

快活で爽快な町たつのの実現

～ウェルネスを核とした健幸プラットフォームの形成～

同志社大学政策学部田中宏樹ゼミ 3回生 西川崇真 門奈美優 山田悠生 朴ミル

目次

1 現状分析

2 私たちの考え

3 たつの市
健康施策の現状

4 提言の具体的方向性

5 政策提言①

5 政策提言②

6 残された課題

7 参考文献・資料

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料



フィジカルヘルスの問題

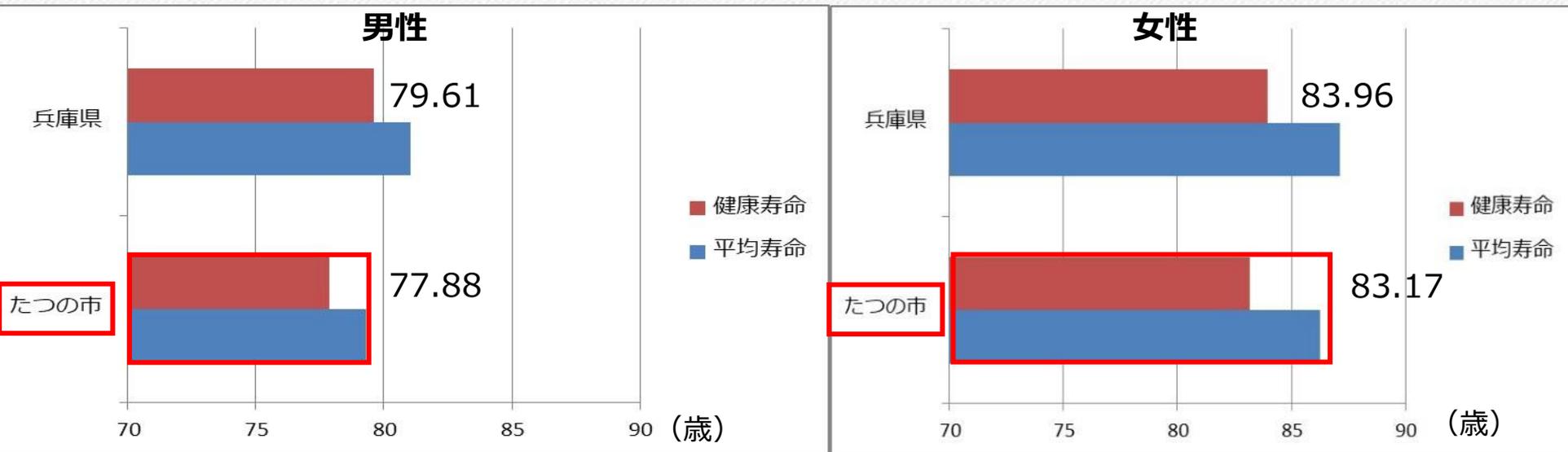


メンタルヘルスの問題



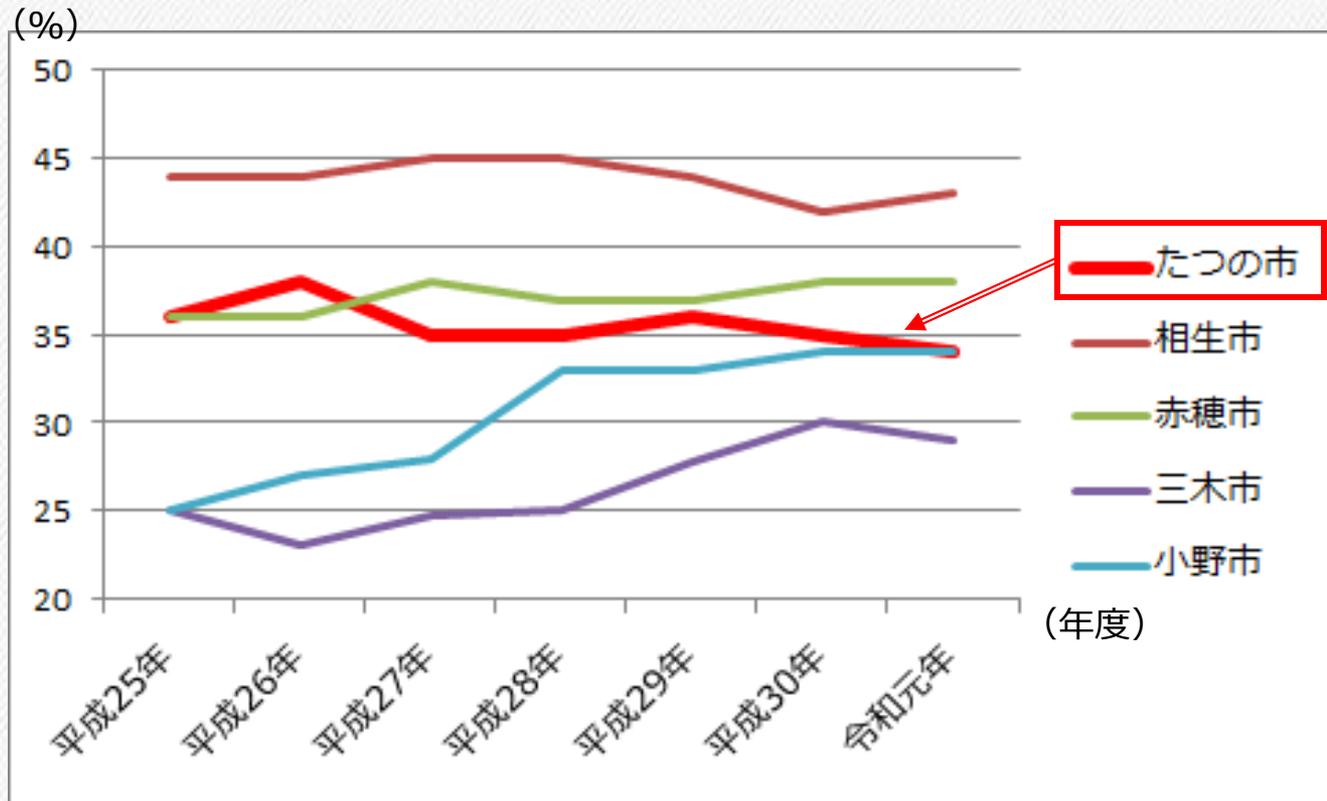
フィジカルヘルスの問題

たつの市の健康寿命は兵庫県平均より短い



たつの市健康増進計画・食育推進計画（第3次）より作成

たつの市の特定健康診断受診率は相生・赤穂市より**低い**
三木・小野市は増加傾向であるが、たつの市は**減少傾向**である



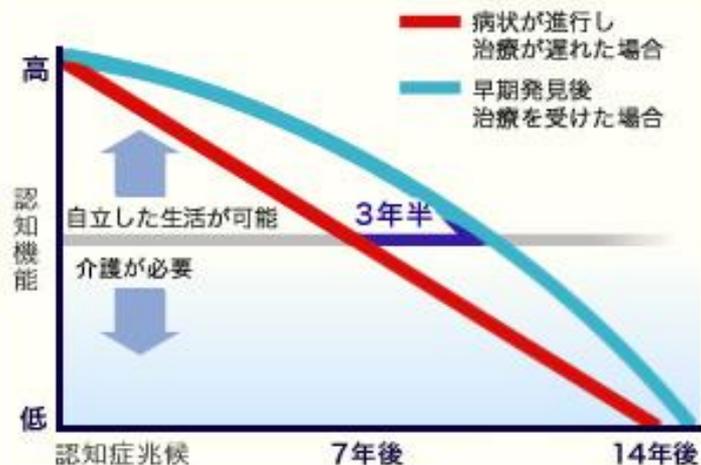
たつの市・三木市・小野市・赤穂市・相生市のデータヘルス計画より作成

たつの市の認知症患者数は今後**増加**する見込みであり、他自治体と同様に日常生活自立度Ⅱ以上の割合は高い

	平成 25年	平成 26年	平成 27年	平成 28年	平成 29年	平成 30年	平成 31年	平成 32年	平成 33年
日常活自立度 Ⅱ以上	2,618	2,546	2,569	2,686	2,774	2,832	2,927	2,964	3,168

	認知症日常生活自立度Ⅱ以上
全国	11.3
兵庫県	11.3
三木市	10.3
小野市	12.5
たつの市	11.3
赤穂市	13
相生市	10.2

■早期発見・介入と認知機能の変化



<https://www.millennia-corporation.jp/ninchi/early.html>株式会社ミレニアより引用

認知症は、発症の前段階で適切に介入することで予防することが可能
しかし、「入口問題」が全国で社会的課題となっており
認知症の早期発見が難しい現状

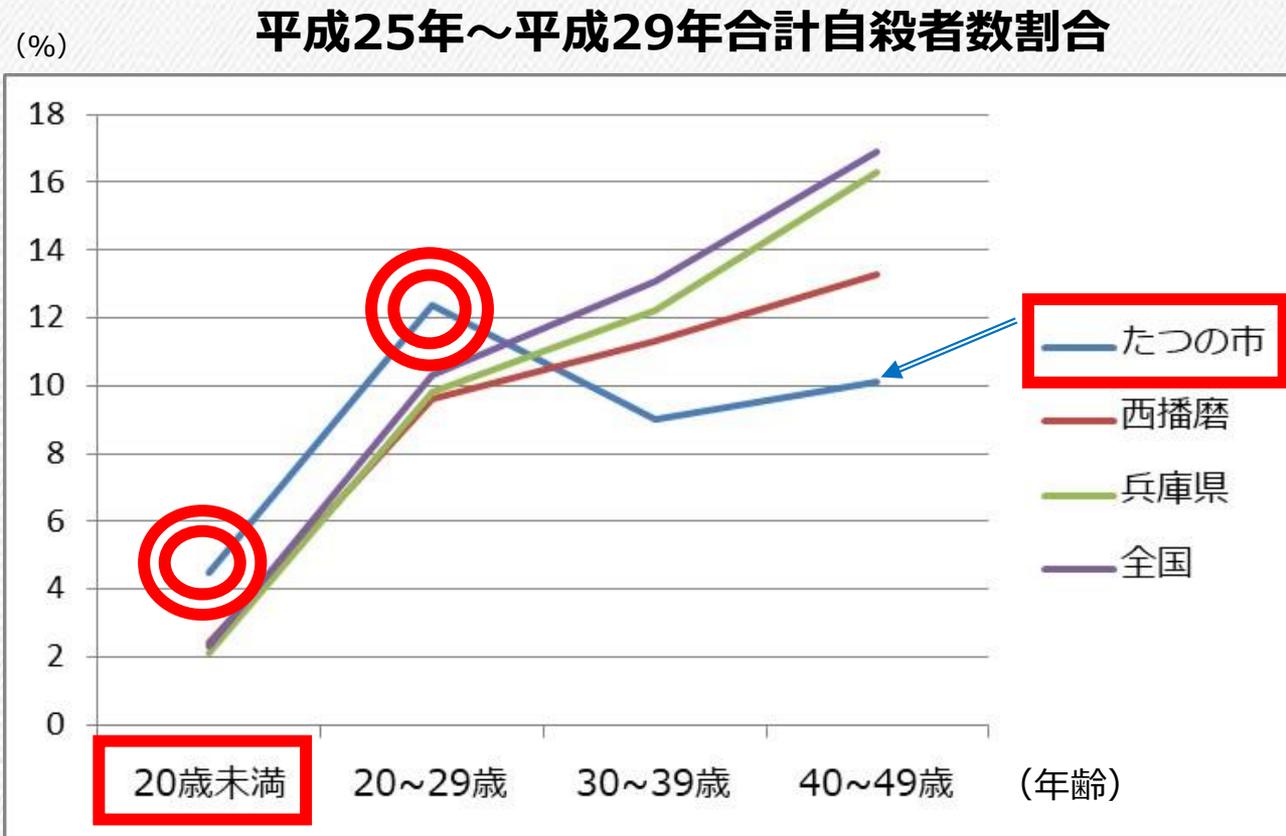


たつの市で先進的に入口問題に取り組むことが重要



