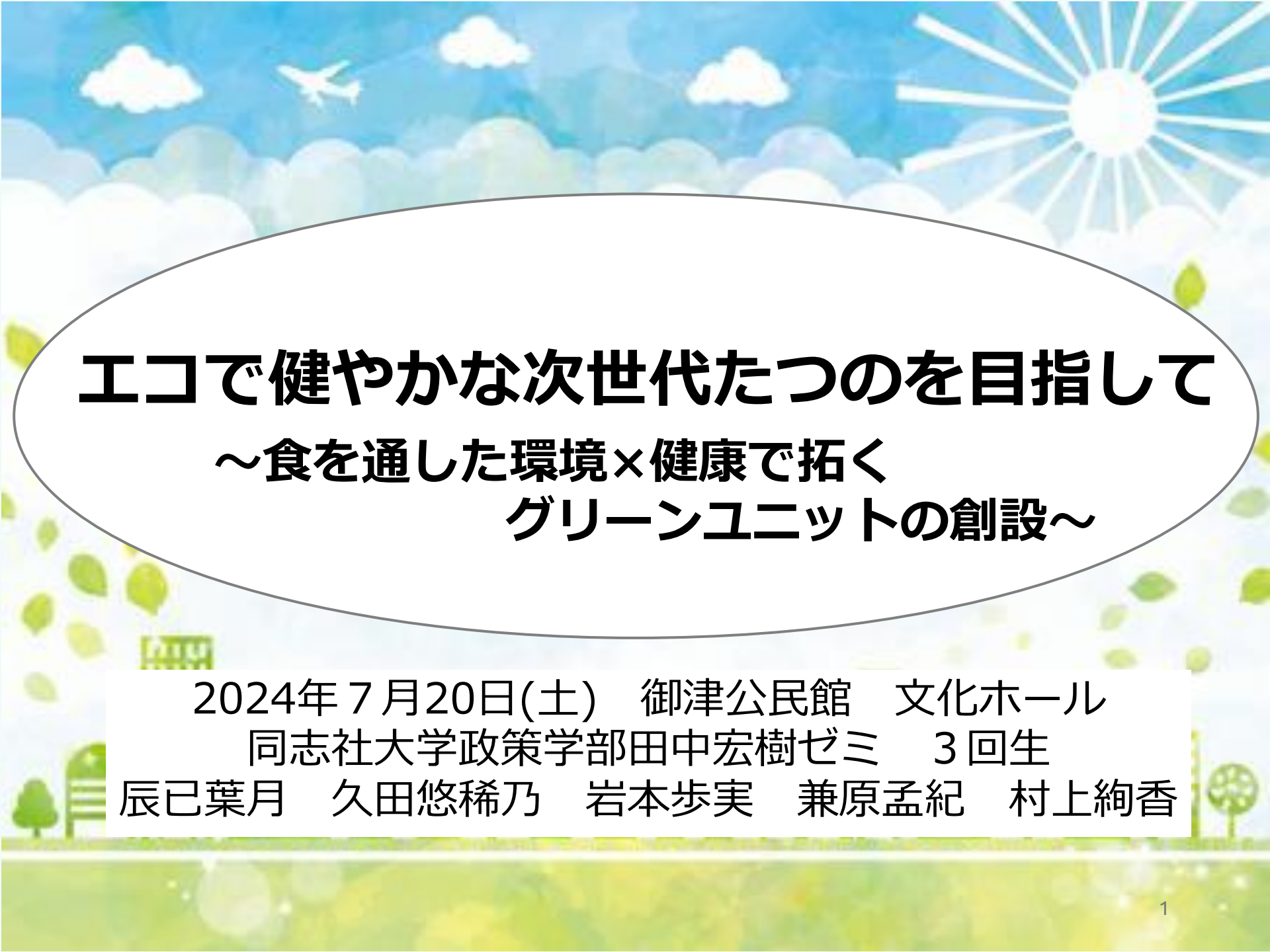




エコで健やかな次世代たつのを目指して ～食を通した環境×健康で拓く グリーンユニットの創設～

2024年7月20日(土) 御津公民館 文化ホール
同志社大学政策学部田中宏樹ゼミ 3回生
辰巳葉月 久田悠稀乃 岩本歩実 兼原孟紀 村上絢香

目次

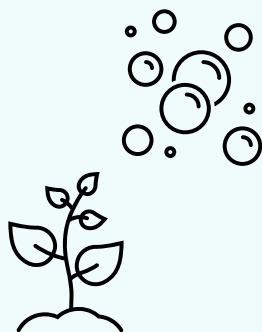
1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

【たつの市が目指す環境目標】

2050年
温室効果ガスの排出を
全体として**ゼロ**にする



たつの市

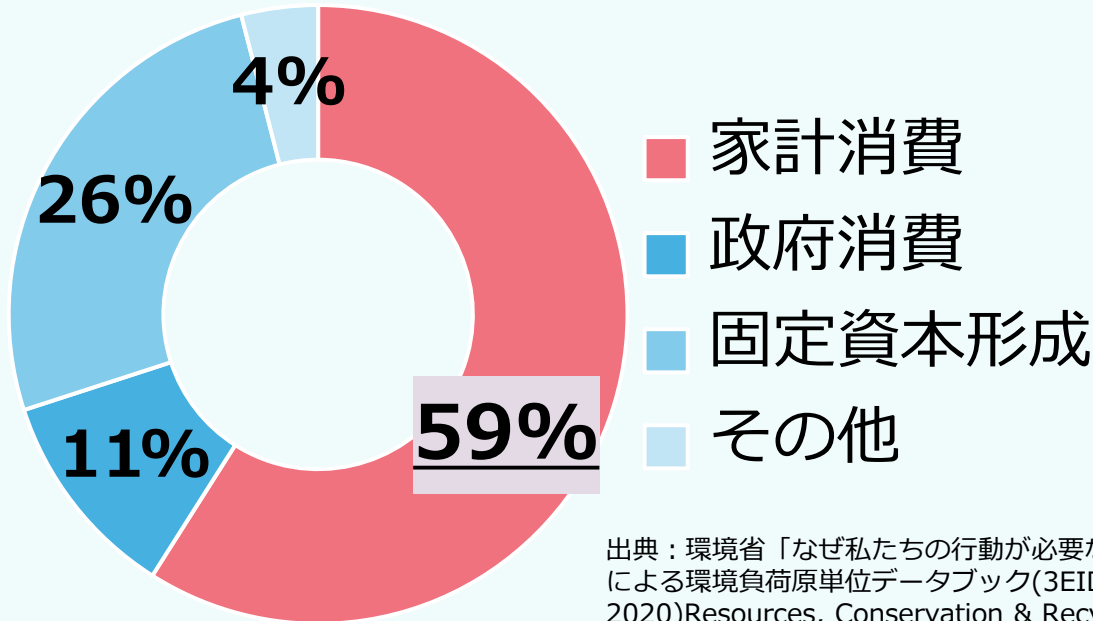
2024年6月3日
ゼロカーボンシティ宣言



日本のCO2排出量の約6割が、 衣食住を中心とする「ライフサイクル」に起因

消費ベースでの

日本のライフサイクル温室効果ガス排出量



出典：環境省「なぜ私たちの行動が必要なの？」南斉規介(2019)産業連関表による環境負荷原単位データブック(3EID)(国立環境研究所)、Nansai et al.(2020)Resources, Conservation & Recycling 152 104525、総務省(2015)平成27年産業連関表に基づく推計より 作成

【環境課による今後の展望】

現在、区域施策編を計画しており
行政だけでなく
市民を巻き込んだ環境保全
に取り組んでいきたい。



環境課様の
ヒアリング



【たつの市民に対する取り組み】

従来の政策

神戸市・京都市など
多くの自治体が行っている

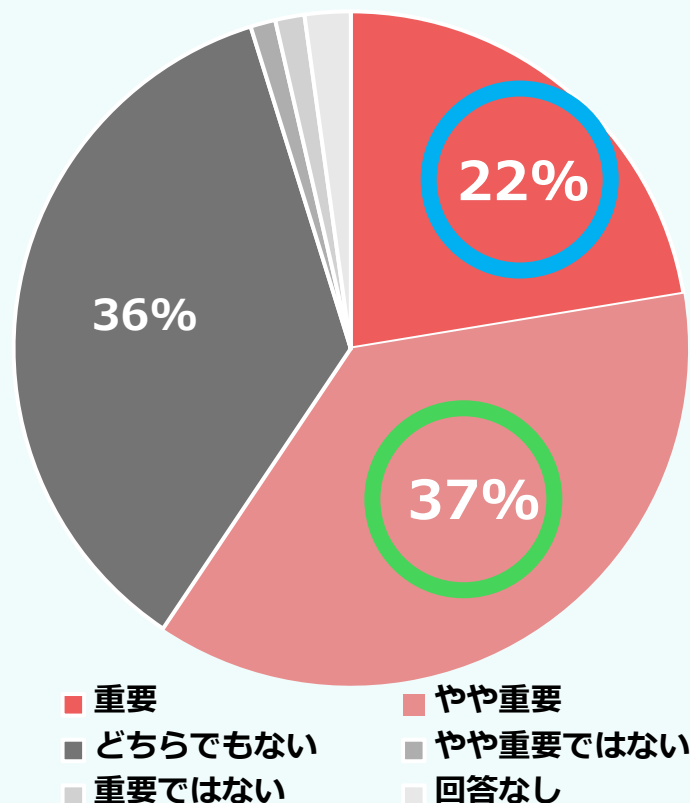
フードドライブ・省エネ家電の推奨



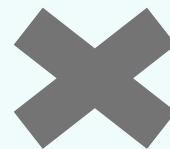
→市民の行動変容に結びついているのか？

【たつの市の環境についてのアンケート調査】

Q.環境について学ぶ機会は
今後重要だと考えるか



約半数以上が重要だと思っ
ている



Q.環境教育や学習活動に
参加するか

現状分析(続き)

