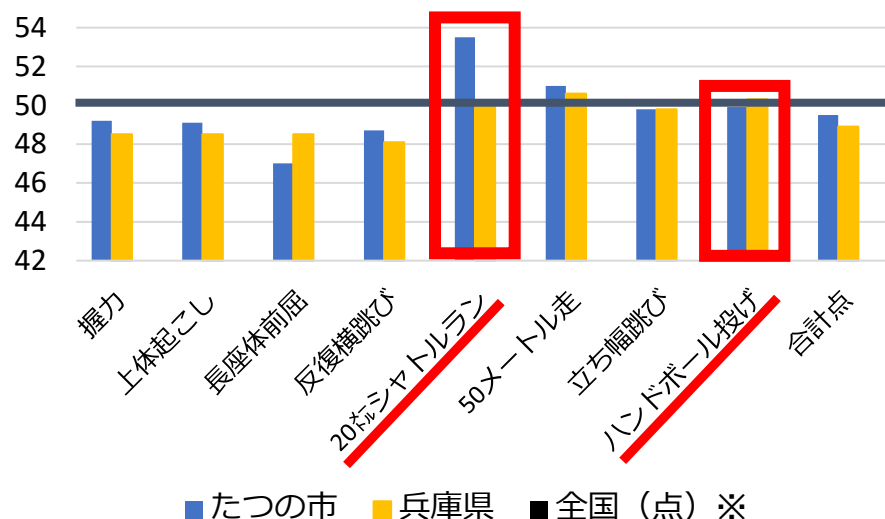
具体的
方向性

政策
提言

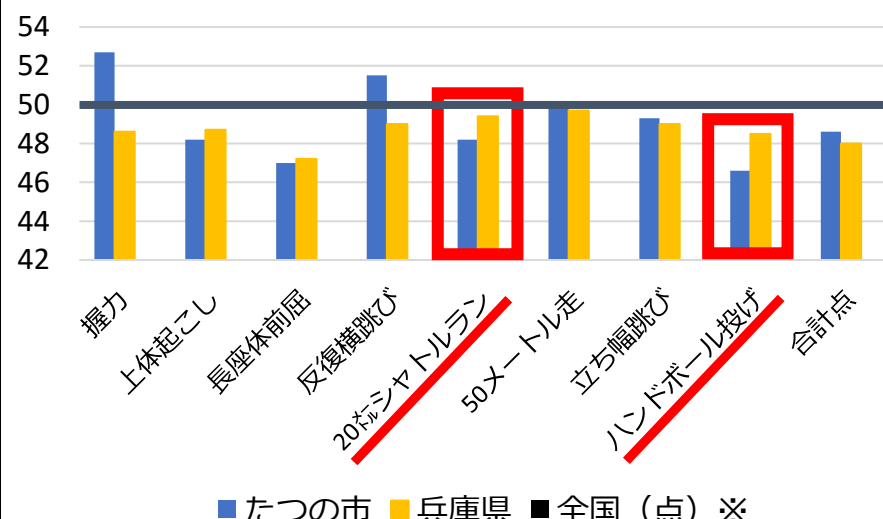
残された
課題

男子は全国より合計点が**低く**、
20mシャトルラン・ハンドボール投げなど
中学でさらに低下

小学5年生（男子）



中学2年生（男子）



※T 得点：全国平均を 50 としたときのたつの市平均の偏差値

資料：たつの市（2020）「たつの市スポーツ推進計画（本編）」

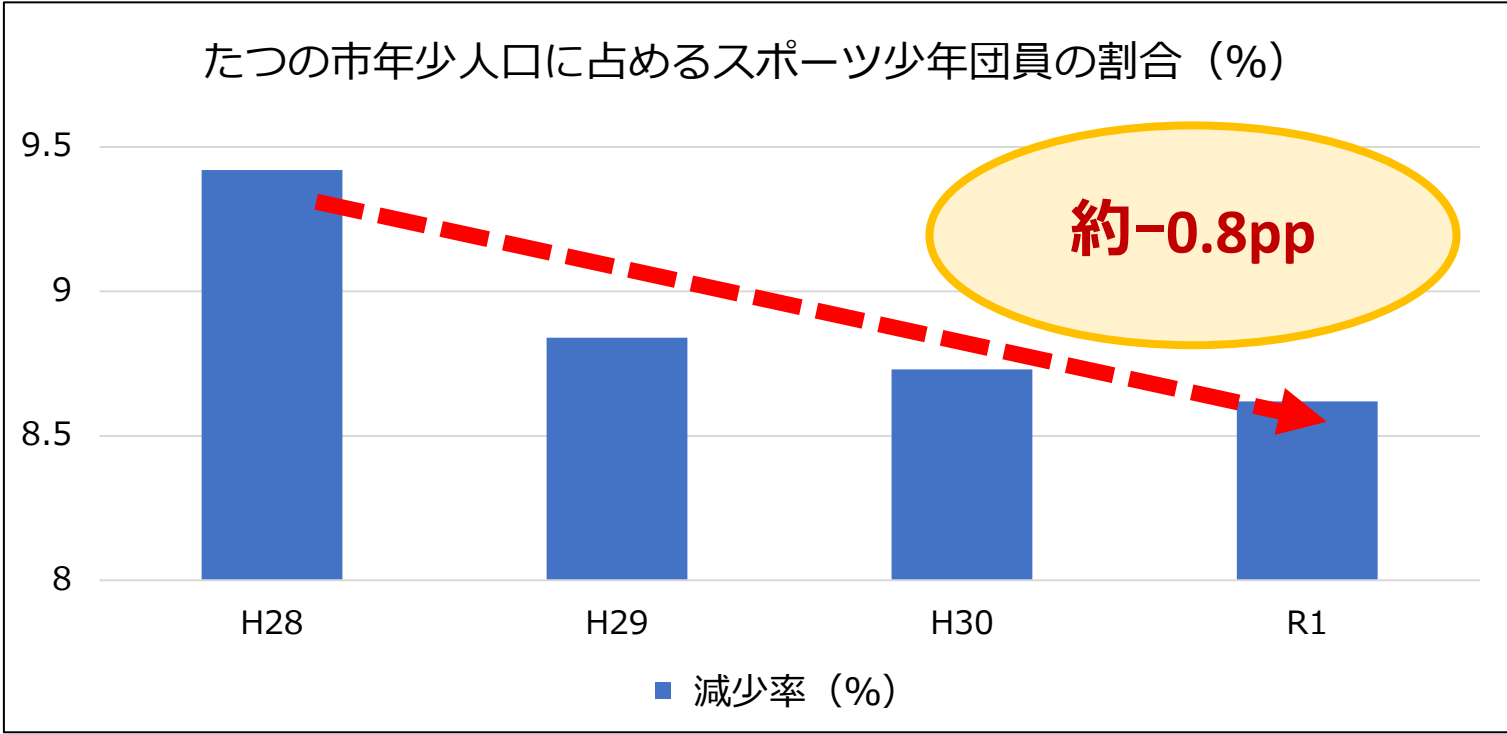
全国・兵庫県より合計点が低い

20mシャトルラン
→**体力**の低下

ハンドボール投げ
→**運動神経**の低下

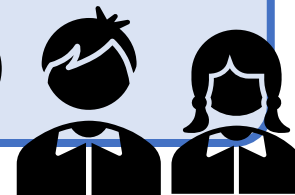
中学生になると**運動能力**が**低下**

スポーツ少年団に加入する子どもが減少



資料：たつの市（2020）「たつの市スポーツ推進計画（本編）」；たつの市（2022）たつの市統計書平成29年～令和2年版

新宮地区の小中学校を全て合併
新たに**小中一貫校**を開校（R10度～）



バス通学の子どもの増加

子どものさらなる**運動能力の低下**が予想

スポーツ少年
団員の減少

中学生になると運動能力低下

小中一貫校化

**運動能力の向上・
スポーツ機会の拡充が必要**

高齢者

認知機能の向上
運動の促進

小中学生

運動能力の向上
スポーツ機会の拡充

目次

1 現状分析

4 政策提言

2 私たちの考え

5 残された課題

3 提言の
具体的方向性

高齢者・子どもの
スポーツ環境を活性化させる



エイジレスの観点から
地域スポーツの活性化を行い
自己効力感に満ちた健幸たつのを目指す

地域スポーツ活性化 による効果

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

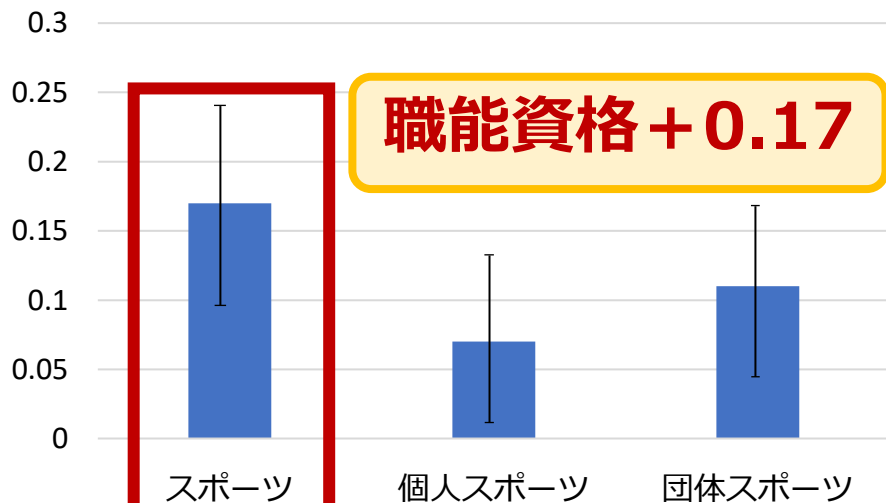
政策
提言

残された
課題

非認知スキルの獲得

協調性、統率力、
