

キャリアアップコンピューティング

第14回

[全15回]

(第1回はオンデマンド配信)

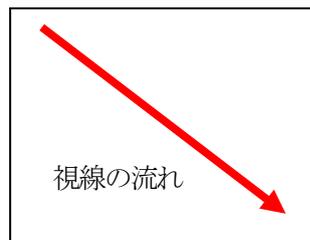
2026年度

効果的なページレイアウト, カラーコーディネート

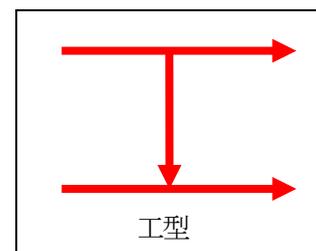
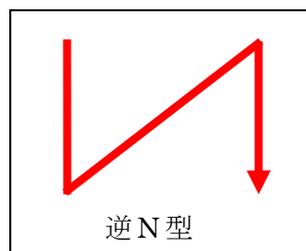
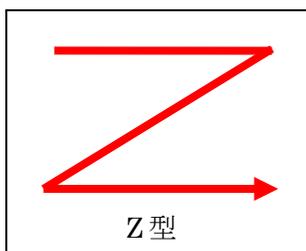
今まで作成したファイルを活用して、Excel を用いた文書作成の基本を学習しましょう。

14-1 レイアウトを考える

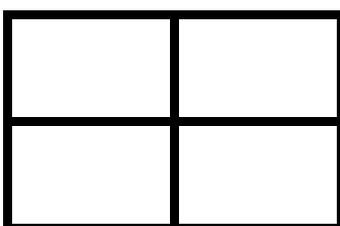
人の視線の移動には一定の法則性があり、一般的に広告物等はこの視線の流れに基づいて作られていることが多くあります。視線が始まる左上を基準に、話の流れや言いたいことに合わせて情報を順番に並べていくようにします。



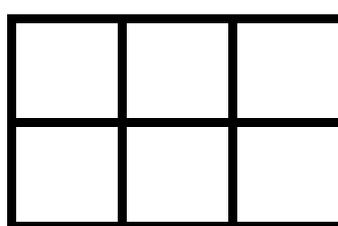
この流れを利用した以下のようなパターンがあります。



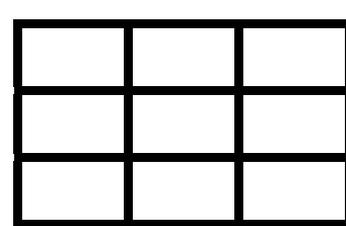
作成の際には、下のような全体の構図も意識をしておきます。



4分割



6分割



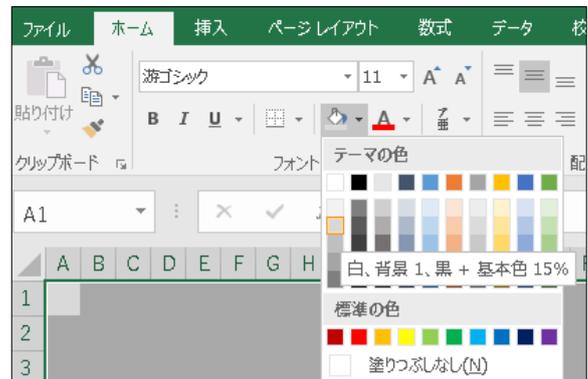
9分割

また意外に大切なことは、いきなり PC に向かって作業を始めずに、全体の構図を紙にスケッチしたラフ案（下書き）を手書きで作成し、それを元に PC 画面上で作成を始めることです。

14-2 フォーマットの作成

Excelシートを台紙に見立て、データの基盤となるフォーマットを作成しましょう。

1. 全セルを選択し、列幅を「2.5」に設定します。
2. 用紙の印刷の向きを「横」にします。
3. 枠組みの範囲【A1:A028】を選択し、薄いグレーの色味で塗りつぶします。
4. 3の範囲の1つ内側のセル範囲を「塗りつぶしなし」にし、外枠だけ残しておきます。