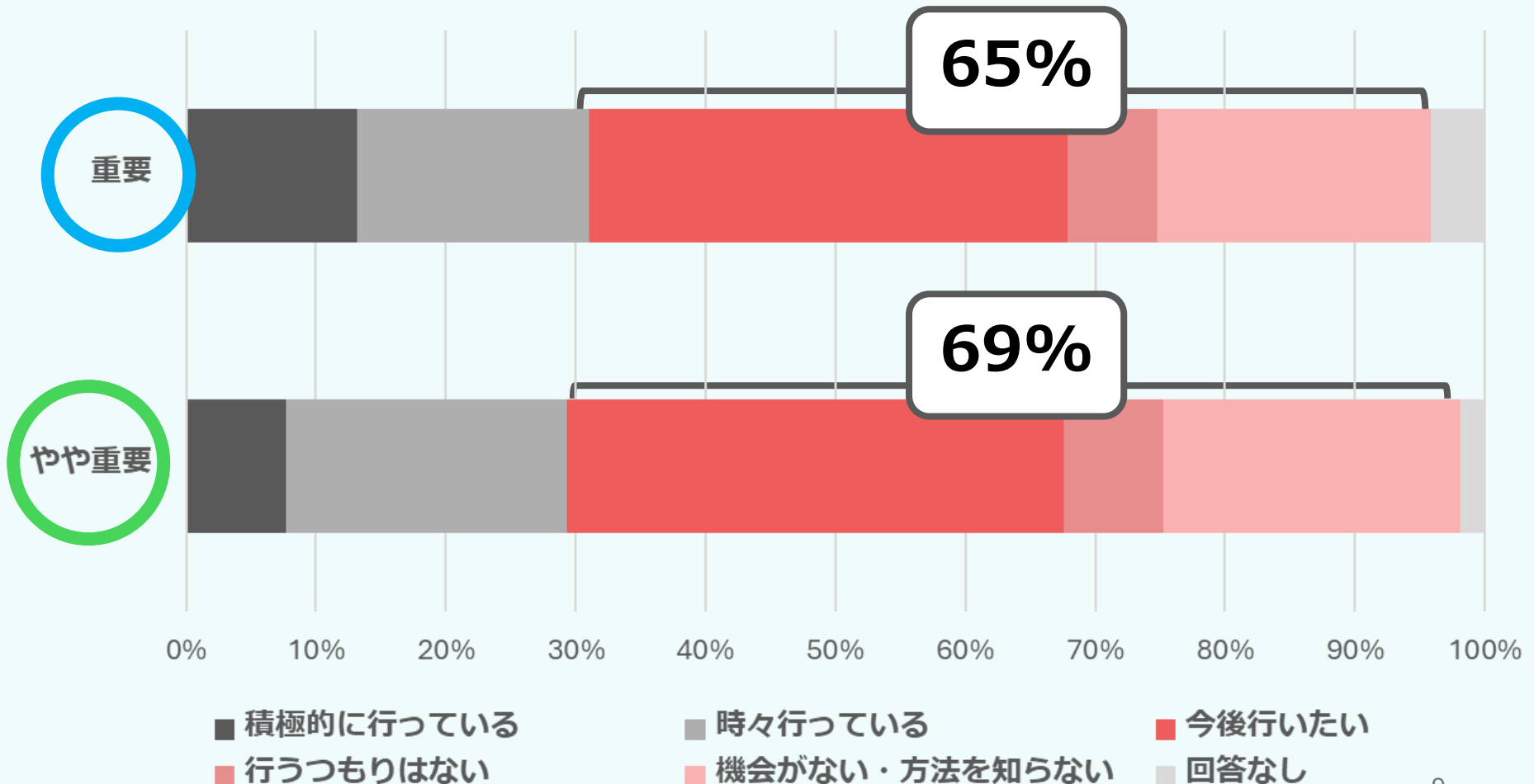
現状
分析

具体的
方向性

政策
提言

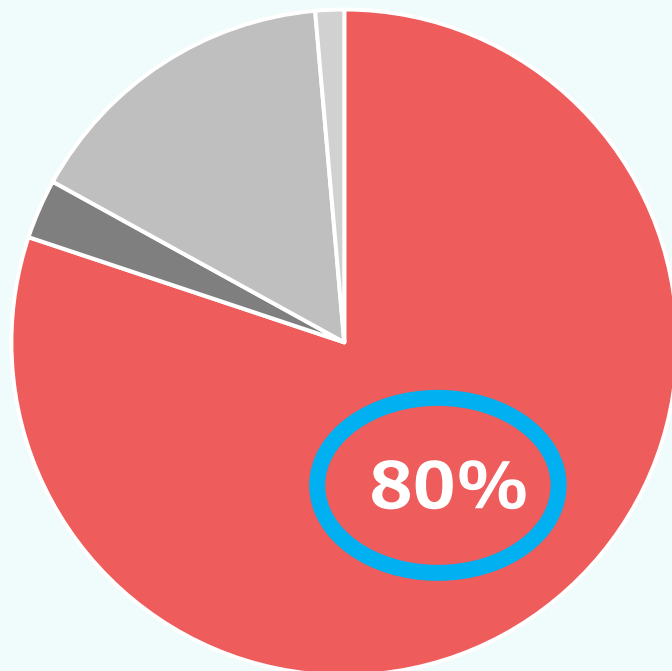
残された
課題

環境教育や環境学習活動に参加していない人が多い

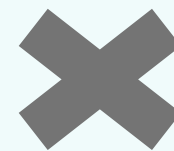


【たつの市の環境についてのアンケート調査・中学生】

Q. みんなが一緒に環境を
維持・改善する活動を
進めることは大切か



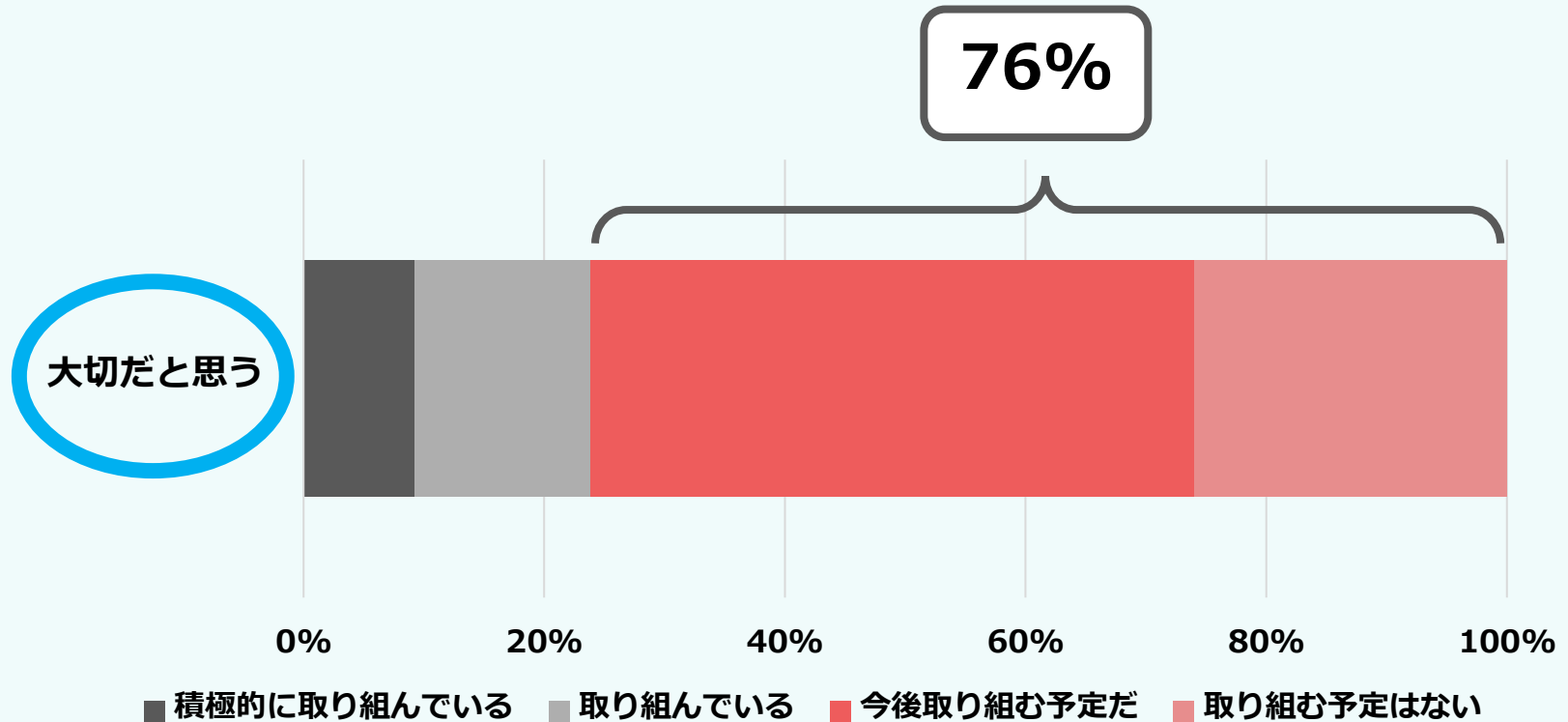
約8割が
大切だと思っている



Q.環境に関するイベントに
参加するか

■ 大切だと思う ■ 大切だと思わない ■ どちらでもない ■ 回答なし

環境活動に取り組んでいない中学生が大半で 環境を自分ごとにできていない



【私たちの考え】

市民を巻き込んだ環境取り組みが
必要だが、行動できていない



単体の環境政策だけでは限界？



どうすれば市民は環境を
自分ごとにする？



食行動を変えるとCO2を削減できる

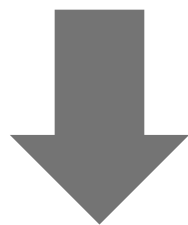
70人の研究者による80種類の
温暖化対策のCO2削減効果の検証結果

1	冷媒	897
2	風力発電（陸上）	846
3	食料破棄の削減	705
4	植物性食品を中心とした食生活	661
⋮	⋮	⋮
8	太陽光発電	369

3、4位が
食に関する項目

【私たちの考え】

削減効果が高い×身近な食行動
→市民は行動しやすいのでは？



環境×健康！？



たつの市の健康問題って??