忍耐力、思いやりの心など

スポーツの効果（高卒従業員）

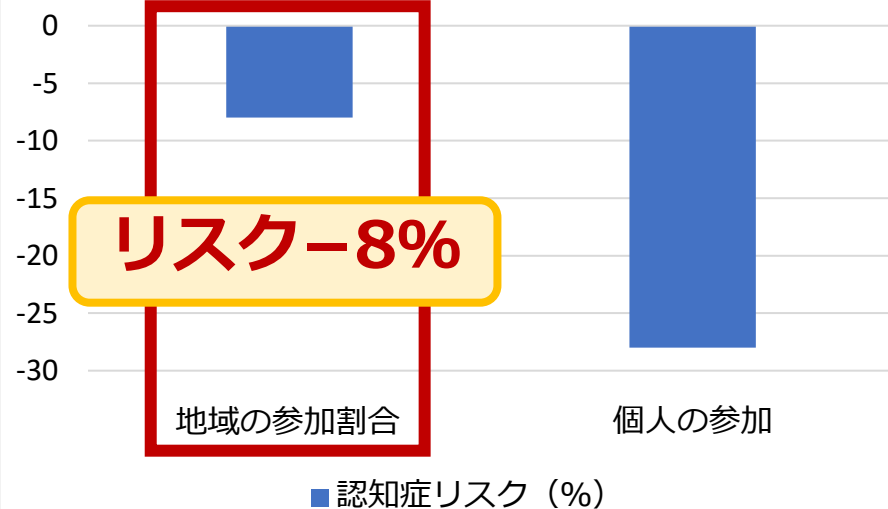


引用：大竹・佐々木（2009）「スポーツ活動と昇進」

認知症リスクの減少

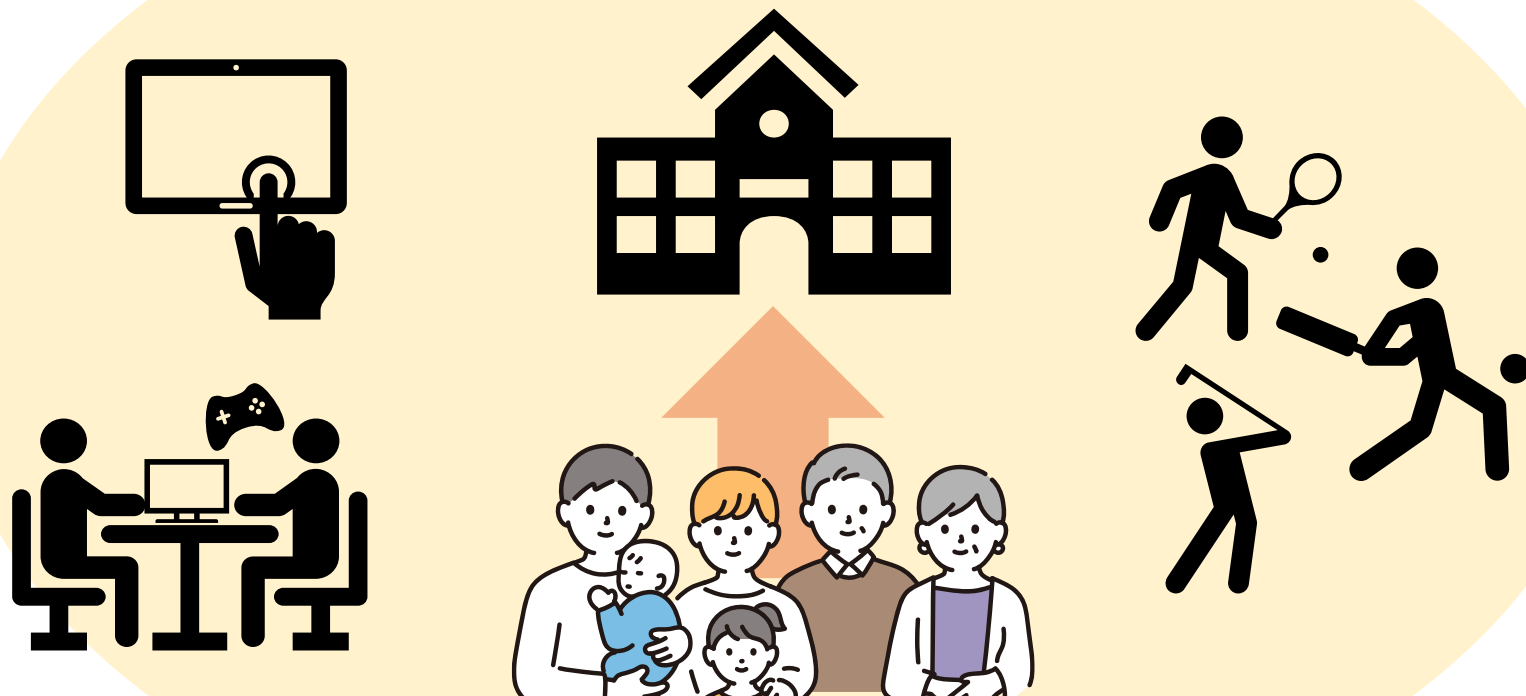
運動グループ参加
地域で1割多⇒不参加者もリスク減

運動グループ参加と認知症リスク



資料：辻大士（2019）「高齢者の認知症リスク 運動
が盛んな地域に暮らすだけで低下」

エイジレス・スポーツ



同じ場所に集いスポーツに対してそれぞれのやり方
で関わることで、**年齢という壁を超える**こと

目次

1 現状分析

4 政策提言

2 私たちの考え

5 残された課題

3 提言の
具体的方向性

6 参考資料

コンセプト

「する×学ぶ」を核とした
エイジレス・スポーツの実践

コンテンツ

遊休公有地を活用したスポーツ施設
“**Be** SPORTS TATSUNO”の創設



する

Bスポーツアリーナ
eスポーツラウンジ



学ぶ

BeSTデジタルヘルス

最終ゴール

「自己効力感に満ちた健幸たつの」の実現

目次

1 現状分析

2 私たちの考え

3 提言の
具体的方向性

4 政策提言

5 残された課題

Be SPORTS TATSUNO

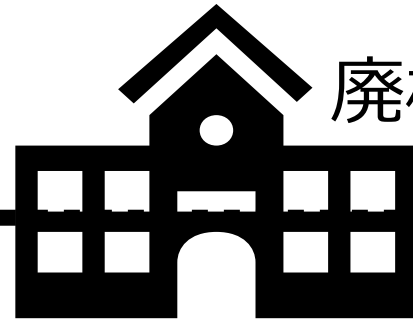
① Bスポーツアリーナ

② eスポーツラウンジ

③ BeSTデジタルヘルス

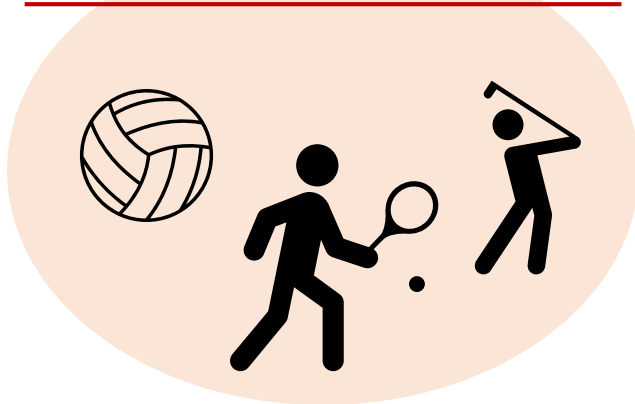
スキーム

Be SPORTS TATSUNO



廃校活用

BODY SPORTS



e SPORTS

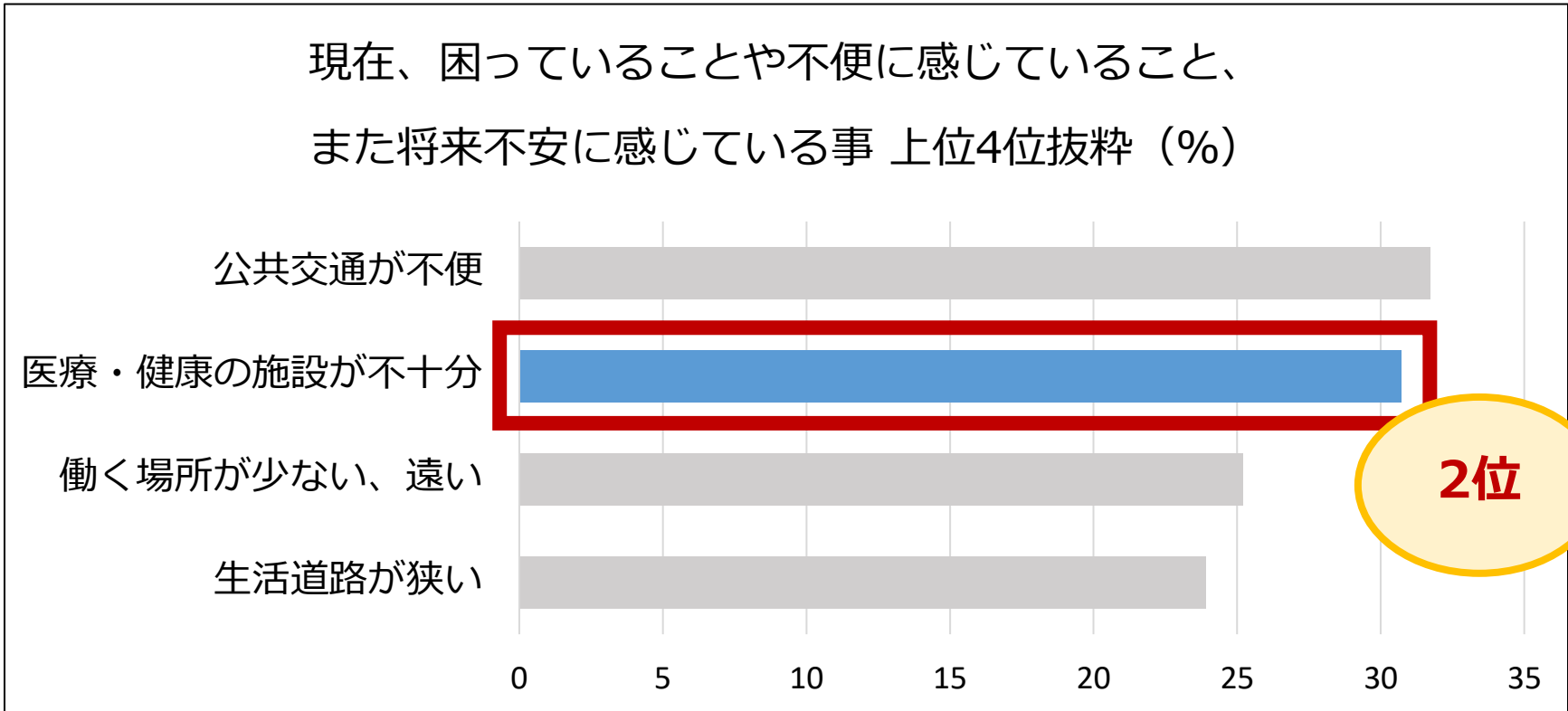


新宮高校や新宮中学校を Be SPORTS TATSUNO候補地に

候補地	メリット	デメリット
新宮高校 (2008～)	市街化区域 アクセス良好 <u>費用調達が容易</u> (過疎債) 体育館の改修可	グラウンドなし 河川改修による 解体の可能性 県からの土地貸与・ 無償譲渡が前提