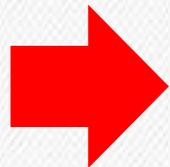
メンタルヘルスの問題

30代未満の自殺者数割合は、 全国・兵庫県平均・西播磨地域より**高い**



「たつの市つながるいのち支援計画」により作成

20代の死因の1位はうつ病



若者のメンタルヘルスに課題を抱えるたつの

	1位	2位	3位	4位
20~24歳	うつ病	気管支喘息	インフルエンザ	統合失調症
25~29歳	うつ病	糖尿病	気管支喘息	統合失調症

たつの市 健康増進計画・食育推進計画（第3次）により作成

現状分析まとめ

フィジカル面

1)健康寿命は兵庫県平均と比べて短い

2)特定健診受診率は、相生・赤穂より低く、減少傾向である。

3)認知症患者は今後増加し、日常生活自立度Ⅱ以上の割合が高い

メンタル面

4)若者の自殺死亡率が全国や県平均、西播磨地域よりも高い

5)うつ病は20代の死因の一位

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

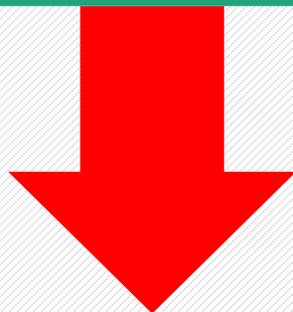
6

残された課題

7

参考文献・資料

心身ともに健康面で課題を抱えている



**0次予防の観点から早期発見や早期対策を行い、
心身ともに健幸なたつの市を目指す**

1

現状分析

2

私たちの考え

3

**たつの市
健康施策の現状**

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

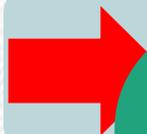
残された課題

7

参考文献・資料

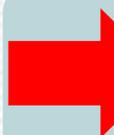
もの忘れ相談

揖保川病院もの忘れ相談医による「もの忘れ相談」



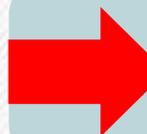
市

はつ



自

たつ



0次予防の観点から
早期発見や早期対策までにはつながっていない

そもそも、うつにならないような環境整備が重要

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料

行政だけでは人的・財政的負担が大きく、0次予防が達成できない...