【たつの市の健康状態の現状】

たつの市の健康状態は良くない

標準化死亡比（全国 1 0 0）H23～H27平均

死因	兵庫県		たつの市	
	男性	女性	男性	女性
急性心筋梗塞	116.6	118.9	147.4	139.2
脳内出血	91.2	91.1	133.6	142.2
肝臓がん	120.3	122.4	209.3	170.8
糖尿病	103.4	104.8	141.2	131.8

【親世代の健康状態】

親世代の糖尿病の割合が増加

たつの市疾病構造上位ランキング(H29)

年齢	1 位	2 位	...	6位
30～34	統合失調症	うつ病	...	糖尿病
35～39	統合失調症	うつ病	...	糖尿病

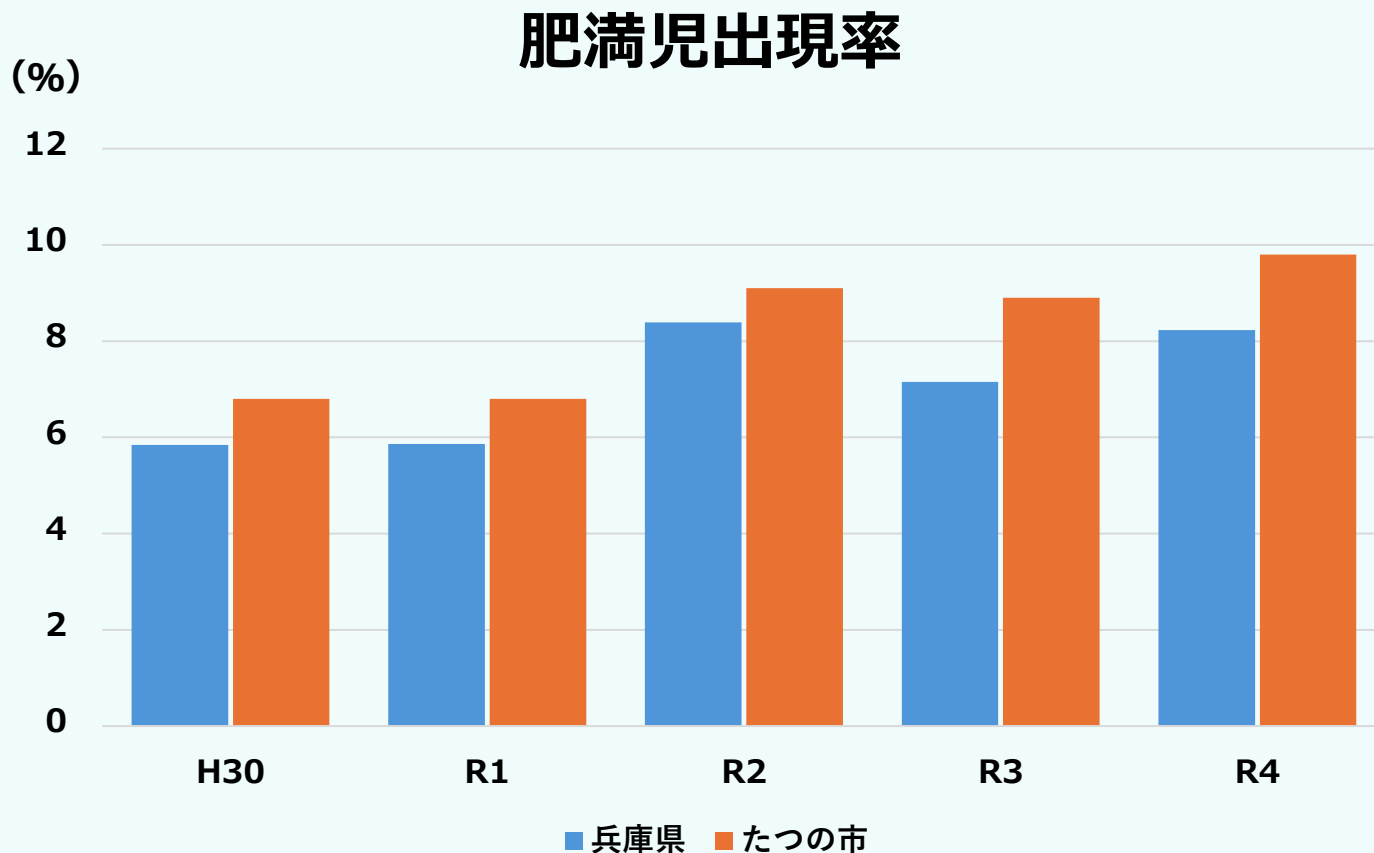


たつの市疾病構造上位ランキング(R5)