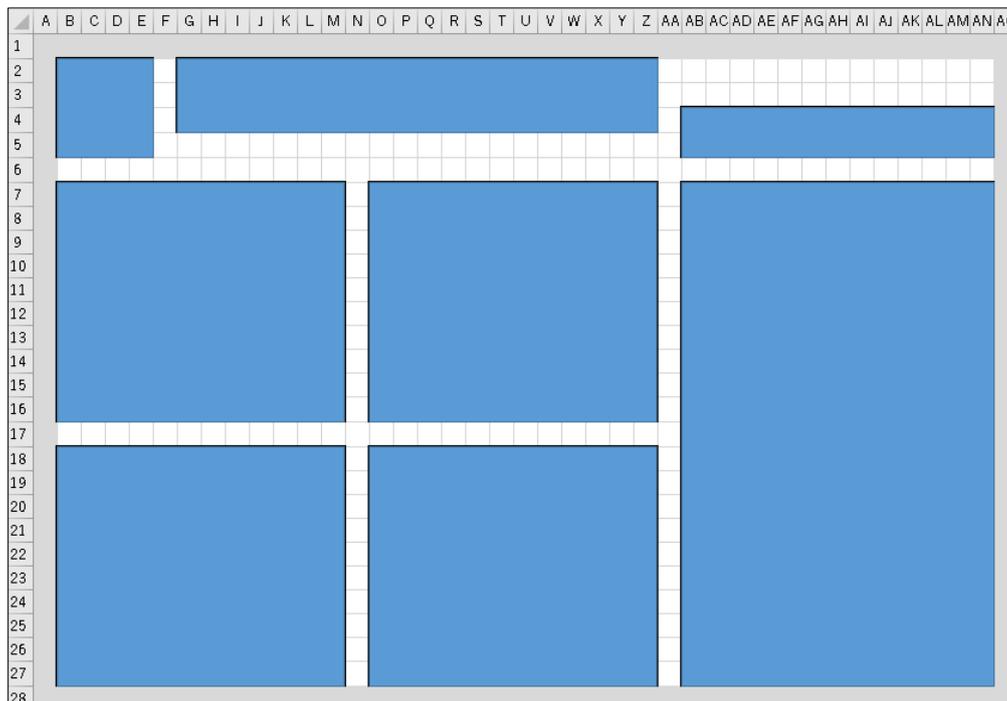


14-3 エリアの作成

テキストや図等を挿入するエリアを作成します。余白を広めに使うことで、レイアウトに圧迫感がなくなり、情報が目に入りやすくなります。

1. テキストや図等を挿入するエリアに、四角等の図形を配置し、レイアウトのイメージを作成します。
(Altキーを使うと、セルの枠線に合わせて作成することができます。)