健幸コンセプト

官民協働での「健幸価値」の創造

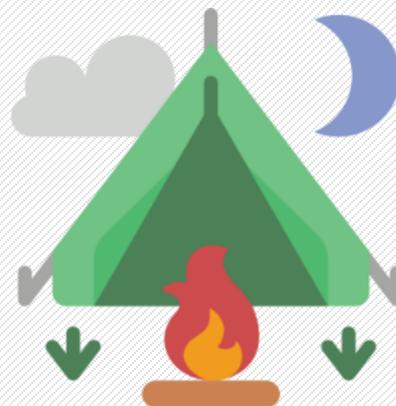


健幸コンテンツ

ウェルネスを核とした健幸プラットフォームの形成



たつのウェルネスラボ



ウェルネスグランピング



「快活で爽快な町たつの」を実現

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料



提言①

たつのウェルネスラボ

なぜたつの市に
ウェルネスラボなのか

コンセプト・スキーム

コンテンツ



提言①

たつのウェルネスラボ

なぜたつの市に
ウェルネスラボなのか

コンセプト・スキーム

コンテンツ

たつの市が抱える健康問題は…

健康課題の解決を目指す
企業にとっては**ビジネスチャンス**



たつの市にウェルネスラボを設置することで
「**社会的課題の解決 + ビジネスチャンスの獲得**」を
同時に達成できる



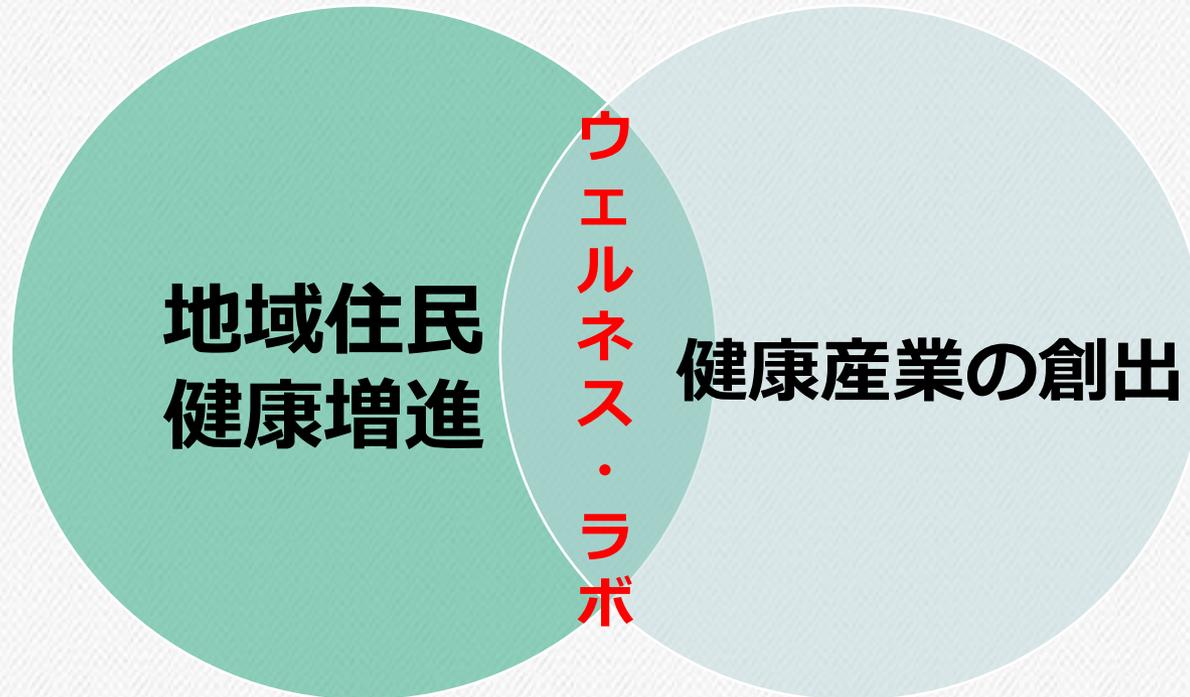
提言①

たつのウェルネスラボ

なぜたつの市に
ウェルネスラボなのか