年齢	1 位	2 位	3 位
30～34	貧血	統合失調症	糖尿病
35～39	統合失調症	糖尿病	うつ病

【子どもの健康状態】

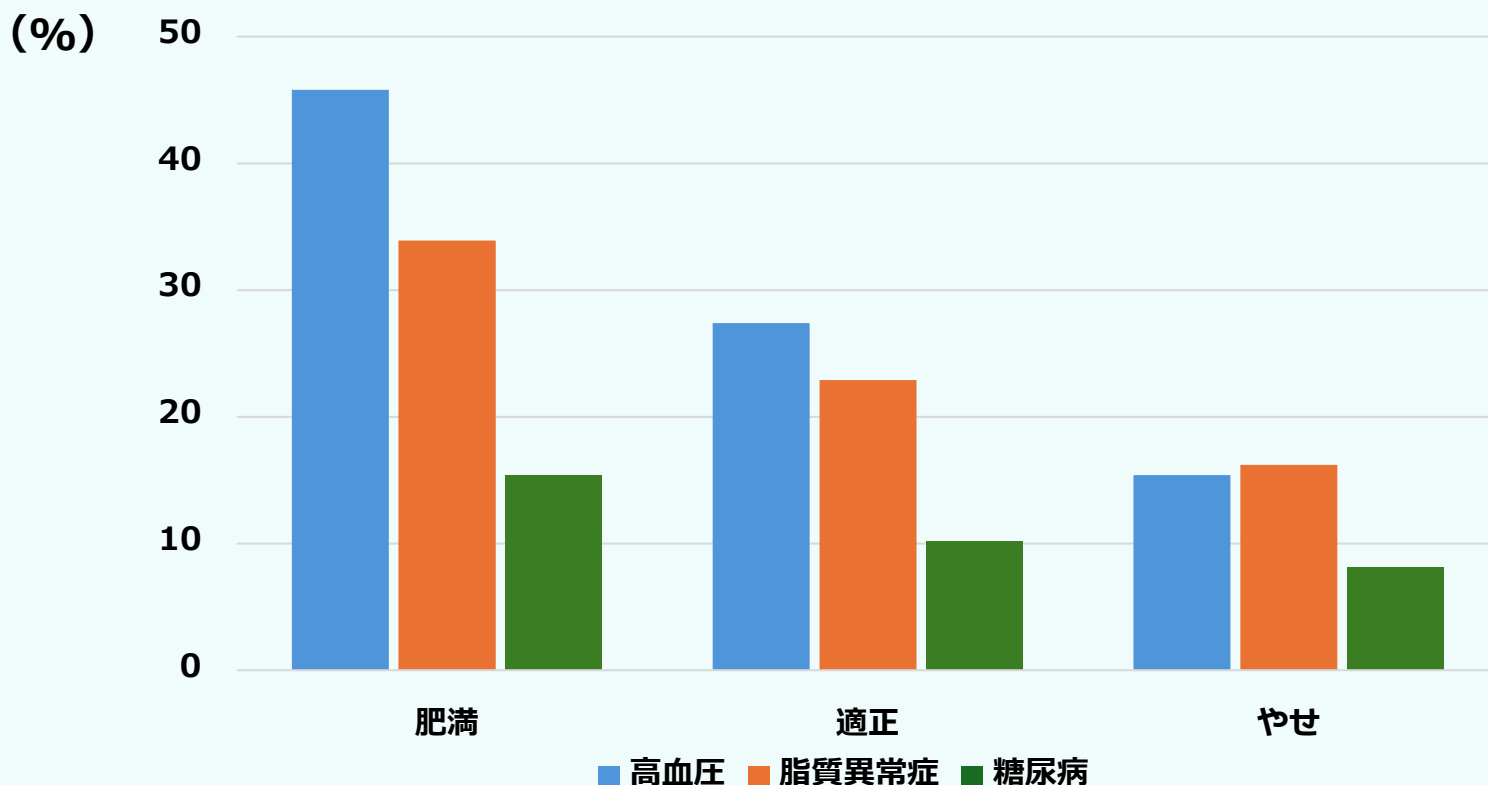
子どもの肥満率は県平均より高い



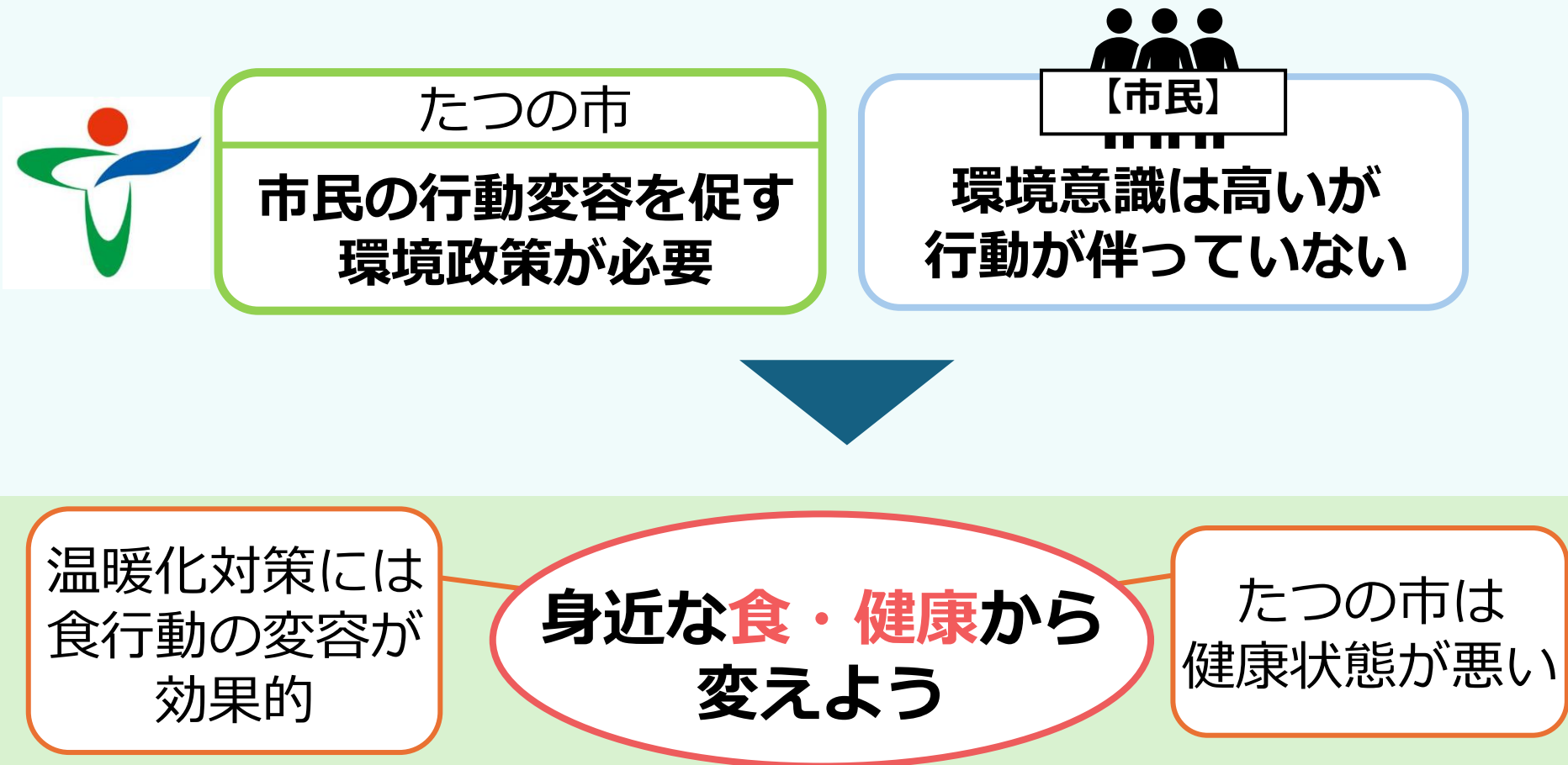
【肥満と生活習慣病の関係】

肥満であるほど生活習慣病を発症しやすい

肥満の有無と高血圧症、脂質異常症、糖尿病の出現率



【現状分析から】



目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

最終ゴール

エコで健やかな次世代のための

【コンセプト】

食を通じた環境×健康で拓く
グリーンユニットの創設



【コンテンツ】

グリーンナッジの
活用



植物性食品摂取促進

たつの
食エコマラソン

By0ランチ

提言の具体的方向性 (続き)

現状
分析

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題

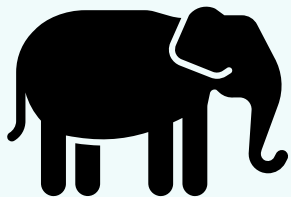
【ナッジとは】

そっと肘で押す、後押しする

行動経済学によると…



選択の自由を残したうえで、より望ましい選択を
自発的に実行できることを促す仕掛け・メッセージ



コストをかけずに
政策効果を高められる

【グリーンナッジとは】

**デフォルト
(初期設定)**
あらかじめ
設定しておく

**コミットメント
(事前計画)**
事前に行動を
計画する

**アトラクティブ
(魅力・印象的)**
魅力的な
見た目にする

**インセンティブ
(損失回避)**
その行動を
しないと損する

ナッジ

**ノーム
(社会規範)**
社会規範に
影響を受ける



環境に優しい行動変容を促す



【植物性食品の摂取】



植物性食品…**植物から作られた食品**で
野菜・果物・豆類・海藻などが当てはまる

出典：「植物性食品とは (evidence-kenshoku.com)」より作成



ヴィーガンやベジタリアンとは違い・・・

食肉を制限せず積極的に
植物由来の食品を取り入れる食行動

提言の具体的方向性 (続き)