新宮中学校 (2028～)	<u>費用調達が容易</u> (過疎債) グラウンドの活用可	体育館の改修不可 市街化調整区域

資料：たつの市企画財政部・企画課より提供

新宮地区は住民の**健康施設に対する需要**が高く候補地域に適している



資料：新宮Next（2022）「【Next×まち育】住民アンケート調査(新宮地区)集計結果」

Be SPORTS TATSUNO

① Bスポーツアリーナ

② eスポーツラウンジ

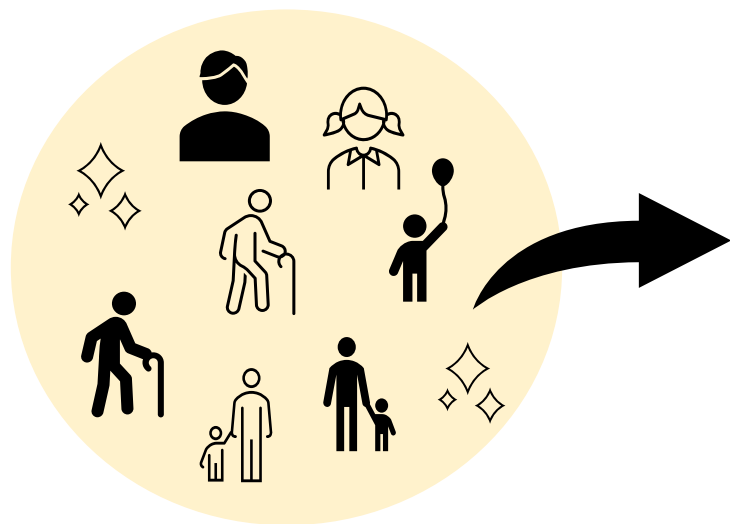
③ BeSTデジタルヘルス

スキーム

多様な人々が 多様なスポーツを行う
地域密着型のBodyスポーツ活動

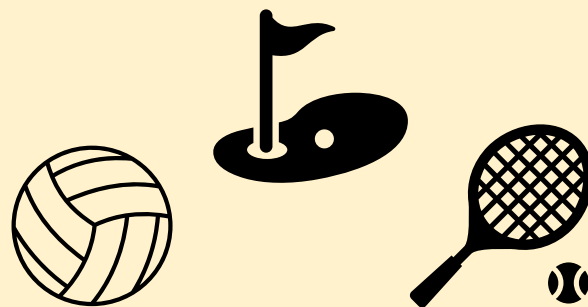


毎週末（土日）



多様な人々

Be SPORTS
TATSUNO



多世代で多様なスポーツを！

Bスポーツアリーナの特徴

現状
分析

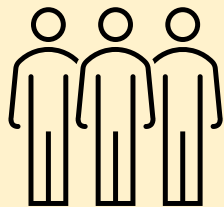
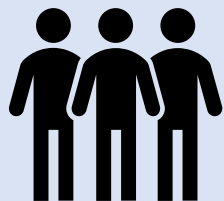
私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

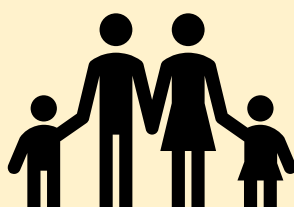
残された
課題

同世代



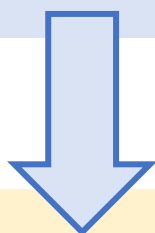
多世代

同学年



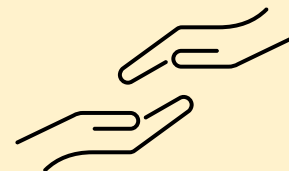
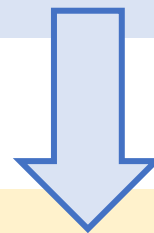
異学年

部活動
地域クラブ



異なる
スポーツ

ライバル



仲間

スポーツ環境・機会の拡充

**多世代間の
コミュニケーション活性**

Bスポーツアリーナ 運営体制

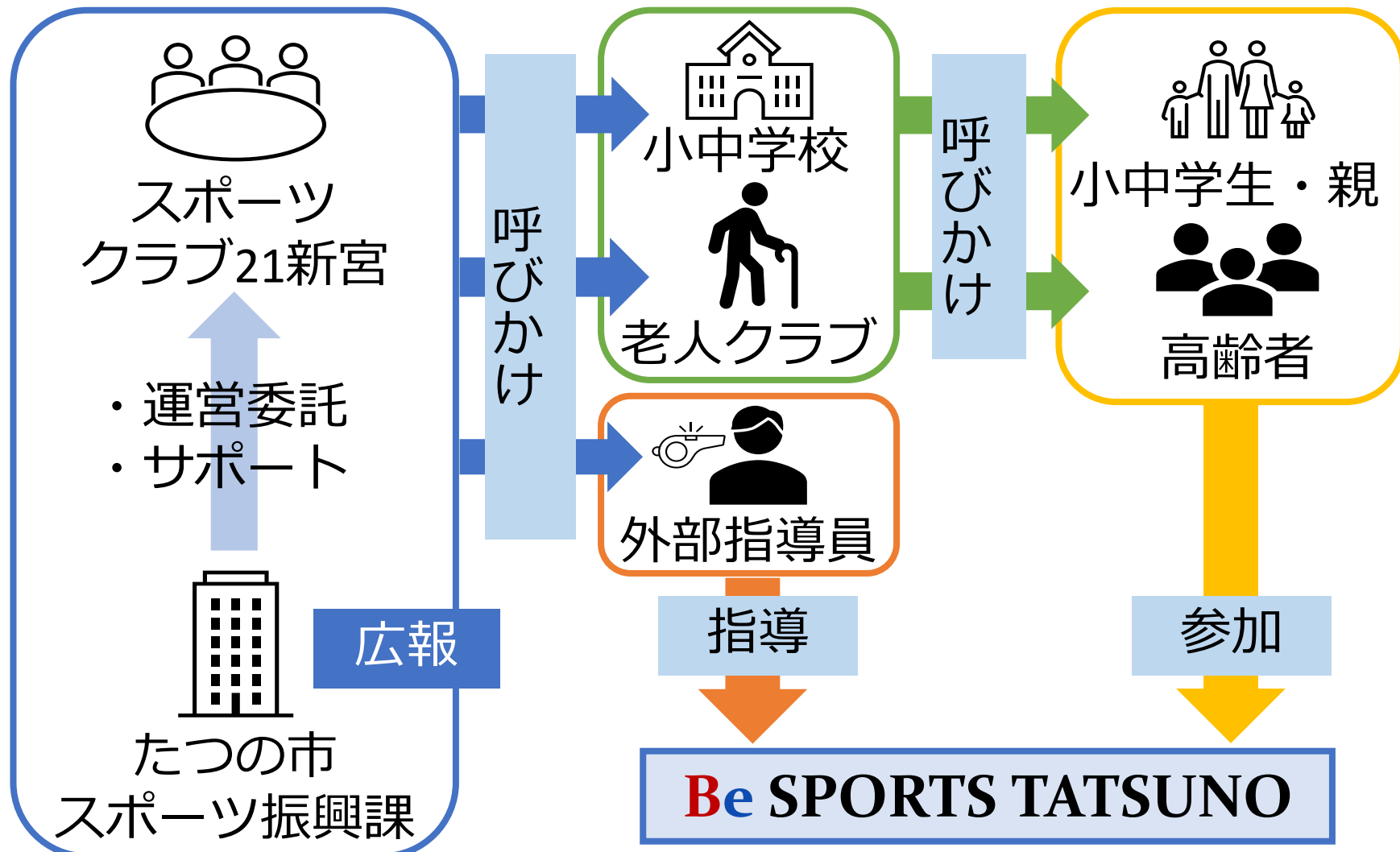
現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