コンセプト&スキーム

コンテンツ



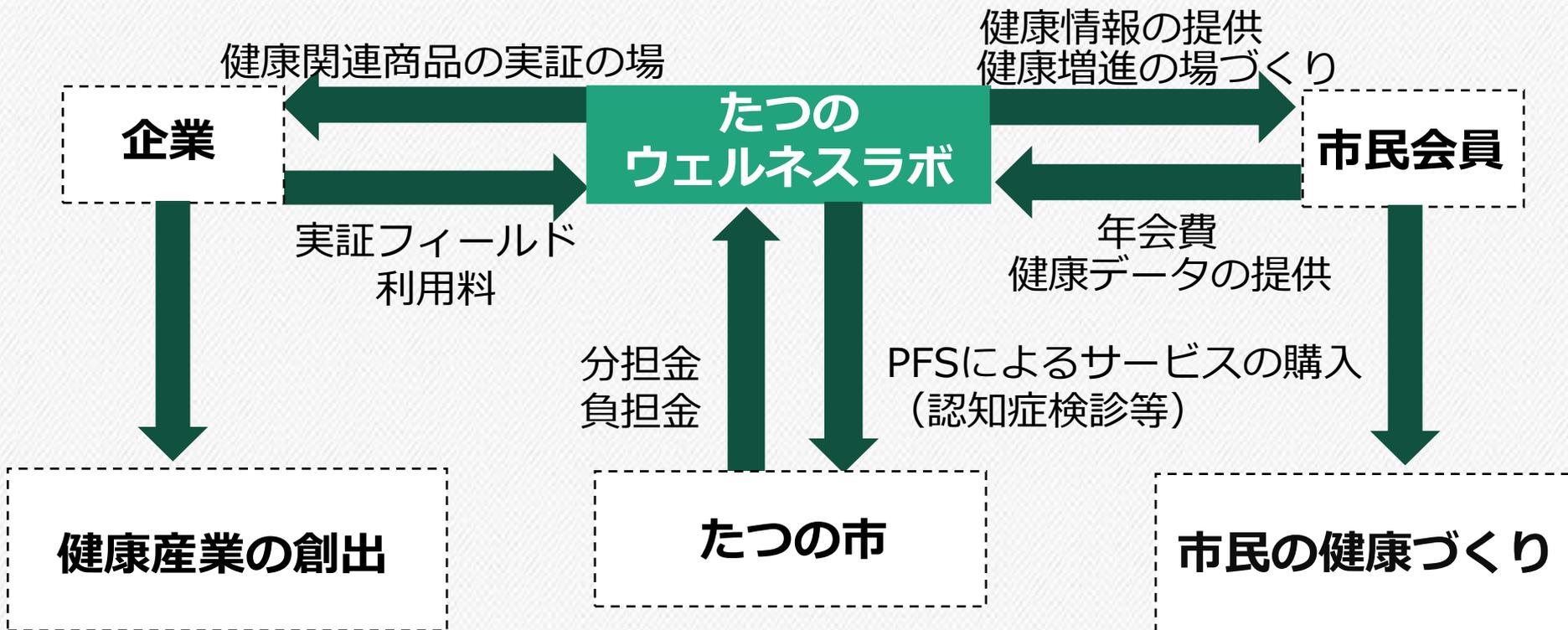
一般社団法人としてウェルネスラボを設立

本社機能

はつらつセンター

支社機能

健康センター





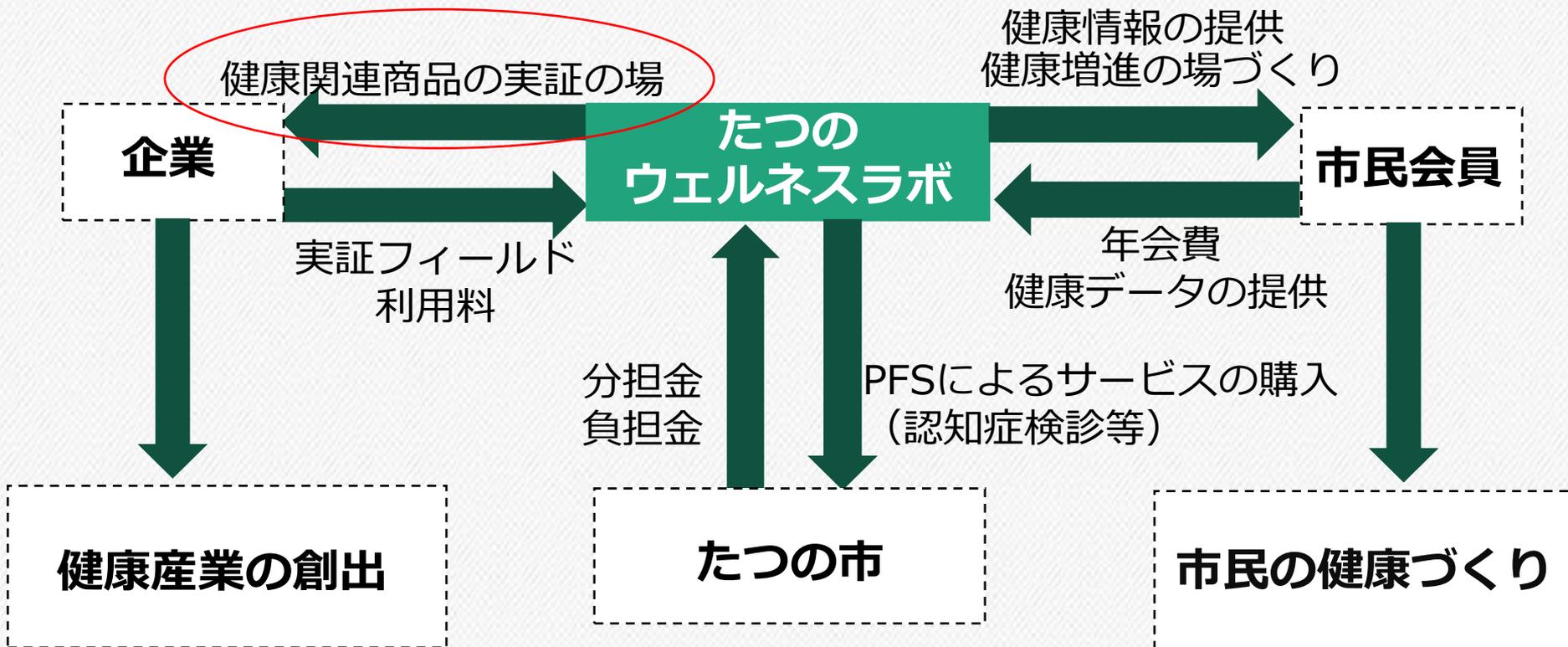
提言①

たつのウェルネスラボ

なぜたつの市に
ウェルネスラボなのか

コンセプト&スキーム

コンテンツ





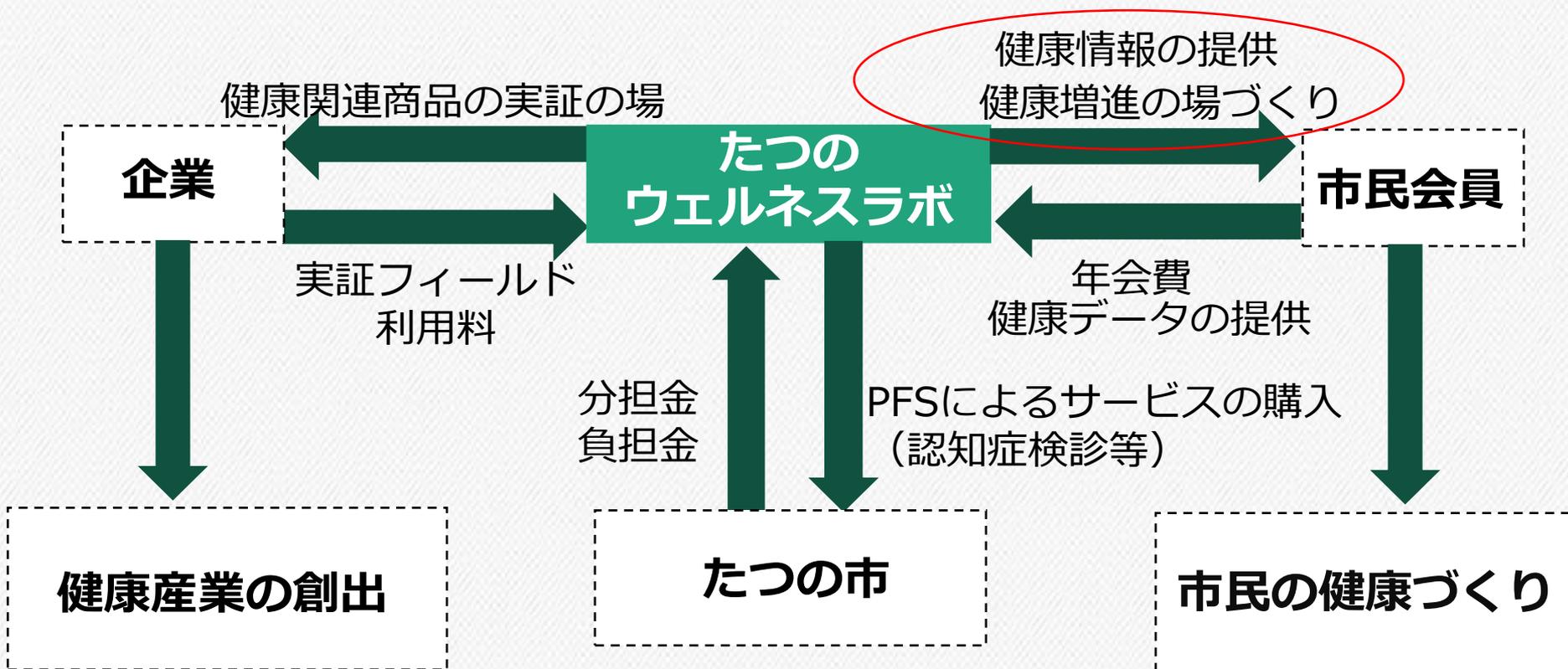
実証フィールドの問題点

- ・商品が健康被害を起こす可能性
- ・会員の個人情報漏洩



倫理委員会

(例)
兵庫医科大学
揖保郡医師会



認知症検診

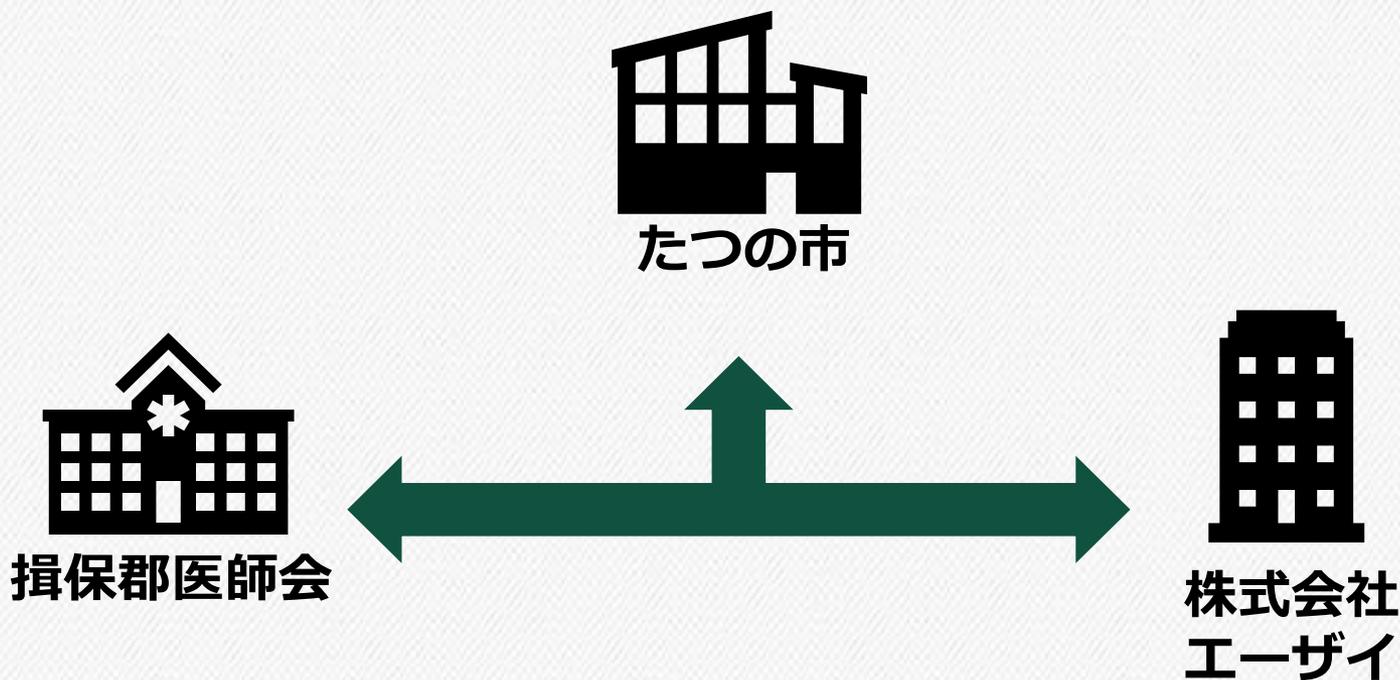
コンビニ健診

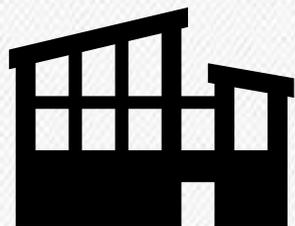
認知症検診

コンビニ健診

平成30年 (株)エーザイ・たつの市・揖保郡医師会
「認知症の人が住み慣れた場所で安心して暮らし続けることができる地域社会