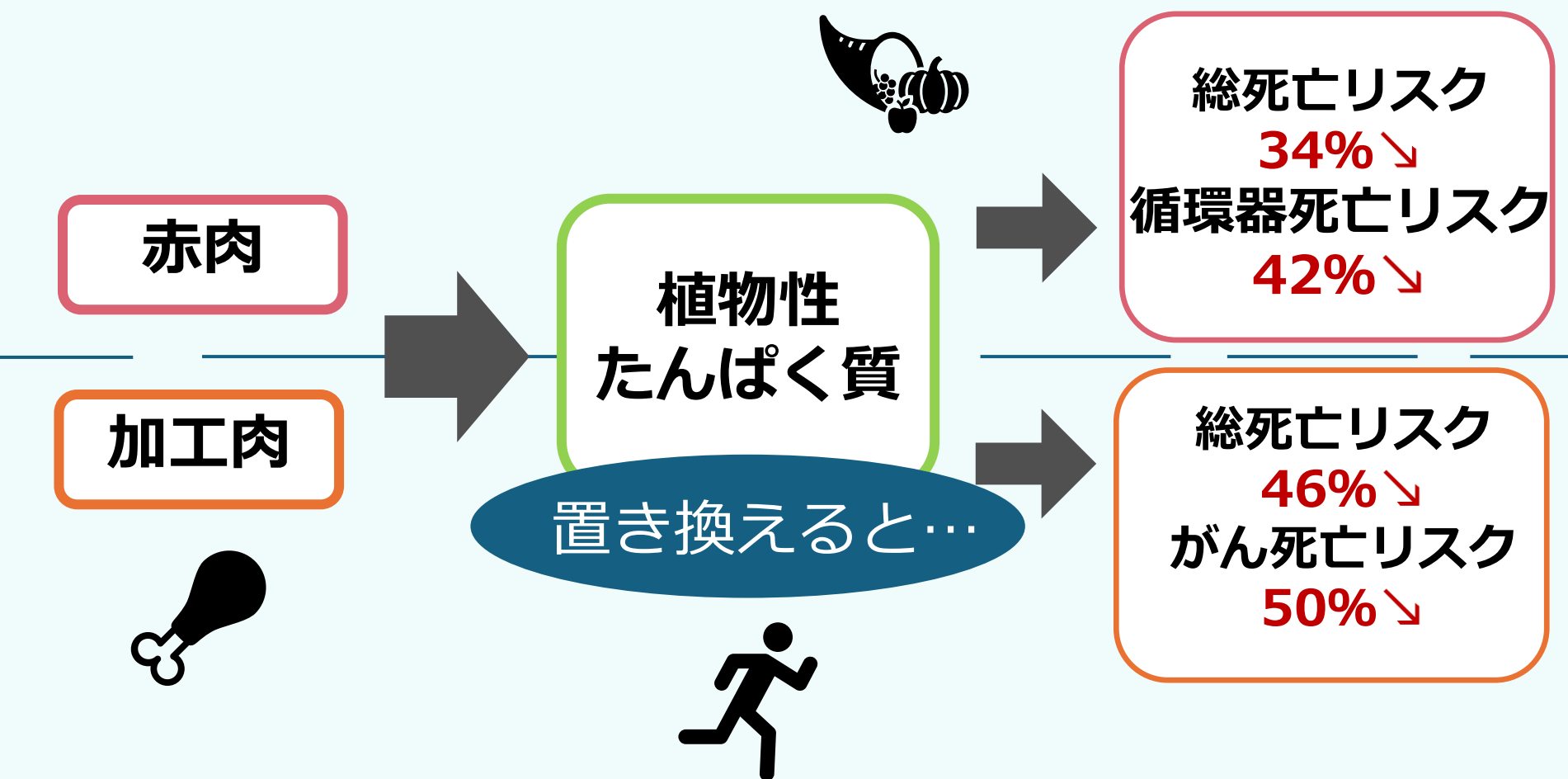
現状
分析

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題

植物性食品摂取でがん・各疾患死亡率が低下する



植物性食品摂取が生活習慣病予防につながる

糖尿病

インスリンの働きの
悪さ・肥満

動脈硬化

悪玉コレステロール値の
高さ

糖尿病のリスクが
34%減少

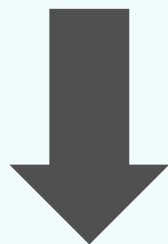
植物性食品

インスリンの働きが良好に
肥満防止

悪玉コレステロールが
減少

植物性食品の摂取は温室効果ガス削減効果がある

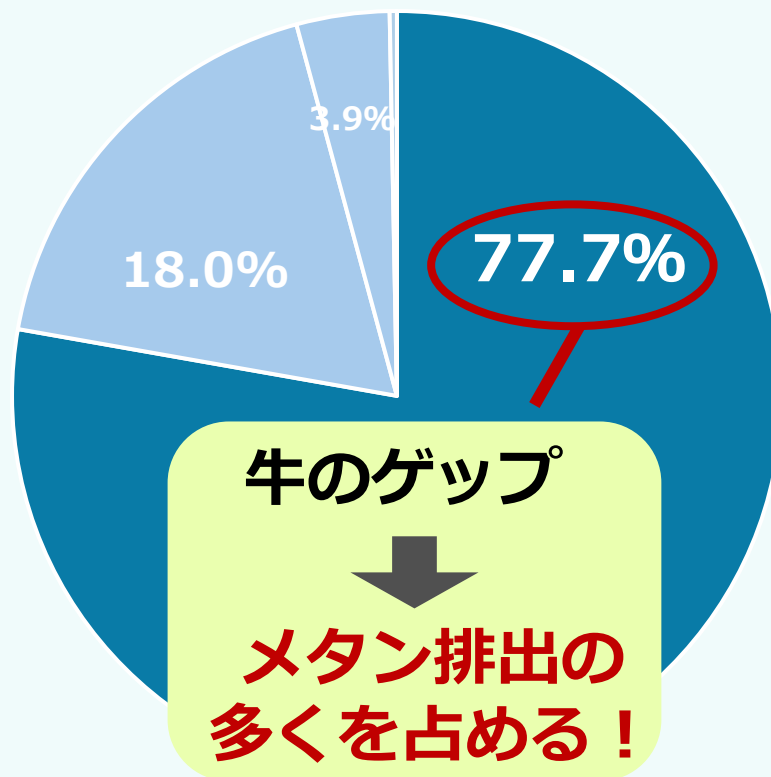
通常量の肉の消費



植物性食品に
切り替えると...

温室効果ガス
75%削減

世界のメタン発生農業分野内訳



■ 消化管内発酵 ■ 家畜排せつ物の管理 ■ 稲作 ■ その他

【植物性食品の導入事例】

2024パリ五輪

観客向けのメニューに
植物性食品を6割



CO2排出量が例年の半分以下になる！！



提言の具体的方向性 (まとめ)

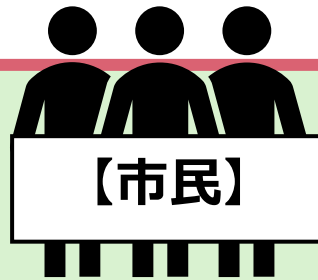
現状
分析

具体的
方向性

政策
提言

残された
課題

食の行動変容を促す環境政策



環境×健康◎

ナッジ導入



植物性食品
摂取促進

最終ゴール

エコで健やかな次世代のための

目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

食エコマラソンとは…

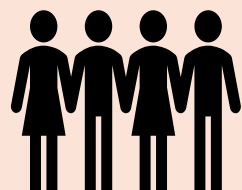
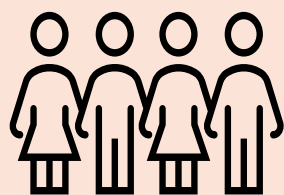


グリーンナツジを取り入れ
植物性食品の摂取を促進

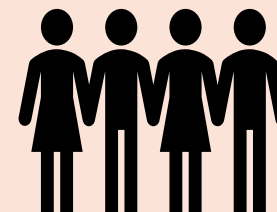
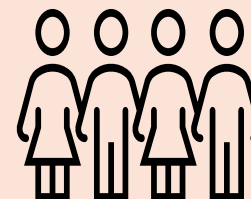


【対象】

計8年間の食育 & 植物性食品との関わり



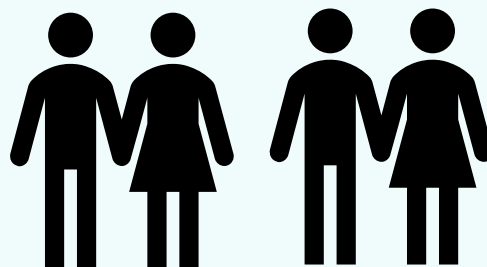
小学生



中学生1.2年

親世代

プレフレイルにも！



【実施形態】

朝食マラソン

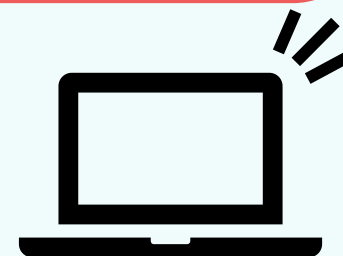
主食、主菜、副菜を
毎朝記録し2週間後の
“ゴール”を目指す企画

食エコマラソン

ナッジを用いて
植物性食品の摂取を
促すことを通し
市民の行動変容を
目指す企画



- ・ 家族でご飯について考える
- ・ 成果・進捗を記録する



デジタル

食エコマラソン(続き)

現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



月 日	主食	主菜	副菜	植物性 食品

栄養バランスの取れた 食事を摂ろう

主食

脳やからだのエネルギー源になる

主菜

体温を上げ、
免疫力を高める元になる

副菜

からだの調子をととのえる

レシピに使われている植物性食品は1人1日約350g摂取されているよ。植物性食品（野菜、豆類）は地球にやさしい食品で、二酸化炭素を減らすことができるんだ。また、スナック菓子や清涼飲料ばかり飲んでいたら糖尿病のリスクが16%も上がってしまうよ。植物性食品を食べることでそのリスクを34%も減らせるんだ。みんなも植物性食品を食べて元気な体を作ろう！

食エコマラソン(続き)

現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



月 日	どんな植物性食品を 食べたかな??

栄養バランスの取れた 食事を摂ろう

主食

脳やからだのエネルギー源になる

主菜

体温を上げ、
免疫力を高める元になる

副菜

からだの調子をととのえる

レシピに使われている植物性食品は1人1日約350g摂取されているよ。植物性食品（野菜、豆類）は地球にやさしい食品で、二酸化炭素を減らすことができるんだ。また、スナック菓子や清涼飲料ばかり飲んでいたら糖尿病のリスクが16%も上がってしまうよ。植物性食品を食べることでそのリスクを34%も減らせるんだ。みんなも植物性食品を食べて元気な体を作ろう！

食エコマラソン(続き)

現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



月 日	主食	主菜	副菜	植物性 食品

子どもにとって大切な
栄養バランスの提示

食エコマラソン(続き)

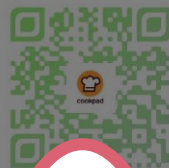
現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

食エコマラソン



月 日	主食	主菜	副菜	植物性 食品

**デフォルト
(初期設定)**
あらかじめ
設定しておく

植物性食品の欄を
設ける

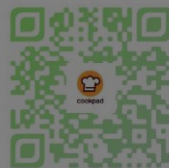
食エコマラソン(続き)

現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題



**デフォルト
(初期設定)**
あらかじめ
設定しておく

月 日	どんな植物性食品を 食べたかな??

名前を書いて
植物性食品を認知

子どもにとって大切な
栄養バランスの提示

栄養バランスの取れた
食事を摂ろう

主食

脳やからだのエネルギー源になる

主菜

体温を上げ、
免疫力を高める元になる

副菜

からだの調子をととのえる

レシピに使われている植物性食品は1人1日約350g摂取されているよ。植物性食品（野菜、豆類）は地球にやさしい食品で、二酸化炭素を減らすことができるんだ。また、スナック菓子や清涼飲料ばかり飲んでいたら糖尿病のリスクが16%も上がってしまうよ。植物性食品を食べることでそのリスクを34%も減らせるんだ。みんなも植物性食品を食べて元気な体を作ろう！

食エコマラソン(続き)

現状
分析

具体的
方向性

**政策
提言**

残された
課題

ノーム (社会規範)

社会規範に
影響を受ける

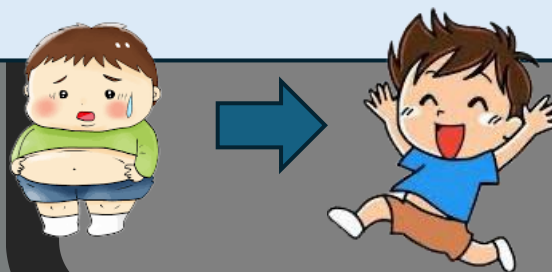
栄養バランスの取れた
食事を摂ろう

レシピに使われている植物性食品は1人1日
約350g摂取されているよ。

また、スナック菓子や清涼飲料ばかり飲んでいたら
糖尿病のリスクが**16%**も上がってしまうよ。植物性食品
を食べることでそのリスクを**34%**も減らせるんだ。

インセンティブ (損失回避)

その行動を
しないと損する



【実施内容】

**コミットメント
(事前計画)**
事前に行動を
計画する

10回分の献立を計画

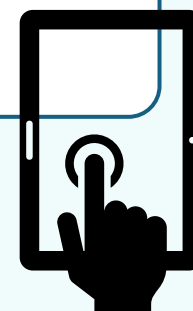


料理を作る

デバイス上で色塗り (記録)

オンライン上で提出

計10回行う



【たつのクックパッドの活用】

レシピに困ったら…



**デフォルト
(初期設定)**
あらかじめ
設定しておく

カテゴリ

すべて (124)

食エコレシピ

簡単・健康レシピ (49)

離乳食 (17)

子育て世代 (5)