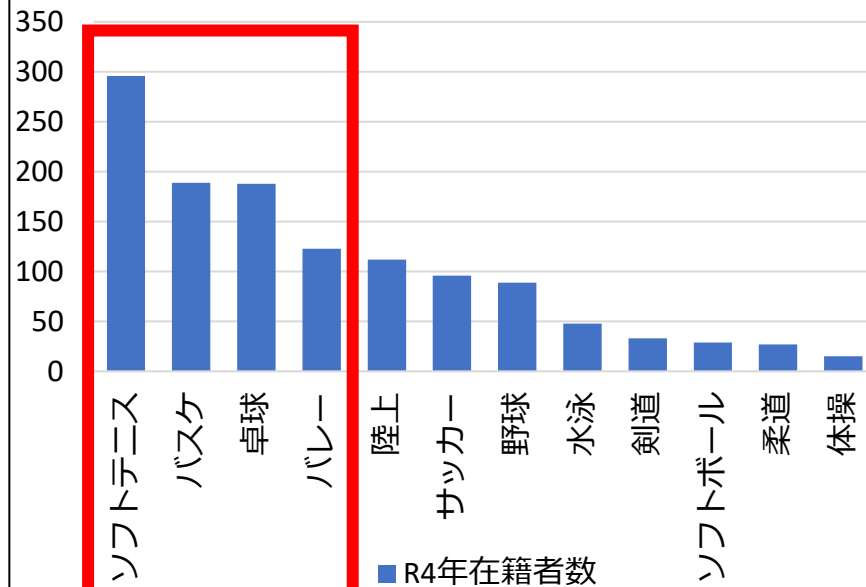
残された
課題



バレーボール・ソフトテニスに 子どものニーズ・シーズあり

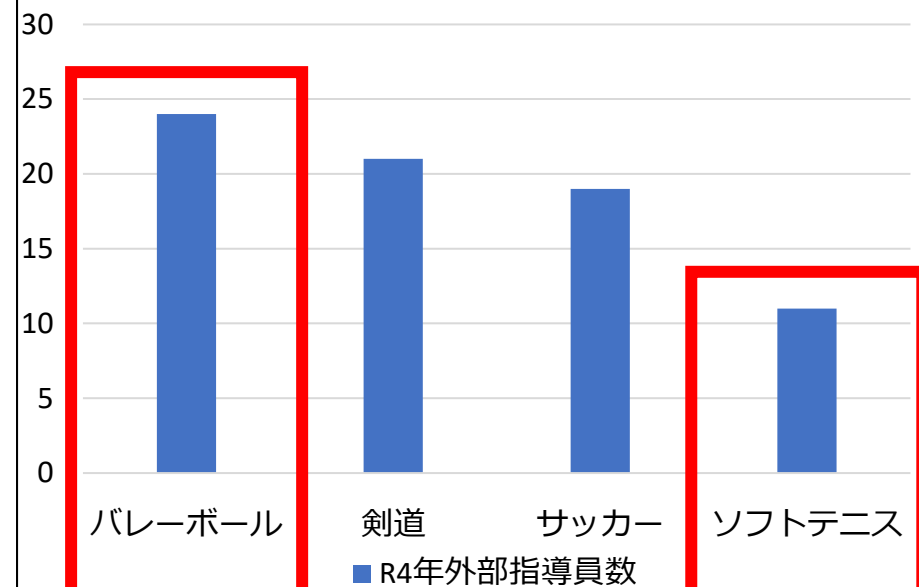
ニーズ（需要）

R4年度中学校運動部在籍者数（人）



シーズ（受け皿）

R4年度たつの市外部指導員数（人）



資料：たつの市学校教育課より提供

スポーツクラブ21新宮で
グラウンドゴルフが盛ん

バレーボール・ソフトテニスに
子どものニーズ・シーズあり

バレーボール・ソフトテニス・
グラウンドゴルフから展開していく

地域住民同士の
多世代スポーツには
きっかけが必要？

プロスポーツ選手との 多世代イベント



ヴィクトリーナ姫路
姫路市の女子プロバレーボールチーム

包括連携協定

2020.12～



たつの市・龍野商工会議所・
龍野青年会議所

全世代を対象に バレーボール体験会の開催



各世代がヴィクトリーナ姫路を軸に集う



Be SPORTS TATSUNO アリーナ



体験会を通じて「Bスポーツアリーナ」に 一歩踏み込むきっかけ

Be SPORTS TATSUNO

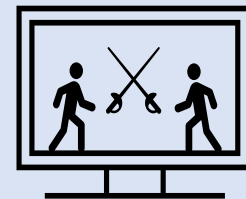
① Bスポーツアリーナ

② eスポーツラウンジ

③ BeSTデジタルヘルス

スキーム

電子機器を用いて行う
娯楽、競技、スポーツ全般



コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った
「対戦」を**“スポーツ競技”**として捉える



写真提供：日本eスポーツ連合

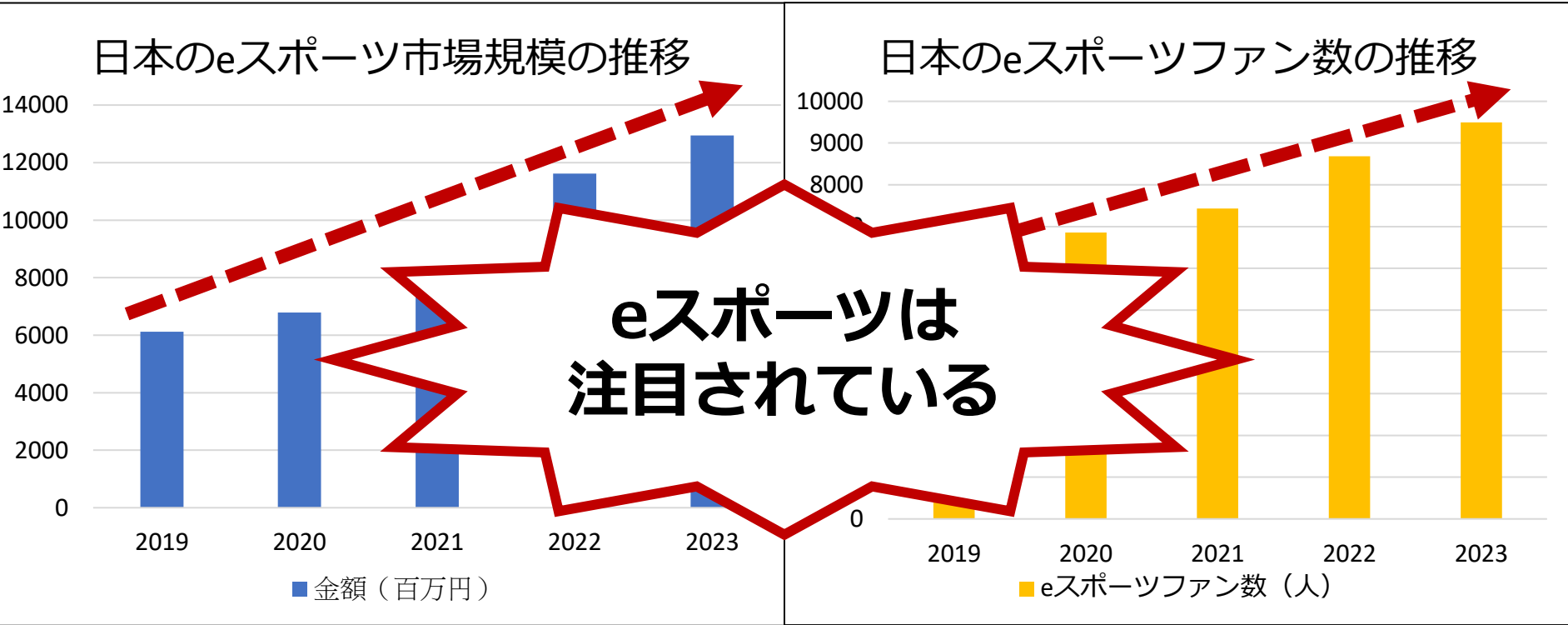


引用：兵庫県（2023）「兵庫県におけるeスポーツの取組の方向性」
出典：明治大学（2022）「eスポーツは学生スポーツになるのか？」

eスポーツ需要の拡大

市場規模の拡大

ファン数の増加



資料：一般社団法人日本eスポーツ連合オフィシャルサイト

自治体でのeスポーツ導入

eスポーツ×ヘルスケア事業

eスポーツ×多世代交流事業

“太鼓の達人”