づくり」を目指して連携協定締結

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kouhohisho/documents/20180903teirei-7.pdf>より





ウェルネスラボ

はつらつセンター/各保健センター(常時)
コンビニ等(不定期)

① のうknowの提供

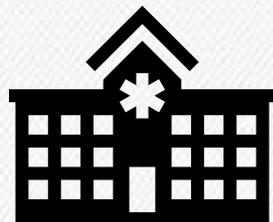
② 検診予約の代行
受診の勧奨

受診者の紹介
医療データの共有



市民

③ 認知症検診 (簡易) の提供



揖保川病院等

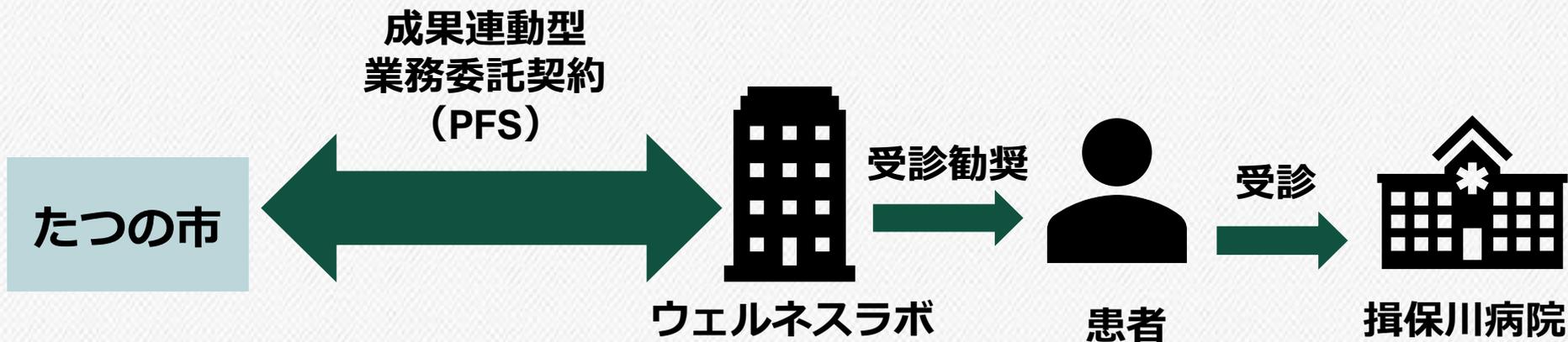
画像出典<https://nouknow.jp/about/>



<内容>

のうknowとは
(株) エーザイが開発した脳の健康度を気軽にチェックできるアプリ

簡易検診までは無料で提供
CT、MRI等は有料



たつの市とウェルネスラボで成果連動型の業務委託契約を結ぶ
→ウェルネスラボが成果指標を達成した場合のみ、税金を投入
✓入口問題に全面的に取り組む

成果指標の例)