※ 直接、罫線を引いてエリアを作成してもかまいません。

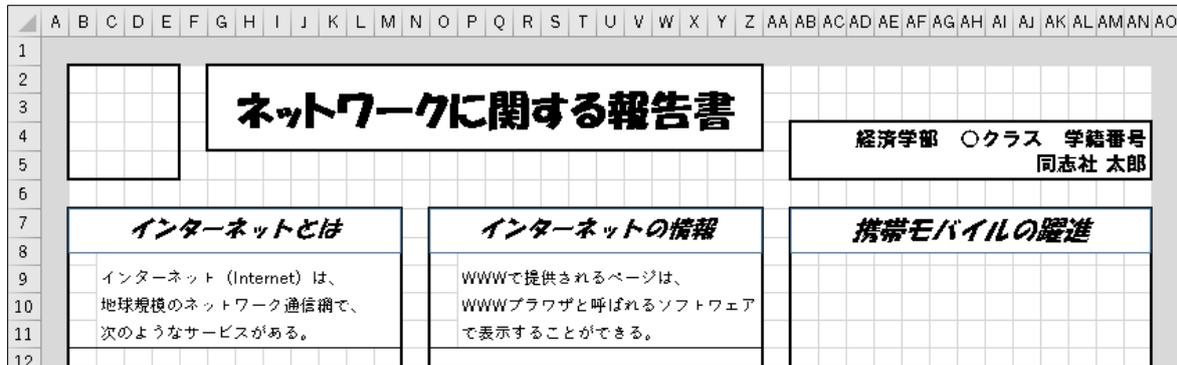


2. イメージができたら、各エリアのセルに罫線を引き、図形を削除します。
※図形を削除せずに、文字や図を挿入してもかまいません。

14-4 テキストの入力・編集

イメージのエリアにテキストを入力し、フォントやフォントサイズ、配置を整えます。

それぞれのタイトル文字は看板・見出しのつもりで編集をおこない、基本で使う文字サイズを2~4パターンぐらいまでとし、見出し・本文・説明文など共通要素の書体や大きさを統一、使い方にルールを付けると見やすくなります。



14-5 画像やグラフの挿入

図やグラフをコピーまたは挿入し、サイズや配置を整えます。

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z AA AB AC AD AE AF AG AH AI AJ AK AL AM AN AO																										
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										

14-6 セルの塗りつぶし・枠線の色

全体のトーンを考え、セルや枠線の色を設定します。

セルの塗りつぶしは、扱う色が増えるほどコントロールが難しくなるため、ベースカラー、メインカラー、アクセントカラー等を決めて3~4色程度に抑えます。配色を上手に使うと、自分の主張したい点をより一層際立たせることができ、同じレイアウトでも、配色を変えるだけで情報を伝えやすくすることもできます。

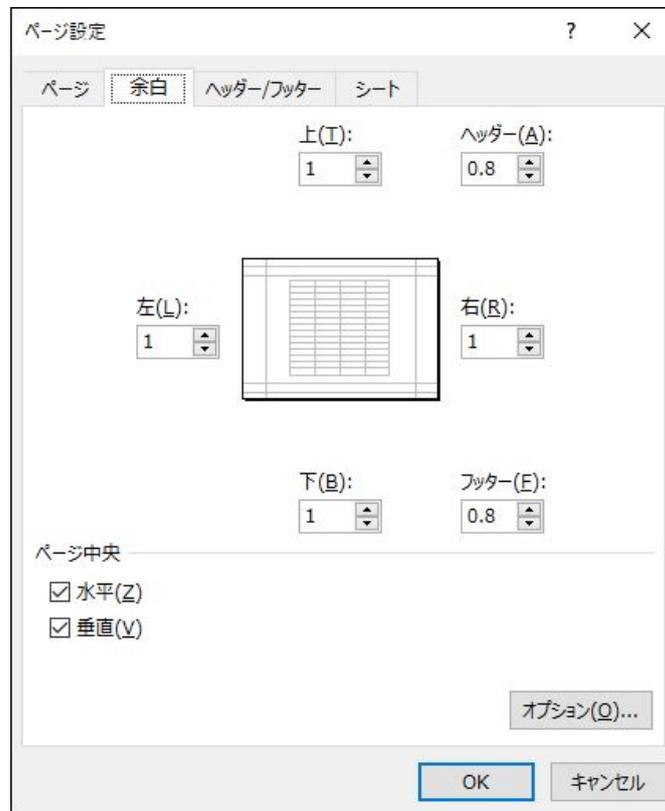
The screenshot shows a spreadsheet layout for a report titled "ネットワークに関する報告書" (Report on Networks). The layout is organized into several sections:

- Header:** Includes a map of Japan, the title "ネットワークに関する報告書", and student information: "経済学部 ○クラス 学籍番号 同志社 太郎".
- Internet Section:**
 - インターネットとは:** Text describing the Internet as a global network and listing services like WWW, email, and file transfer.
 - インターネットの情報:** Text about WWW pages and software, accompanied by an illustration of a person at a computer.
- Mobile Section:**
 - 携帯モバイルの躍進:** A section titled "携帯電話料金計算書" (Mobile Phone Bill Calculation) containing two tables and a 3D bar chart.
- Other Sections:**
 - マルチメディアとは:** A section with a blue background and icons representing various media types.
 - ブロードバンド系契約状況:** A section with a map of Japan showing broadband service availability.