出典：羽咋市HP

“グランツーリスモ”



出典：中日新聞「世代を超え eスポーツ
金沢・野町公民館で体験イベント」

自治体でのeスポーツ導入

eスポーツ×ヘルスケア事業

eスポーツ×多世代交流事業

楽しみ
重視

全世代
向け

難易度
低い

導入背景①

eスポーツの効果・特徴

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

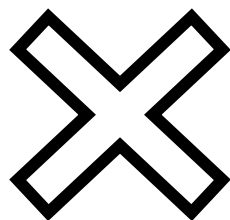
NTT西日本の研究

エイジズム解消※

認知機能の向上*

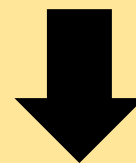
ポジティブ※

コミュニケーション
活性※



eスポーツの特徴

プレイ時の
身体機能の負担小



何歳でも
容易に参加可能

導入背景②

たつの市周辺のeスポーツ

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



兵庫県

e-sports platform HYOGO
(仮称)の設置

eスポーツの推進



西播磨

西播磨に非存在

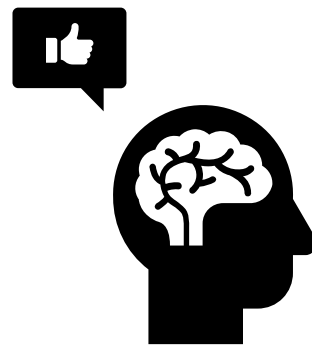
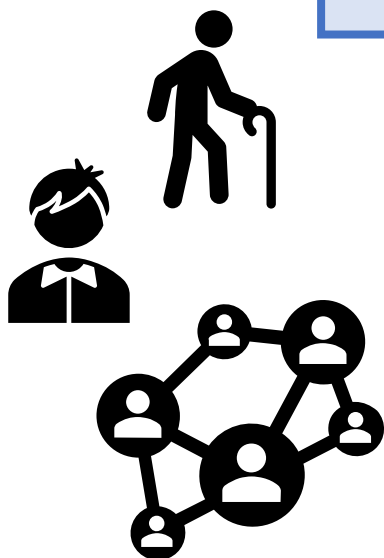
兵庫県と
協働が可能