認知症検診受診者数、認知症状日常生活自立度 I・II の比率の減少

認知症検診

コンビニ健診

- ① 仕事や家事が忙しい
- ② 面倒くさい
- ③ 健診があることを知らなかった



厚生労働省 国民生活基礎調査より



身近なコンビニで出前健診を行うことで
若者の受診率を上げる

対象：たつの市民

ターゲット層：30代未満の若者、主婦層、国保未加入者

費用：1000円（ウェルネスラボの会費相当）

内容：コンビニの駐車場で市の特定健診を出前型で実施

連携先：(株)ローソン、揖保郡医師会

コンビニ側のメリット：顧客の来店動機につながる



1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料



提言②

ウェルネスグランピング

なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

コンテンツ&ビジネスプラン

コンセプト

どのように設置するか



提言②

ウェルネスグランピング

なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

コンテンツ&ビジネスプラン

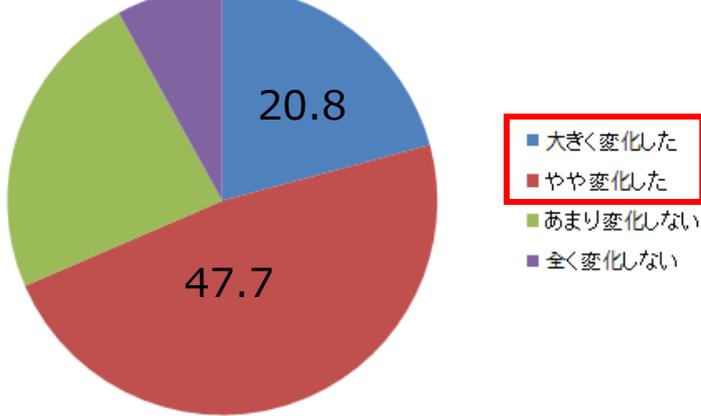
コンセプト

どのように設置するか

旅は余暇からウェルネスへ

なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

新型コロナをきっかけに健康意識は変わったか



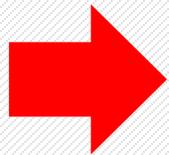
コロナ禍による
健康意識の変化

健康を意識した市場は、
2019年の7384.4億ドルから、
2024年には1兆539.1億ドルに成
長するとされている

Wellness Tourism Market by Type, Application, and Geography – Forecast and Analysis 2020-2024 (2020)

今後の旅行で重視したい目的として、
「健康増進」「日常生活の開放」
「休養・リラックス」等が求められている

経済産業省-健康経営の推進(2020)により作成



健康志向のウェルネスグランピング場は、
人々のニーズにもマッチしている



提言②

ウェルネスグランピング

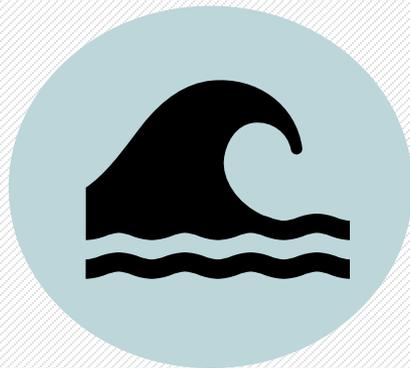
なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

コンテンツ&ビジネスプラン

コンセプト

どのように設置するか

森・海・食などの要素を通じて、
0次予防を達成する**健康志向型**グランピング





提言②

ウェルネスグランピング

なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

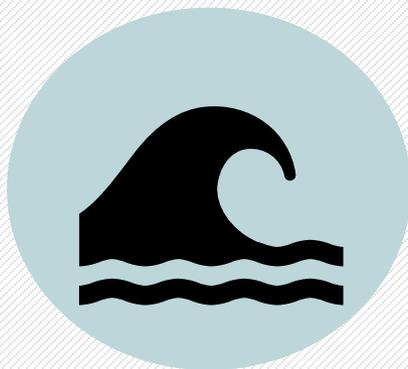
コンテンツ&ビジネスプラン

コンセプト

どのように設置するか



森



海



食

森林浴を通して

タラソテラピーを通して

健康を意識した食事

心身ともにリフレッシュ

健康や美容を促す

森林浴

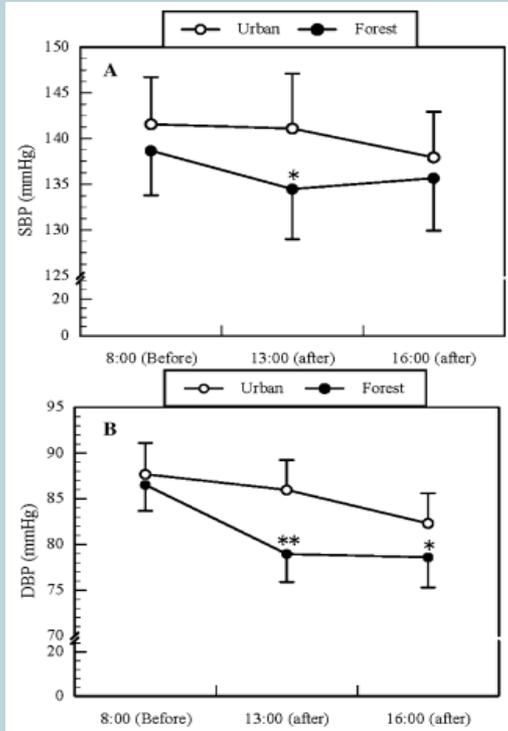
～全身で森林を感じる体験～

世界の梅公園までの道を舗装し
森ウォーキングやトレッキング

森林を整備し森ヨガを行うことで
心身を整える



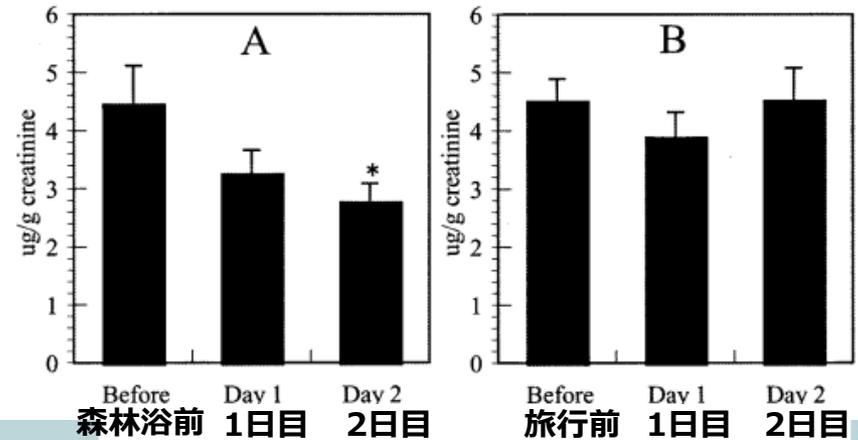
① 血圧が下がる



Acute effects of walking in forest environments on cardiovascular and metabolic parameters Eur J Appl Physiol 2011; 111: 2845-2853