The spreadsheet uses a color scheme of green, yellow, and blue for headers and backgrounds, with white text and black borders for content areas.

14-7 印刷の設定

余白を上下左右「10mm」、印刷物の位置を「水平」「垂直」ともに「ページ中央」に設定しましょう。
(プリンタの設定によっては、「10ミリ」以外の余白の調整が必要になります。)



印刷プレビュー画面で確認しましょう。

ネットワークに関する報告書

経済学部 ○クラス 学籍番号
同志社 太郎

インターネットとは

インターネット (Internet) は、地球規模のネットワーク通信網で、次のようなサービスがある。

- ・WWWサービス
- ・電子メール
- ・ファイル転送

インターネットの情報

WWWで提供されるページは、WWWブラウザと呼ばれるソフトウェアで表示することができる。

携帯モバイルの遷進

携帯電話料金計算書

利用月数	基本料金	通話料
1	15	25,000

項目	金額
1 基本料金	3,600
2 通話料	7,930
3 消費税	900
4 手数料	14,570
5 携帯料	110
6 合計	27,500

※消費税は20%増徴は基本料金に含む
10,000円以下は消費税は10%とする

マルチメディアとは

ブロードバンド系契約状況

まだ未整備地域もあり、格差は大きくなっている。

料金の構成

14-8 第14回例題

今まで作成したファイル「internet_report.docx」「keitai3.xlsx」「スライド2.jpg」（第12回 ビジネスプレゼンテーションの作成で画像として保存したスライド）を活用して、以下のような Excel を用いた一枚ものの報告書を作成し、「business.xlsx」という名前で保存し、印刷せよ。

※ 安易な縮小印刷設定ではなく、余白で調整し、1 ページに収めること。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP
1																																										
2																																										
3																																										
4																																										
5																																										
6																																										
7																																										
8																																										
9																																										
10																																										
11																																										
12																																										
13																																										
14																																										
15																																										
16																																										
17																																										
18																																										
19																																										
20																																										
21																																										
22																																										
23																																										
24																																										
25																																										
26																																										
27																																										
28																																										
29																																										



ネットワークに関する報告書

経済学部 ○クラス 学籍番号
同志社 太郎

インターネットとは

インターネット（Internet）は、地球規模のネットワーク通信網で、次のようなサービスがある。

- ・WWWサービス
- ・電子メール
- ・ファイル転送

インターネットの情報

WWWで提供されるページは、WWWブラウザと呼ばれるソフトウェアで表示することができます。



携帯モバイルの躍進

携帯電話料金計算書

項目	項目名	金額
1	基本料金	3,600
2	通話料	7,000
3	データ	4,000
4	その他	14,500
5	消費税	1,180
6	合計	30,380

割引率 割引率
通話料金が90円分は基本料金に含む
10,000円以内までは使用量に関わらず一律1,000円とする

項目	金額	
1	基本料金	3,600
2	通話料	7,000
3	データ	4,000
4	その他	14,500
5	消費税	1,180
6	合計	30,380

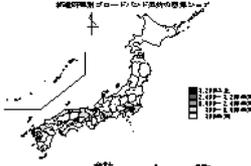
マルチメディアとは

マルチメディアとは

- ・音声
- ・静止画
- ・動画
- ・画像

ブロードバンド系契約状況

まだ未整備地域もあり、格差は大きく
なっている。



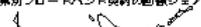
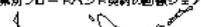
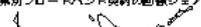
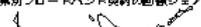
料金の構成