西播磨の
eスポーツ事業の
先駆的地位

Be SPORTS TATSUNOに
eスポーツラウンジを設置

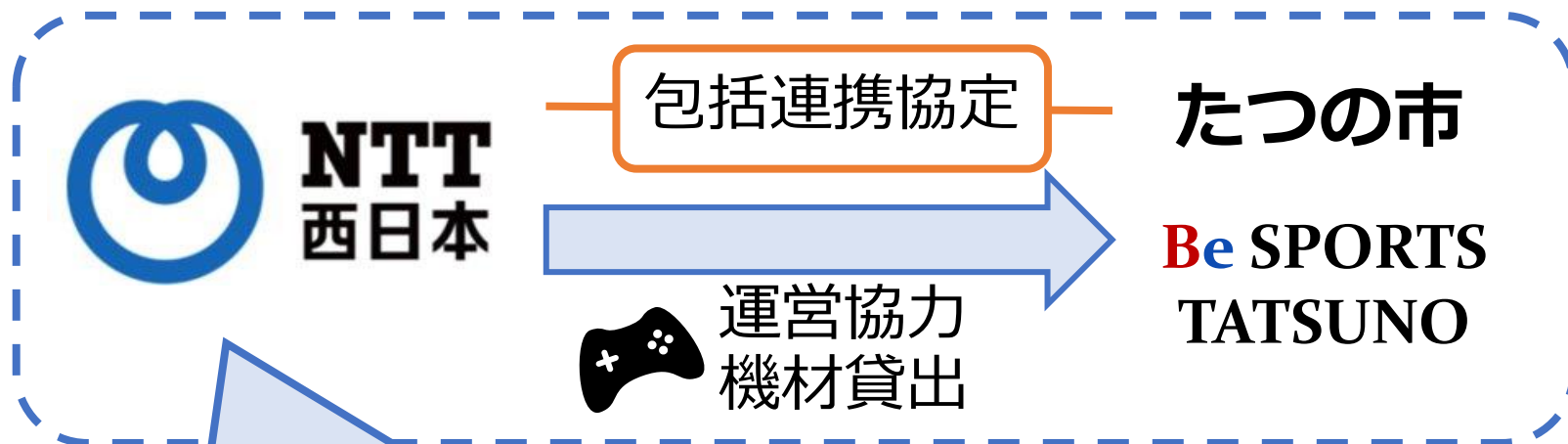
子供から高齢者まで**eスポーツ**に触れる**体験と交流**の場

Be SPORTS TATSUNO 教室



eスポーツ体験会の実施

平日1回、土日どちらかに1回 週に2回

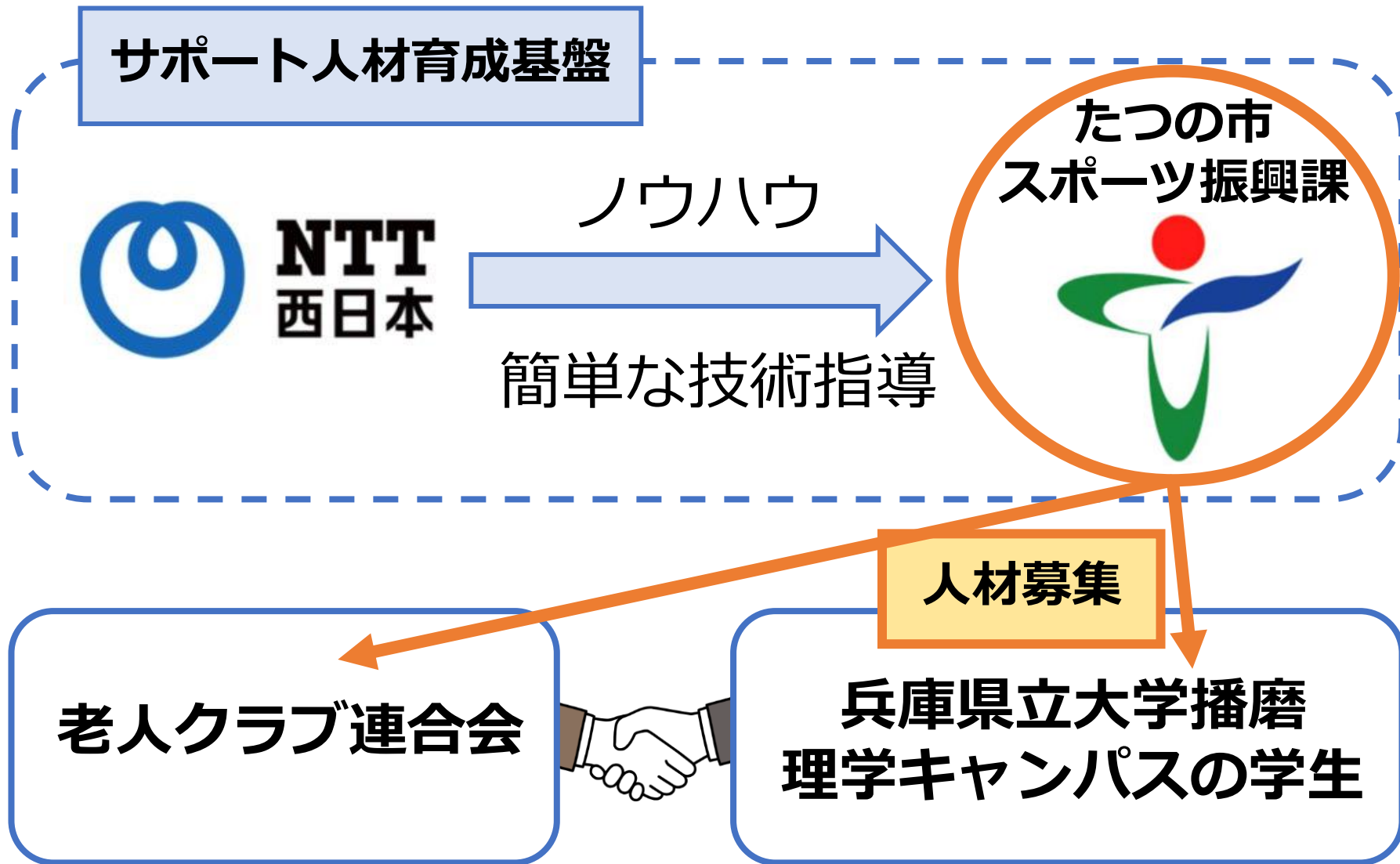


NTT西日本の協力実績

eスポーツ施設設置 eスポーツ×ヘルスケア



**eスポーツ
の導入が
スムーズ**



Be SPORTS TATSUNO

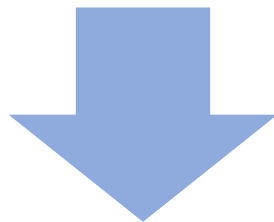
① Bスポーツアリーナ

② eスポーツラウンジ

③ BeSTデジタルヘルス

スキーム

Be SPORTS TATSUNO



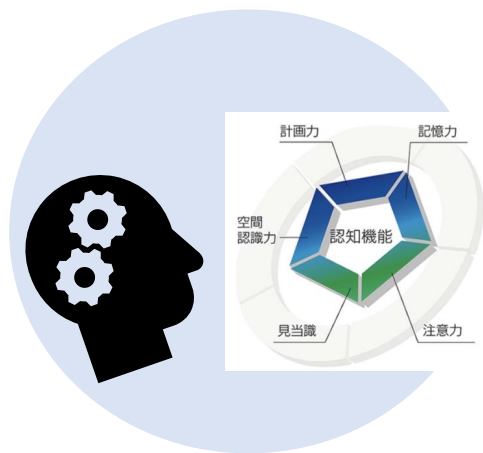
BeSTデジタルヘルス

認知機能特化型デジタルヘルス
自分の認知機能をトレーニングし、
学ぶヘルスケア

認知機能の可視化
→ **「自分ごと化」**

健康意識向上

積極的な
スポーツ参加



Cog Evo活用

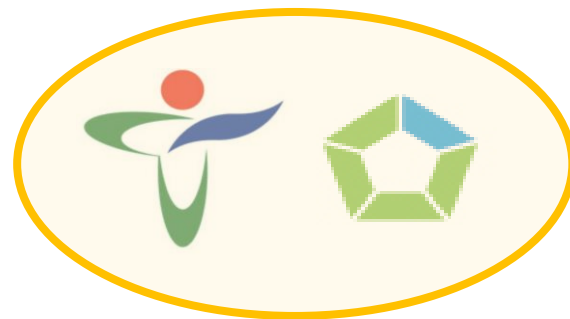


株式会社トータルブレインケア

認知機能のチェックとトレーニングができる
エビデンス（科学的根拠）に基づいたクラウドサービス



（実際に私たちが体験した様子）



連携協定
(2017.10.2)

Cog Evoの効果

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

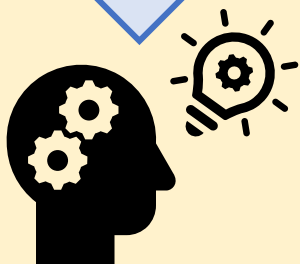
**政策
提言**

残された
課題



Cog Evo

ビジョントレーニング



認知機能の向上



運動能力の向上

ビジョントレーニングとは

現状
分析

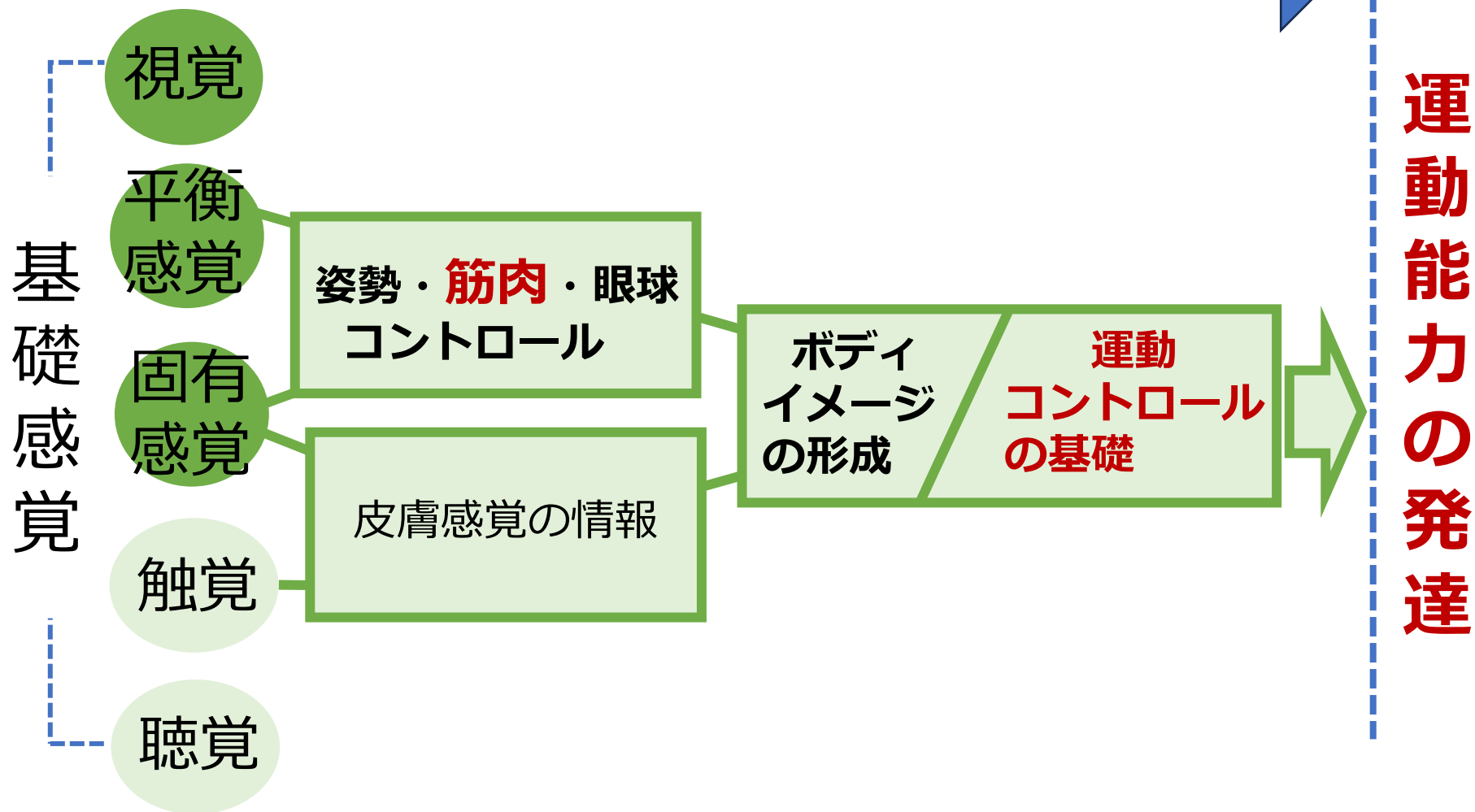
私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

ビジョントレーニング



ビジョントレーニングとは

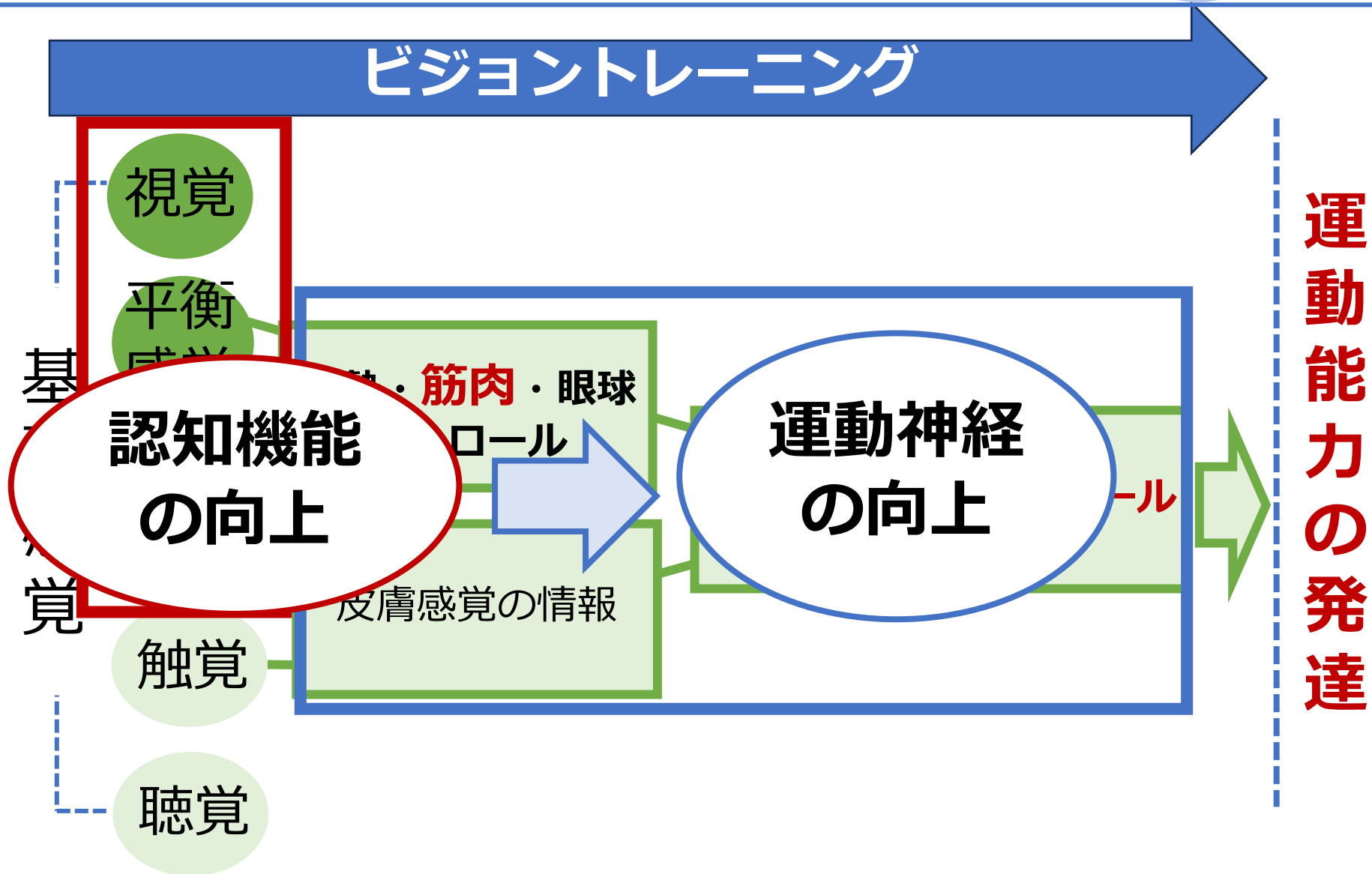
現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題