② ストレスホルモンが下がる

森林浴/旅行による尿中のストレスホルモンの変化



森林浴を行うことで
尿中ストレスホルモンが
有意に低下する

Q. LI, K. MORIMOTOI - VISITING A FOREST, BUT NOT A CITY, INCREASES HUMAN NATURAL KILLER ACTIVITY AND EXPRESSION OF ANTI-CANCER PROTEINS(2007)

タラソテラピー

海に関連する健康素材を病気の治療や健康作りに活用すること
海水を利用した海水浴や
海底泥・海藻のパックといった治療法がある。

荒川雅志 海運No.1054 (2015) 「なぜ海は体にいいのか? ~海洋療法と観光の融合をどう図る~」

効果

- ・日常生活体力機能向上
- ・睡眠の質改善・精神安定作用
- ・ストレス軽減
- ・メタボリック関連指数の改善

グランピング候補地から見た新舞子干潟の夕景より

健康食事

揖保川トマト・室津牡蠣・川魚・発酵食品
など健康食事の提供

津田宇水産等からグランピング場への
牡蠣の搬入



グランピング場①

6000平米程度

人間ドックグランピング

企業研修グランピング

グランピング場②

1500平米程度

自然教室グランピング

人間ドックグランピング

企業研修グランピング

スクールグランピング



たつの市から車で
約30分程度の近隣自治体

たつの・赤穂・相生・宍粟
姫路・高砂・加古川・太子町の
20~50代の
約**50万人**の住民を対象にする

お泊まり人間ドック

グランピング場に宿泊し、
近所の病院（たつの市立病院等）にて人間ドックを受診

新たな健康管理のスタイルのひとつとして、
休息の一環で受診する人間ドックコース

市民や忙しい人でも気軽に来れるように
日帰りのプランも設置

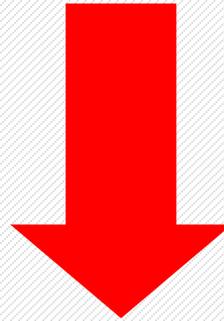


人間ドックグランピング

企業研修グランピング

スクールグランピング

従業員という人的資本の健康増進を企業が成長するための投資と考え、
経営的な視点で健康を管理する**健康経営**が重要視されている。



**福利厚生として近隣の企業に
ウェルネスグランピング場での
企業研修を提案**



① ストレスの概念を理解する

ストレス反応の用語を理解し、自分のストレスの原因について気づく

② ストレス構造と実際の場面を結びつける

自分がどのような場面においてストレスを感じるのか理解する

③ リラックス体験

森の木に触れたり、深呼吸などを通じて
ストレスを自分で対処する方法を学ぶ



人間ドックグランピング

企業研修グランピング

自然教室グランピング

約 6 万 5 千人程度の生徒をターゲット層にする

区分	市町	生徒数	区分	市町	生徒数
小学校	姫路市	28,564	中学生	姫路市	13,629
	相生市	1,417		相生市	640
	たつの市	4,045		たつの市	1,967
	赤穂市	2,343		赤穂市	1,134
	その他 西播磨地域	7,447		その他 西播磨地域	3,907
計	43,917	計	計	21,322	

文部科学省「令和2年学校基本調査」より

『幼児期における外遊びの経験が学童期の活動性に及ぼす影響』 酒井真由子 西朋子 山口美和(2021)