植物性食品を使った
レシピの掲載

クックパッド
認知度

【たつの食エコマラソンまとめ】

植物性食品の摂取促進

親子で
健康へ！！

市民が**自然と**植物性食品を
摂取するように

健康状態の向上

温室効果ガス削減



目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

By0ランチとは…



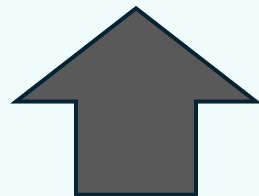
子どもに身近な**給食**から
植物性食品を摂取を促進



【給食メニューへの植物性食品増加】

子どもに身近な給食から
植物性食品を摂取を促進

環境×健康◎



メニューの変更が必要不可欠

給食に**植物性食品メニュー**を
増やしていきたい

嫌いなメニューは残される



たつの市
管理栄養士様

給食メニューと共に食器を変えることで
植物性食品を食べやすく！！

【ナッジを用いた給食食器】



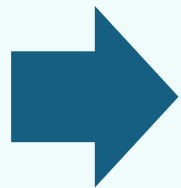
食欲増進効果の
ある色にする

アトラクティブ
(魅力・印象的)
魅力的な
見た目にする



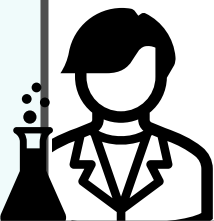
論文
「食卓の色彩が食物の印象に与える影響」
により実証実験あり

【ナッジを用いた給食食器】



形を大きくする

実証実験によると、一番大きい皿が最も完食する結果に！



デフォルト
(初期設定)
あらかじめ
設定しておく

【ナッジを用いた給食食器】

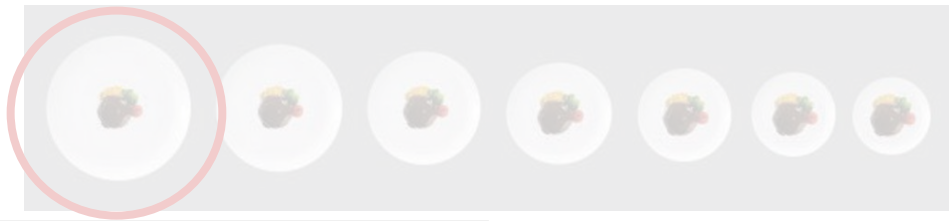
さらに...