Cog Evoの活用は 運動能力の向上につながる

Cog Evoの活用方法

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

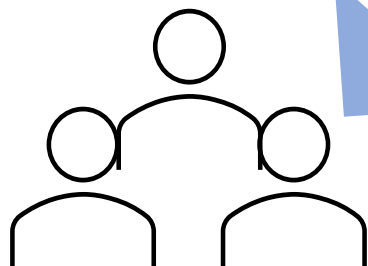
Cog Evo (前)



Bスポーツアリーナ
eスポーツラウンジ



Cog Evo (後)



モニター人材募集
継続してデータを収集

フィードバックの仕組み

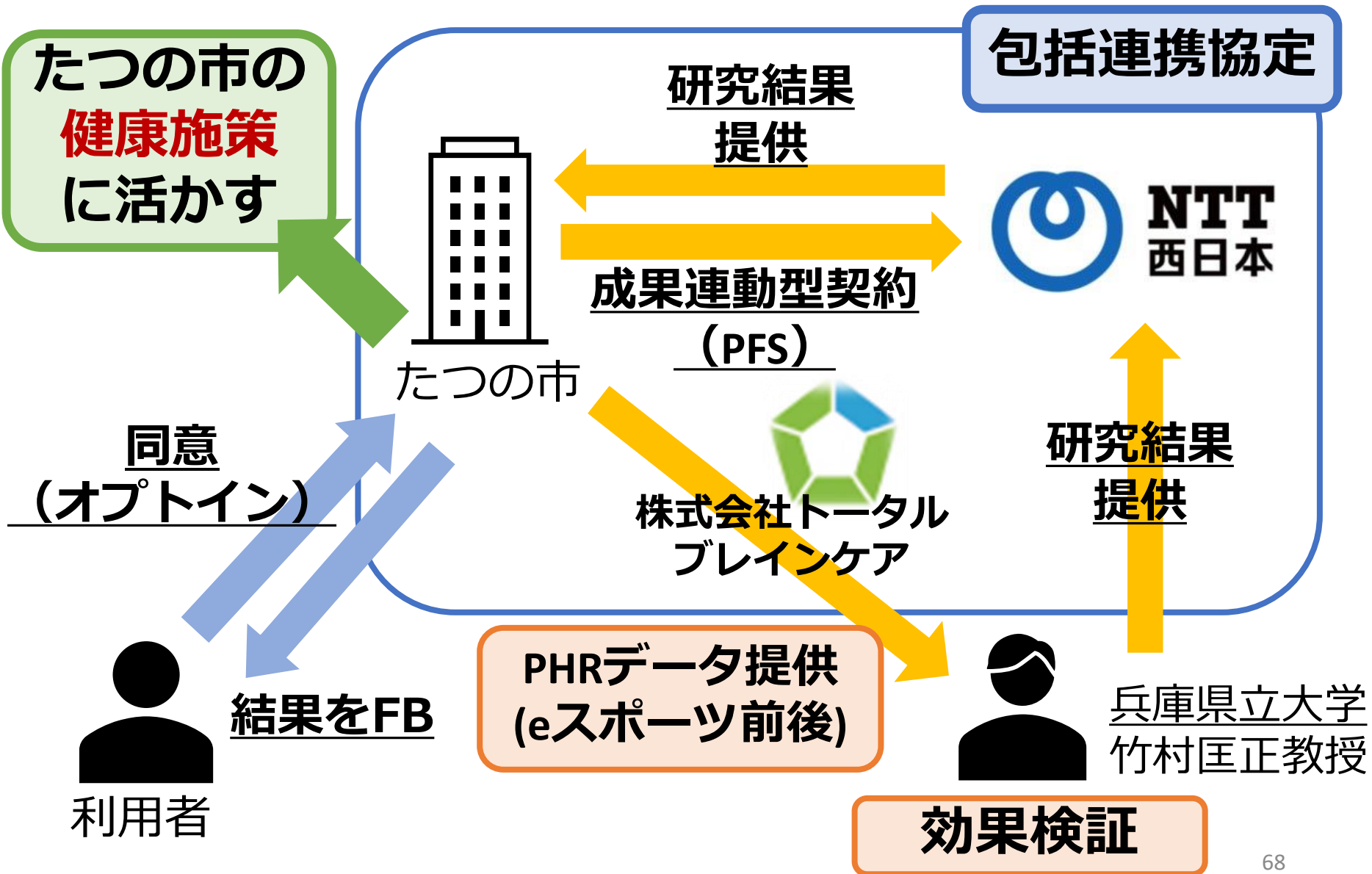
現状
分析

私たち
の考え

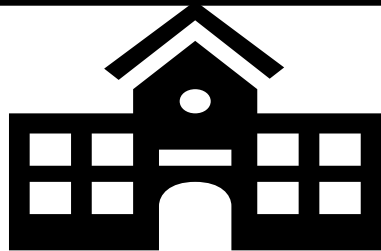
具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