「幼児期の体を動かす活動は
子供の身体の活動性を高めるだけでなく、
精神的な活動性の意欲に良い影響を与える」



五感で森・海を感じる



森クイズウォークラリー

問題を解きながら森を歩き
自然の面白さや不思議さを発見する



カヤック・サップ

海的美しさを感じながら
汗を流す



提言②

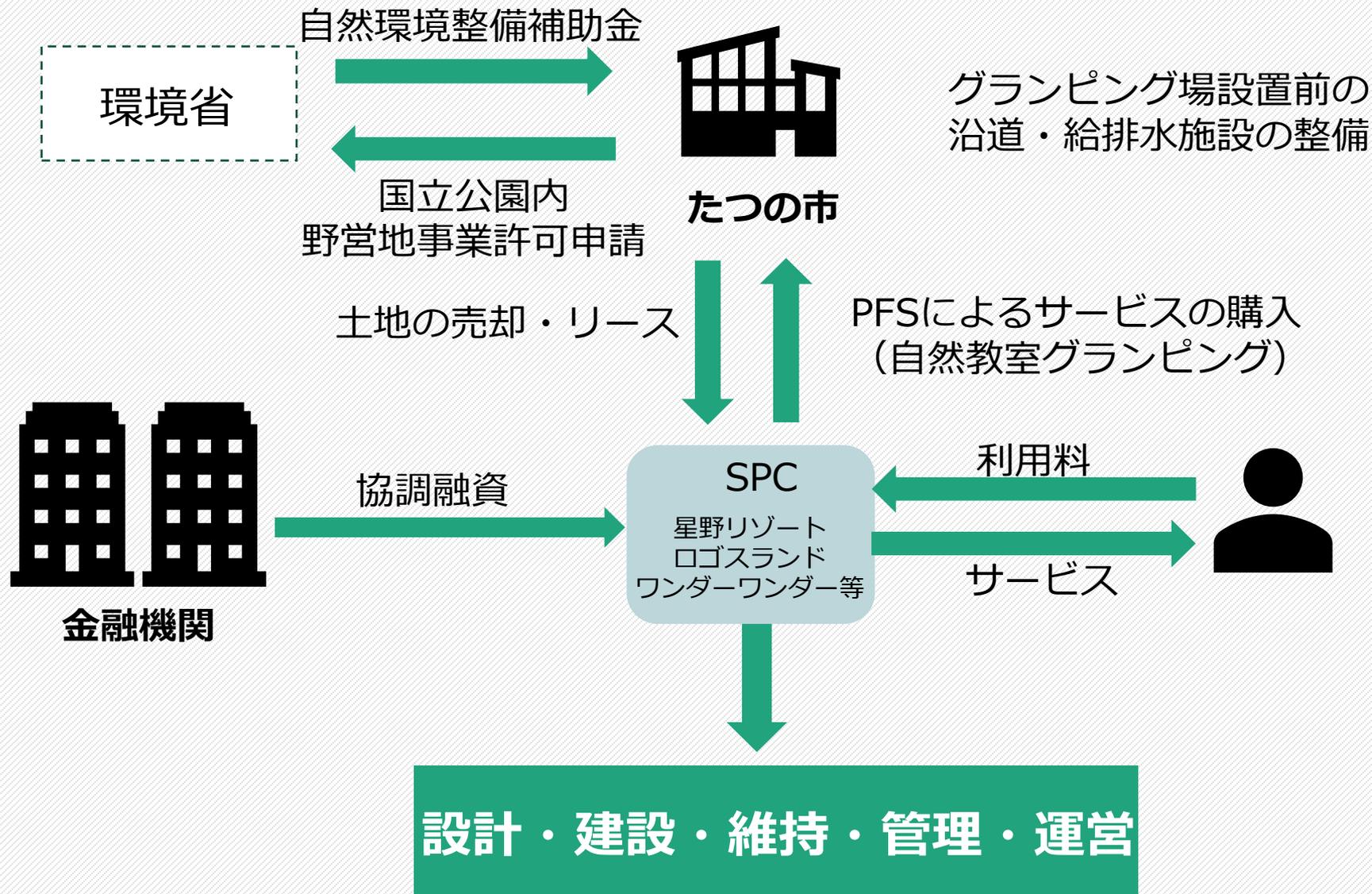
ウェルネスグランピング

なぜたつの市に
ウェルネスグランピング場なのか

コンテンツ&ビジネスプラン

コンセプト

どのように設置するか





画像出典 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000011.000023510.html>

**2018年アウトドアホテル「The Caravan」を運営する
(株)ワンダーワンダーラーズが環境省と
国立公園オフィシャルパートナーシップを締結し、
国立公園内にグランピング場を整備**

まとめ

政策
目標

世代を超えた0次予防の推進を通じた心身の健康増進

政策
手段

ウェルネスラボとウェルネスグランピング

最終
ゴール

快活で爽快に過ごせる町たつのを目指して

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料

✓ 姫路など西播磨を巻き込んだ
拡大ウェルネスラボも視野に入れている

兵庫・姫路獨協大学・姫路が連携
地域の健康課題の研究

たつの市・姫路市は
連携中枢都市協定を結んでいる

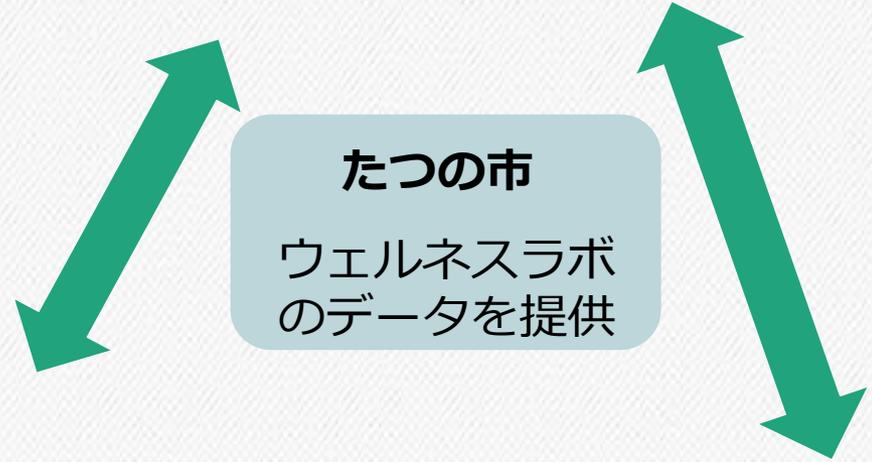
ウェルネスラボのデータを共有し
拡大ウェルネスラボを創出

姫路獨協大学

「地域疫学センター」
地域の医療を研究

たつの市

ウェルネスラボ
のデータを提供



兵庫県
新県立病院
整備運営



姫路市
先端技術の開発

1

現状分析

2

私たちの考え

3

たつの市
健康施策の現状

4

提言の具体的方向性

5

政策提言①

5

政策提言②

6

残された課題

7

参考文献・資料

参考文献

小野なぎさ（2019）『新しい森林浴－地域とつくる！健康・人材育成プログラム－』学芸出版社

近藤克則（2018）『長生きできる町』角川新書

塚本一郎・金子郁容・（2016）『ソーシャル・インパクトボンドとは何か－ファイナンスによる社会イノベーションの可能性－』ミネルヴァ書房

Qing Li et al.(2007)" Visiting a Forest, but Not a City, Increases Human Natural Killer Activity and Expression of Anti-Cancer Proteins", *International Journal of Immunopathology and Pharmacology* Vol.21, pp. 117-127

Qing Li et al. (2011) "Acute effects of walking in forest environments on cardiovascular and metabolic parameters", *European Journal of Applied Physiology* Vol.111, pp.2845-2853

参考資料

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kurashi/hoken/documents/detaherusu2.pdf>
たつの市国民健康保険 第2期 保健事業実施計画（データヘルス計画）

https://www.city.tatsuno.lg.jp/chiikifukushi/documents/tsunagaruinochi_shienkeikaku.pdf
たつの市つながるいのち支援計画

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kikaku/documents/trafficplan1.pdf>
・兵庫県HP「国民健康保険特定検診等受診状況」
https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf07/hw06_000000031.html

<https://www.npo-healthtourism.or.jp/htarea/sport/>
npo法人 日本ヘルスツーリズム振興機構

<http://45.fine-kagaku.co.jp/company/>
ファイン株式会社

<https://minamiboso-therapy.com/program-top/>
南房総セラピー

<https://www.city.ako.lg.jp/kenkou/kokuho/documents/3kenshinkeikaku.pdf>
第3期 赤穂市国民健康保険 特定健康診査等実施計画

参考資料

<https://www.city.shiso.lg.jp/material/files/group/21/16595428.pdf>

宍粟市国民健康保険・宍粟市後期高齢者医療 第3期特定健康診査等実施計画 第2期データヘルス計画

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/cmsfiles/contents/0000004/4448/201844114251.pdf>

姫路市国民健康保険 保健事業実施計画（第2期データヘルス計画）

<https://www.himeji-du.ac.jp/news/2018/09/3115/>

姫路獨協大学HP 【再掲】獨協学園 医療系高等教育・研究機構の開設計画について [総務課]

https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/_res/common/opendata/01_shisei/14_teireikishakaiken/1001700/resource00018282.PDF

尼崎市HP（株）ローソンとの健康協定に基づく健診の結果について

<https://www.siif.or.jp/strategy/sib/>

一般社団法人 社会変革推進財団 SIB/PFI事業

参考資料

http://www.kochinet.ed.jp/center/research_paper/h18_center_kenshusei/sutoresu.pdf
「小学校におけるストレスマネジメント教育の試みー感情をコントロールしながら適切な表現方法を学ぶー」

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/governor/documents/000097201.pdf>
兵庫県健康増進計画

https://www.city.ono.hyogo.jp/user/filer_public/c5/e1/c5e189d3-1801-4f0c-b5b5-b303585ebfcc/ono_datahealth_2nd.pdf
小野市国民健康保険 第2期データヘルス計画 (第3期特定健康診査等実施計画)

<http://www.city.takasago.lg.jp/index.cfm/13,60611,c,html/60611/20180402-085845.pdf>
高砂市国民健康保険第2期データヘルス計画 及び第3期特定健康診査等実施計画
《平成30(2018)～35(2023)年度》

<https://www.mhlw.go.jp/topics/0103/tp0329-1.html>
・たつの市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画

https://shop.higashimaru.co.jp/products/list?category_id=20 株式会社ヒガシマル四季爽快

<https://www.koiwaimilk.com/imuse/> 株式会社小岩井乳業イミューズ

https://www.nikkeicho.or.jp/new_wp/wp-content/uploads/katayama_hirao.pdf
松本ヘルスバレー構想の取組み

**ご清聴
ありがとうございました**