バイオプラスチック化

実証実験
最も完食する結果に！

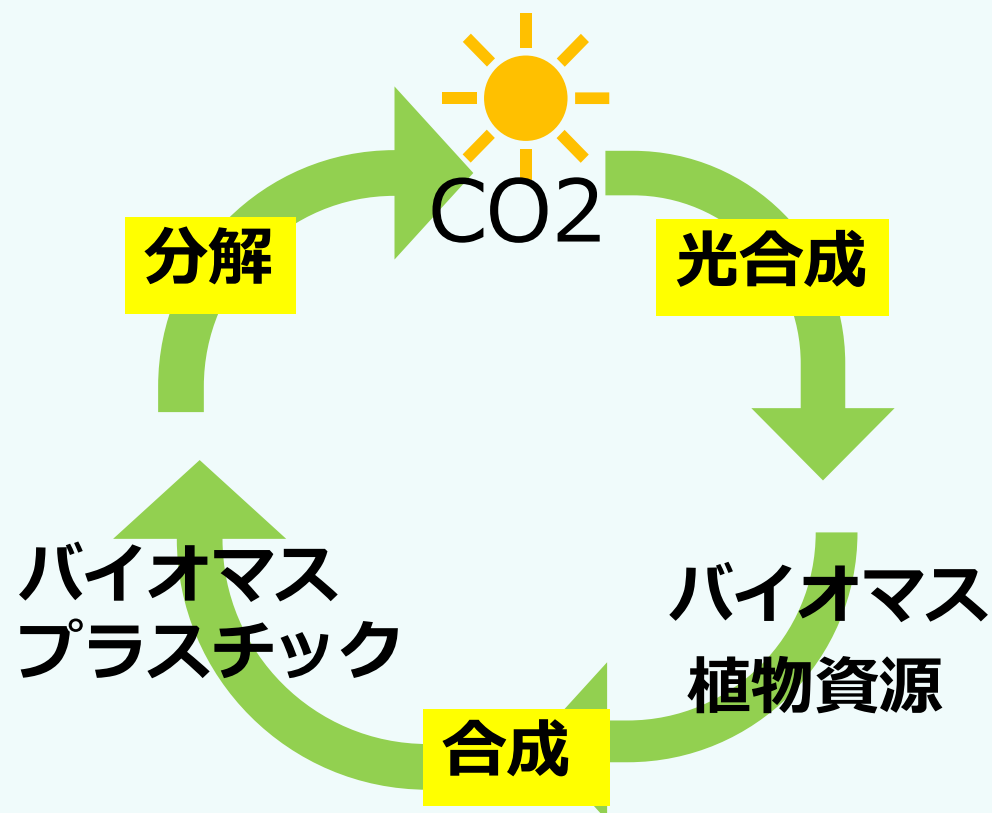
DAICEL
株式会社ダイセル

(初期設定)
あらかじめ
設定しておく

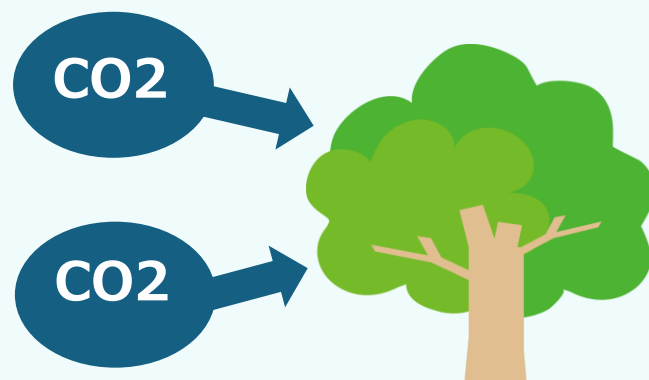


【バイオプラスチックとは】

廃棄する時にCO2を出さない



土で分解される



環境負荷が少ない！

【バイオプラスチック食器である意味】

環境問題に触れながら健康的な子どもを目指せる

エコ

CO2出さない

バイオプラスチックの
認知・使用



DAICEL
株式会社ダイセル

環境教育



食育

同時に！！

植物性食品への
抵抗0

植物性食品 ↑

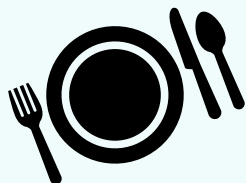
栄養バランス ◎



給食課

【By0ランチまとめ】

給食のメニューへの
植物性食品増加



植物性食品への抵抗を無くす
バイオプラスチック食器導入

健康状態向上と
環境への取り組み促進



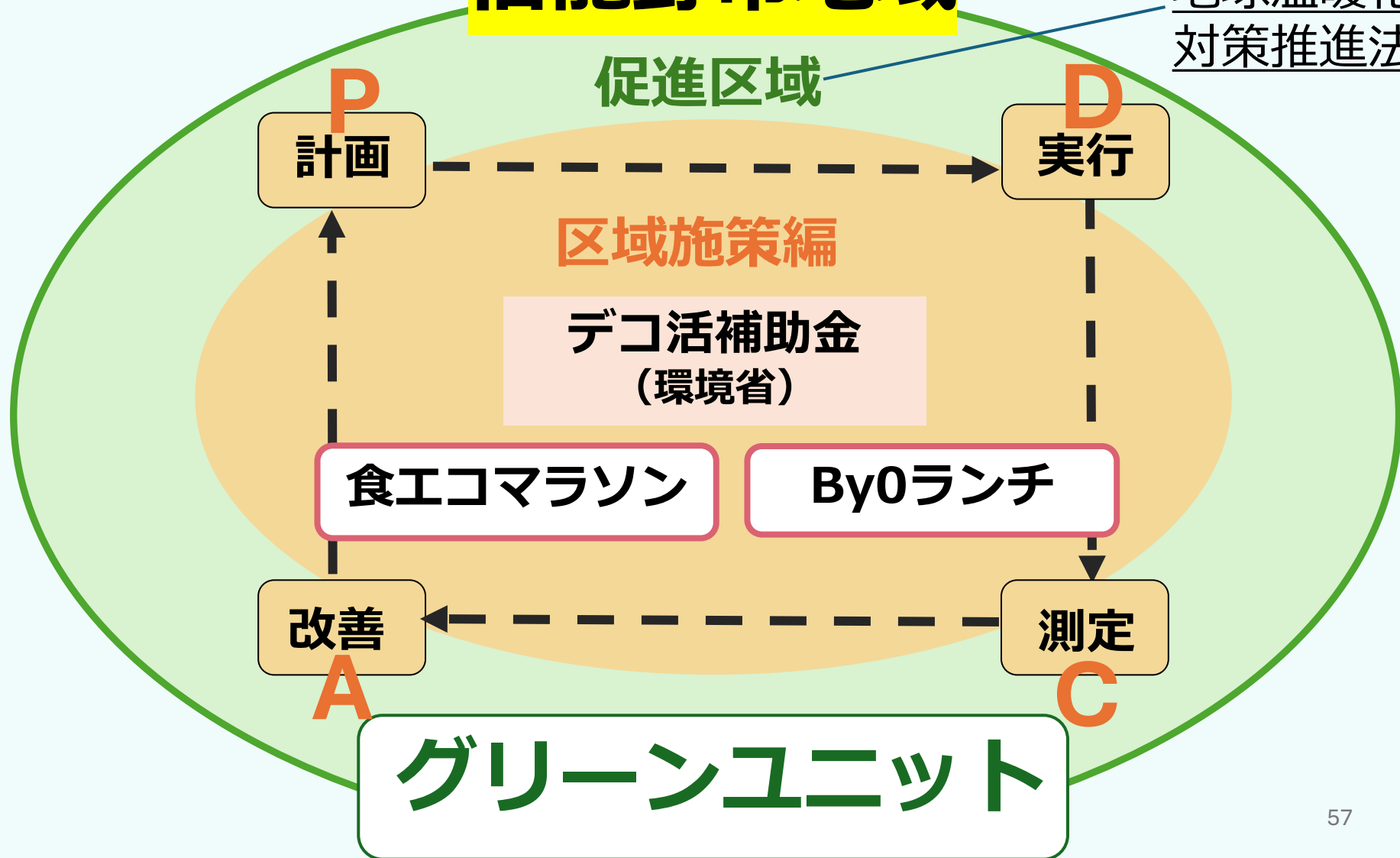
温室効果ガス削減



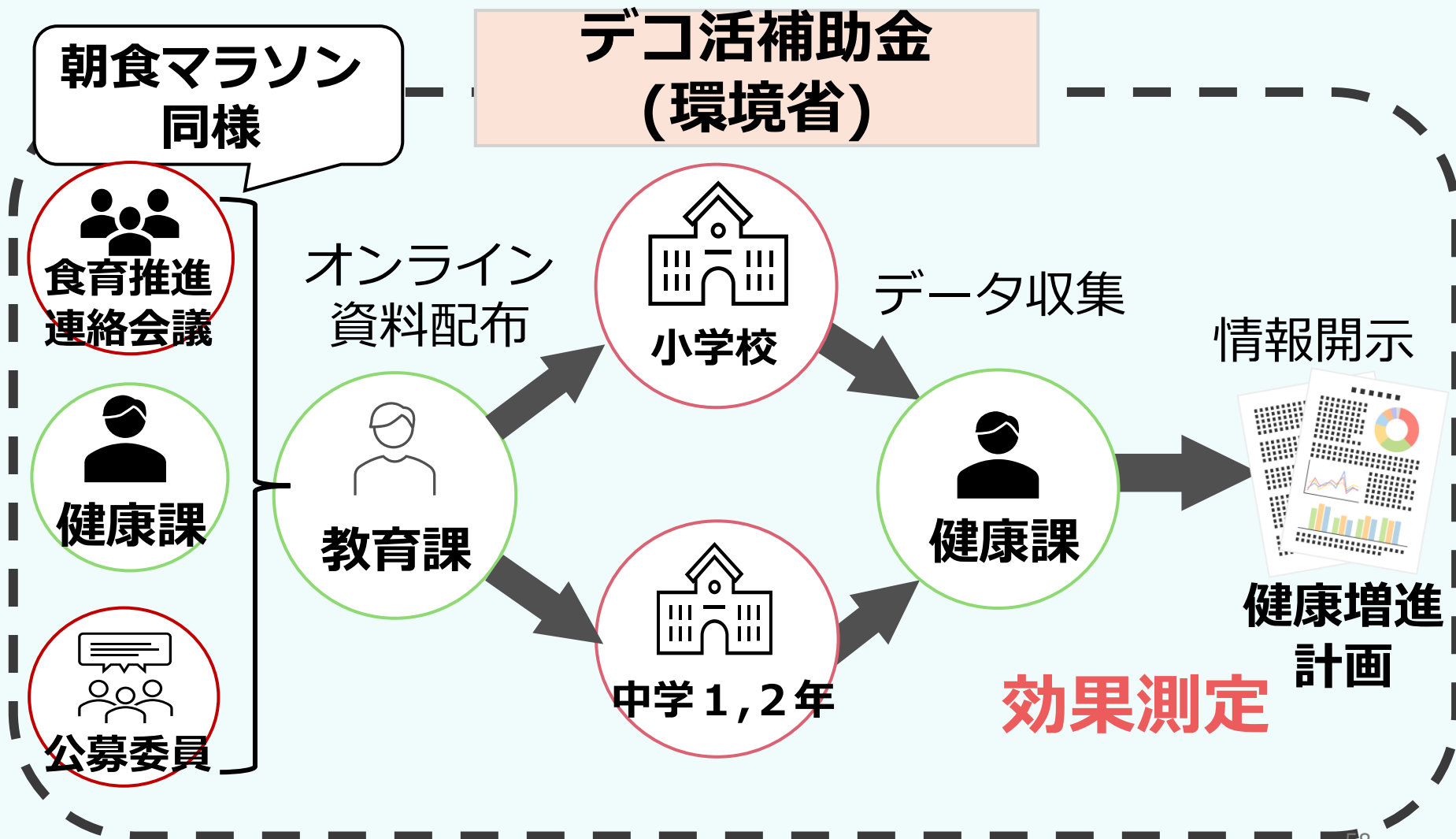
スキームについて

旧龍野市地域

地球温暖化
対策推進法



【食エコマラソンスキーム】



【By0ランチスキーム】

企業版ふるさと納税
(物納or現金)

導入

材料提供
試作品作成



ダイセル

食器管理



すこやか
給食課

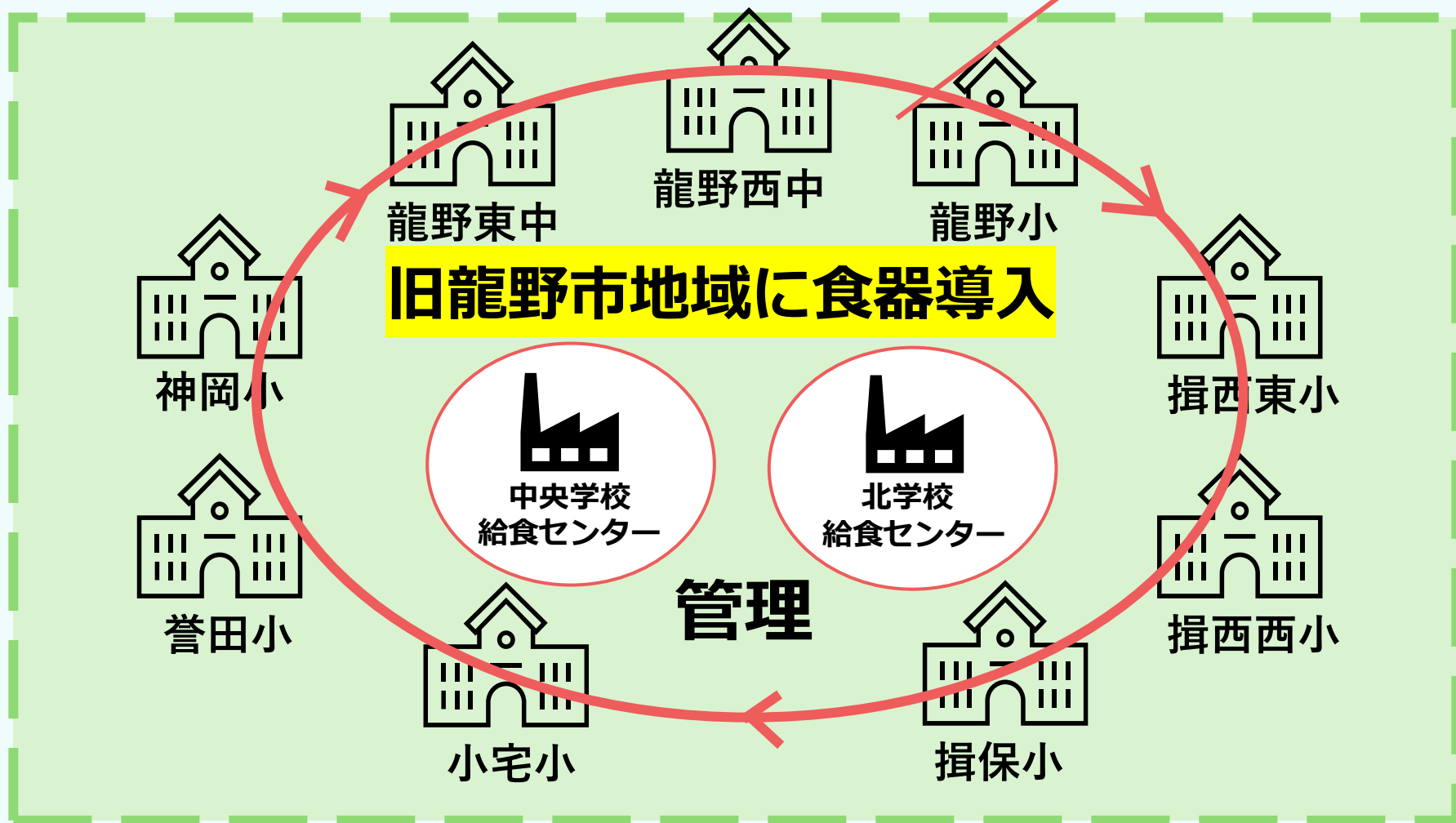
旧龍野市地域の
小中学校

旧龍野市地域

ダイセル様が
サプライチェーンも
含め協力

【By0ランチスキーム】

循環して使用



旧龍野市地域

【By0ランチスキーム】

循環して使用

旧龍野市地域の小中学校 **9校** で循環して使用



既存の給食食器

効果測定



バイオプラスチック

食器変更・環境教育に伴うフィードバック

- ・ 植物性食品をおいしく食べられたか
- ・ 環境への取り組みをするようになったのか

旧龍野市地域



デコ活補助金
(環境省)