Be SPORTS TATSUNO

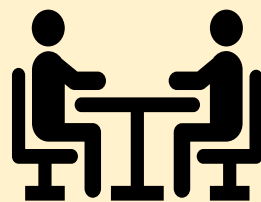


① Bスポーツアリーナ



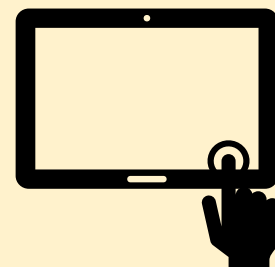
運動能力向上

② eスポーツラウンジ



認知機能向上

③ BeSTデジタルヘルス



認知機能の可視化

Be SPORTS TATSUNO

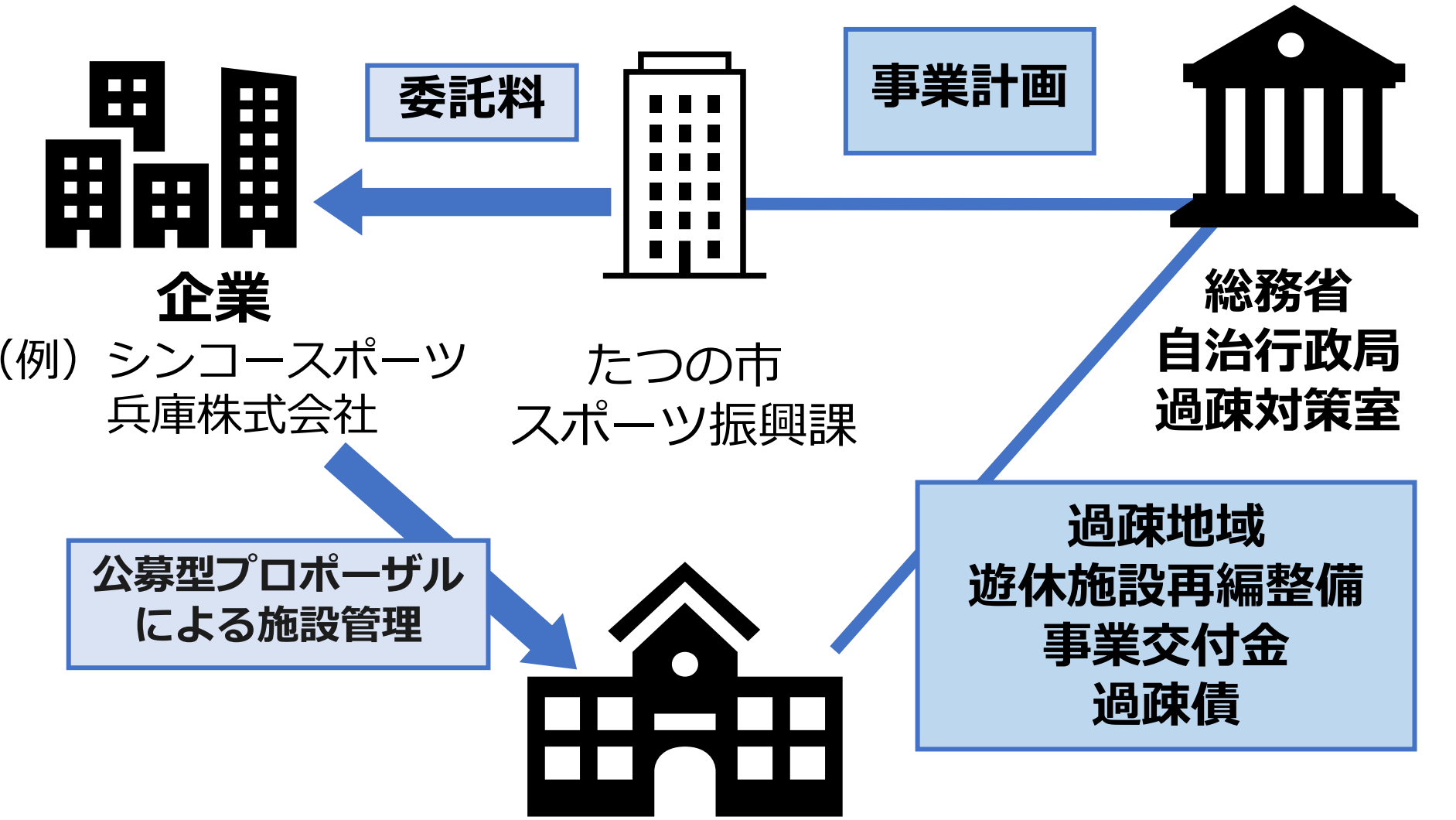
① Bスポーツアリーナ

② eスポーツラウンジ

③ BeSTデジタルヘルス

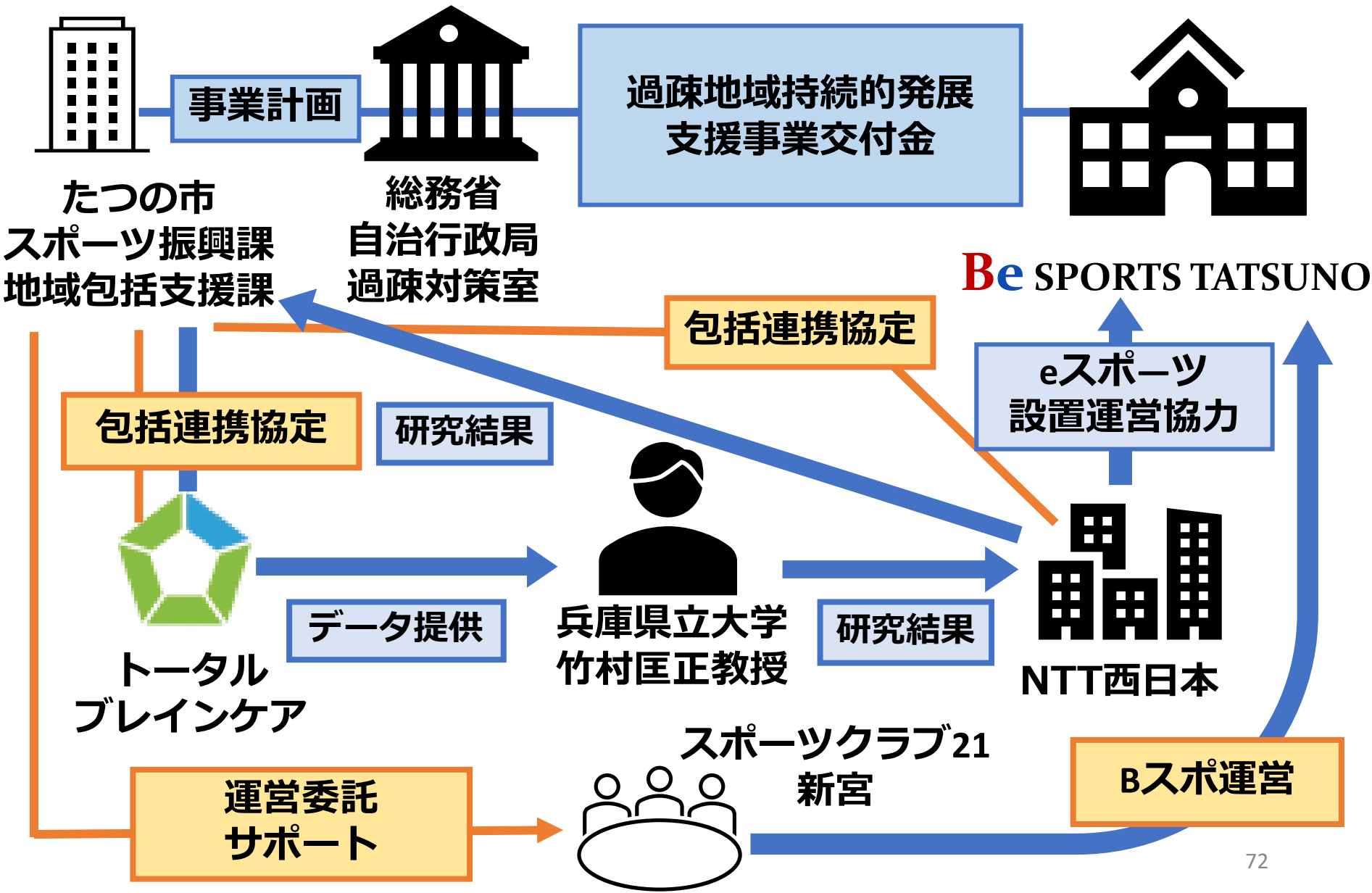
スキーム

施設管理スキーム



Be SPORTS TATSUNO

事業運営スキーム



補助金について

現状
分析

私たち
の考え

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

ハード面

**過疎地域遊休
施設再編整備
事業交付金**
(3分の1補助)

過疎債
(元利償還の
70%を
交付税措置)

**Be SPORTS
TATSUNO
改修費**

ソフト面

**過疎地域持続的
発展支援
事業交付金**
(上限2000万円)
(2分の1補助)

eスポーツ機材費用
NTT西日本のコーチング料
民間企業への委託料
Cog Evoのライセンス契約の拡大

政策
目標

「する×学ぶ」を核とした
エイジレス・スポーツの実践

政策
手段

遊休公有地を活用したスポーツ施設
「Be SPORTS TATSUNO」の創設

最終
ゴール

自己効力感に満ちた
健幸たつのを実現

目次

1 現状分析

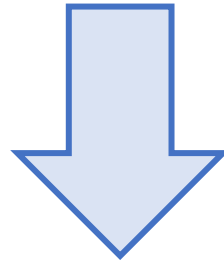
4 政策提言

2 私たちの考え

5 残された課題

3 提言の
具体的方向性

最も運動していない
「働き世代」のスポーツ参加



Bスポーツアリーナは**土日開催**のため
働き世代もスポーツ参加しやすい

参考文献・参考資料

- ・一般社団法人日本ヴィジョントレーニング普及協会「ヴィジョントレーニングとは」 <https://1vision.jp>（最終閲覧日：2023年7月16日）
- ・一般社団法人日本eスポーツ連合 「eスポーツとは」 https://jesu.or.jp/contents/about_esports（最終閲覧日：2023年7月15日）
- ・大竹文雄・佐々木勝（2009）「スポーツ活動と昇進」『日本労働研究雑誌』No.587: pp-69-89
- ・厚生労働省「令和2年度介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況（令和2年度実施分）に関する調査結果」 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000141576_00008.html（最終閲覧日：2023年7月14日）
- ・佐々木勝（2021）「経済学者が語るスポーツの力」
- ・シンコースポーツ兵庫株式会社「受託管理事業」 <https://shinko-hyogo.com/business/facility/>（最終閲覧日：2023年7月9日）
- ・たつの市（2019）「たつの市 健康増進計画・食育推進計画（第3次）」 <https://www.city.tatsuno.lg.jp/kurashi/iryou/keikaku/documents/keikaku.pdf>（最終閲覧日：2023年6月16日）
- ・たつの市（2020）「たつの市スポーツ推進計画（本編）」 <https://www.city.tatsuno.lg.jp/taiikushinko/documents/sportssuishinkeikakuhonopen.pdf>（最終閲覧日：2023年6月16日）

参考文献・参考資料

- ・ たつの市（2021）「たつの市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画） 中間評価及び見直し」
https://www.city.tatsuno.lg.jp/kokuhonenkin/documents/detaherusukeikaku_minaosi.pdf（最終閲覧日：2023年6月16日）
- ・ たつの市（2022）「たつの市統計書」
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/shisei/toukei/toukeisho/index.html>
（最終閲覧日：2023年6月16日）
- ・ 中日新聞（2022）「世代を超え e スポーツ 金沢・野町公民館で体験イベント」
<https://www.chunichi.co.jp/article/568814>（最終閲覧日：2023年7月17日）
- ・ 辻大士（2018）「高齢者における地域の運動グループ参加割合と認知症リスクとの関連」 https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/2018/182071/201815002A_upload/201815002A0012.pdf（最終閲覧日：2023年7月16日）
- ・ 辻大士（2019）「高齢者の認知症リスク 運動が盛んな地域に暮らすだけで低下」
https://www.jages.net/library/pressrelease/?action=cabinet_action_main_download&block_id=2652&room_id=549&cabinet_id=174&file_id=7570&upload_id=9166（最終閲覧日：2023年7月16日）
- ・ トータルブレインケア「兵庫県たつの市『脳活ウィーク』」
https://cog-evo.jp/case/tatsuno-city_noukatsu-week
（最終閲覧日：2023年6月16日）

参考文献・参考資料

- ・羽咋市（2022）「eスポーツ×介護予防」
https://www.city.hakui.lg.jp/soshiki/soumubu/hisyo/5/4/9_1/12853.html
（最終閲覧日：2023年7月9日）
- ・兵庫県（2023）「兵庫県におけるeスポーツの取組の方向性」
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk62/documents/05torimatomekekka.pdf>
（最終閲覧日：2023年7月9日）
- ・兵庫県（2022）「兵庫県における健康寿命の算定結果」
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/kenkoujumyousantei.html>
（最終閲覧日：2023年6月16日）
- ・兵庫県eスポーツ推進検討会（2023）「兵庫県におけるeスポーツの取組の方向性」
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk62/documents/03kaigisiryoudaisankai.pdf>
（最終閲覧日：2023年7月9日）
- ・明治大学（2022）「eスポーツは学生スポーツになるのか？」
<https://meisupo.net/special/detail/13476>
（最終閲覧日：2023年6月16日）



ご清聴ありがとうございました