PDCAサイクル

食エコマラソン

By0ランチ

グリーンユニット

親子



小・中学校



エコで健やかな
模範地域に！！

環境意識は高いが行動できていない市民

身近な食の行動変容を促す環境政策の実施

グリーンナッジの活用・植物性食品促進

市民による環境×食変容

最終ゴール

エコで健やかな次世代たつの



目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75



排出量は大きく削減するの？

更なる温室効果ガス削減には**再エネ導入必要**

1	冷媒	897
2	風力発電（陸上）	846
3	食料破棄の削減	705
4	植物性食品を中心とした食生活	661
⋮	⋮	⋮
8	太陽光発電	369

【第4次たつの市地球温暖化対策実行計画】(事務事業編)

・ ペロブスカイト太陽電池

軽くて柔軟・薄い

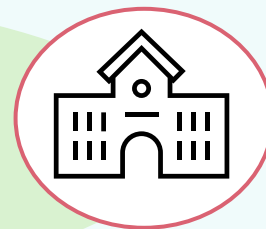
従来貼れなかった
場所に貼れる

まだ実証実験段階…



学校

グリーンユニット
(旧龍野市地域)



市役所

たつの市でいち早く導入！

地域脱炭素推進交付金

目次

1	現状分析	p.3-p.20
2	提言の具体的方向性	p.21-p.31
3	政策提言①－食エコマラソン	p.32-p.45
4	政策提言②－By0ランチ	p.46-p.65
5	残された課題	p.66-p.68
6	参考文献・参考資料	p.69-p.75

参考文献

- ・環境省「なぜ私たちの行動が必要なの？」（最終閲覧日：6月30日）
https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/about/action_required.html
- ・環境省「バイオプラスチック概況」（最終閲覧日：7月6日）
<https://www.env.go.jp/council/03recycle/y0312-02/y031202-5r.pdf>
- ・すぐ生かせる環境情報「世界のメタンの発生源 牛のゲップが主要因なのか」（最終閲覧日：7月13日）
https://sugu-kan.com/world_source_of_methane
- ・たつの市「健康増進計画・食育推進計画（第3次）」（最終閲覧日：6月12日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kurashi/iryou/keikaku/documents/newgaiyoubann.pdf>
- ・たつの市「第2次たつの市環境基本計画 改訂版 たつの市の環境についてのアンケート調査（市民）」（最終閲覧日：6月12日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/kankyokihonkeikaku-2.html>
- ・たつの市「第2次たつの市環境基本計画 改訂版 たつの市の環境についてのアンケート調査（中学生）」（最終閲覧日：6月12日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/kankyokihonkeikaku-2.html>
- ・たつの市「第4次地球温暖化実行計画（事務事業編）」（最終閲覧日：6月30日）
https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/3rd_onndannkataisakujikkoukeikaku.html
- ・田中宏樹「都市部での給電・減電をめぐって 消費者の行動変容によるCO2削減策」（最終閲覧日：6月12日）
<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/thiroki/pdf/%E9%83%BD%E5%B8%82%E9%83%A8%E3%81%A6%E3%82%99%E3%81%AE%E7%B5%A6%E9%9B%BB%E3%83%BB%E6%B8%9B%E9%9B%BB%E3%82%92%E3%82%81%E3%81%8F%E3%82%99%E3%81%A3%E3%81%A6%EF%BC%88%E8%A8%88%E7%94%BB%E8%A1%8C%E6%94%BF%E5%AD%A6%E4%BC%9AWS%E5%A0%B1%E5%91%8A%E8%B3%87%E6%96%99%EF%BC%89.pdf>

参考資料

- ・大竹文雄『行動経済学の使い方』岩波新書 2019年
- ・リチャード・セイラー『NUDGE 実践 行動経済学 完全版』日経BP 2022年
- ・笠原優子、松浦早紀、庄山茂子、福岡女子大学、柳井紙株式会社「病院で使用する皿の形状が料理の量感に及ぼす影響について」（最終閲覧日：7月6日）
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jhesp/45/0/45_111/pdf/-char/ja
- ・株式会社ダイセル「酢酸セルロース」（最終閲覧日：6月12日）
https://www.daicel.com/cell_ac/sustainability/
- ・株式会社ダイセル「酢酸セルロースの生分解性について」（最終閲覧日：6月12日）
https://www.daicel.com/cell_ac/cellulose/ca_biodegradable.html
- ・経済産業省「気づきが促す行動変容ナッジで社会は変わるのか」（最終閲覧日：6月12日）
<https://journal.meti.go.jp/p/11314-2/>
- ・国立研究開発法人 国立がん研究センター「動物性・植物性たんぱく質の摂取と死亡リスクとの関連」（最終閲覧日：6月12日）
<https://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/8289.html>
- ・たつの市「朝ごはんの普及」（最終閲覧日：6月12日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kouhohisho/tekisutoban20171010-1.html>
- ・たつの市「学校給食の献立表」（最終閲覧日：7月6日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/sukoyakakyushoku/gakkoukyuushokunokondatehyou.html>
- ・たつの市「ゼロカーボンシティ宣言について」（最終閲覧日：6月12日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyuu/zero-carboncity.html>
- ・たつの市「たつの市北学校給食センターの概要」（最終閲覧日：7月14日）
<https://www.city.tatsuno.lg.jp/sukoyakakyushoku/kitagakkoukyuushokusenta-seibi.html>

参考資料(続き)

・ たつの市「たつの市中央学校給食センターの概要」 (最終閲覧日：6月12日)

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kyouikusoumu/kyuusyokusenter-open.html>

・ たつの市「第4次たつの市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」 (最終閲覧日：6月12日)

https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/3rd_onndannkataisakujikkoukeikaku.html

・ たつの市「省エネ家電更新支援補助金」 (最終閲覧日：7月14日)

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/ecokaden.html>

・ たつの市「フードドライブにご協力ください！」 (最終閲覧日：7月14日)

<https://www.city.tatsuno.lg.jp/kankyou/fudodoraibu.html>

・ 豊満美峰子・松本仲子「食卓の色彩が食物の印象に与える影響」 (最終閲覧日：7月16日)

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jisdh1994/14/3/14_3_172/pdf/-char/ja

・ 帝京大学大学院公衆衛生学研究科「ナッジを応用した健康づくりガイドブッカー取組に活かすヒントと好事例集一」 (最終閲覧日：6月12日)

https://www.nudge-for-health.jp/wp/wp-content/uploads/2022/07/%E3%83%8A%E3%83%83%E3%82%B8%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%96%E3%83%83%E3%82%AF_1_%E9%A3%9F%E8%A1%8C%E5%8B%95%E3%83%BB%E9%A3%9F%E7%94%9F%E6%B4%BB%E6%94%AF%E6%8F%B4%E7%B7%A8.pdf

・ 糖尿病ネットワーク「野菜や大豆などの植物性食品が糖尿病リスクを低下 植物性タンパク質をバランス良く食べると効果」 (最終閲覧日：7月13日)

<https://dm-net.co.jp/calendar/2023/037984.php#:~:text=>

・ 糖尿病リソースガイド「植物性食品が中心の食事スタイルが2型糖尿病リスクを減少させる」 (最終閲覧日：7月15日)

<https://dm-rg.net/news/2016/06/017740.html>

・ 内閣官房・内閣府総合サイト「企業版ふるさと納税」 (最終閲覧日：6月12日)

<https://www.chisou.go.jp/tiiki/tiikisaisei/pdf/R060329gaiyou.pdf>

・ 日本経済新聞「若い腸年齢が健康長寿のもと 食物繊維の摂取がカギ」 (最終閲覧日：7月6日)

<https://www.nikkei.com/nstyle-article/DGXZQOLM261CZ0W2A820C2000000/>

参考資料(続き)

- ・日本バイオプラスチック協会「生分解性プラスチック入門」(最終閲覧日: 7月6日)
<http://www.jpaweb.net/gp/>
- ・プラスチック資源循環「バイオプラスチックとは?」(最終閲覧日: 6月12日)
<https://plastic-circulation.env.go.jp/shien/bio/bio>
- ・プラスチック資源循環「バイオプラスチックのメリット」(最終閲覧日: 6月12日)
<https://plastic-circulation.env.go.jp/shien/bio/merit#:~:text=>
- ・AIで探す機能性食品とOTC医薬品「植物性食品とは」(最終閲覧日: 7月6日)
<https://www.evidence-kenshoku.com/plant-foods>
- ・Bipass「バイオプラスチックとは?」(最終閲覧日: 7月6日)
<https://bipass.daicel.com/words/bio-plastic>
- ・cookpad「たつの市(兵庫県)のキッチン」(最終閲覧日: 6月12日)
<https://cookpad.com/kitchen/11807436>
- ・ELEMENIST「2024パリ五輪、プラントベースフードを6割 CO2排出量は例年の半分以下に」(最終閲覧日: 6月30日)
<https://elemenist.com/article/3361>
- ・FACTAS「プラントベースフードとは? ベジタリアン・ヴィーガンとの違いや注目の理由」(最終閲覧日: 7月13日)
<https://www.factas.jp/information/plant-based-food/#:~:text=>
- ・Michaela Haas「食生活を変えて温室効果ガスを減らす」(最終閲覧日: 7月12日)
<https://www.rotary.org/ja/consider-your-carbon-foodprint>
- ・nature asia「持続可能性 食肉と乳製品を植物性由来食品に置き換えることの利点」(最終閲覧日: 6月30日)
<https://www.natureasia.com/ja-jp/research/highlight/14649>

参考資料(続き)

- ・ UNEP「グリーンナッジミニガイド」(最終閲覧日: 7月14日)

<https://nudge-share.jp/all-nudge/%e3%83%8a%e3%83%83%e3%82%b8%e5%85%a8%e4%ba%8b%e4%be%8b%e9%9b%86/%e3%82%b0%e3%83%aa%e3%83%bc%e3%83%b3%e3%83%8a%e3%83%83%e3%82%b8%e3%83%9f%e3%83%8b%e3%82%ac%e3%82%a4%e3%83%89>



ご清聴ありがとうございました。