料金の構成

■基本料金 ■通話料 ■データ

【第14回・例題入力】

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA																																																							
6																																																																																	
7																												インターネットとは													インターネットの情報																																								
8																												<p>インターネット（Internet）は、地球規模のネットワーク通信網で、次のようなサービスがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ WWWサービス ・ 電子メール ・ ファイル転送 													<p>WWWで提供されるページは、WWWブラウザと呼ばれるソフトウェアで表示することができる。</p>																																								
9																																																																																	
10																																																																																	
11																												<p>マルチメディアとは</p> <p>マルチメディアとは</p> <p>▶ パソコン上で各種情報を統合的に扱うこと</p>													<p>まだ未整備地域もあり、格差は大きく なっている。</p> <p>知識府県別ブロードバンド契約の割合シェア</p> 																																								
12																																																																																	
13																																																																																	
14																												マルチメディアとは													ブロードバンド系契約状況																																								
15																																									<p>マルチメディアとは</p> <p>マルチメディアとは</p> <p>▶ パソコン上で各種情報を統合的に扱うこと</p>													<p>まだ未整備地域もあり、格差は大きく なっている。</p> <p>知識府県別ブロードバンド契約の割合シェア</p> 																											
16																																																																																	
17																																																																																	
18																																																							マルチメディアとは													<p>まだ未整備地域もあり、格差は大きく なっている。</p> <p>知識府県別ブロードバンド契約の割合シェア</p> 													
19																																																																																	
20																																																																																	
21																																																							<p>マルチメディアとは</p> <p>マルチメディアとは</p> <p>▶ パソコン上で各種情報を統合的に扱うこと</p>													<p>まだ未整備地域もあり、格差は大きく なっている。</p> <p>知識府県別ブロードバンド契約の割合シェア</p> 													
22																																																																																	

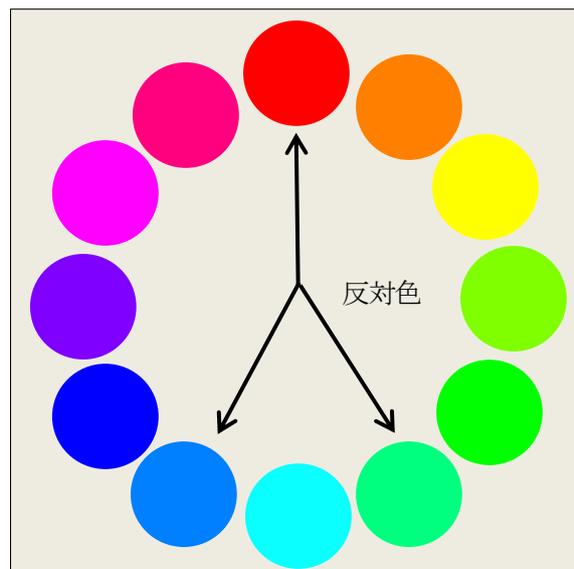
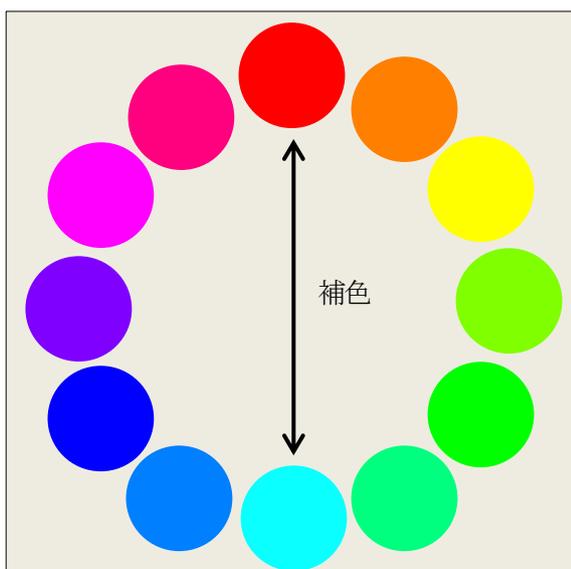
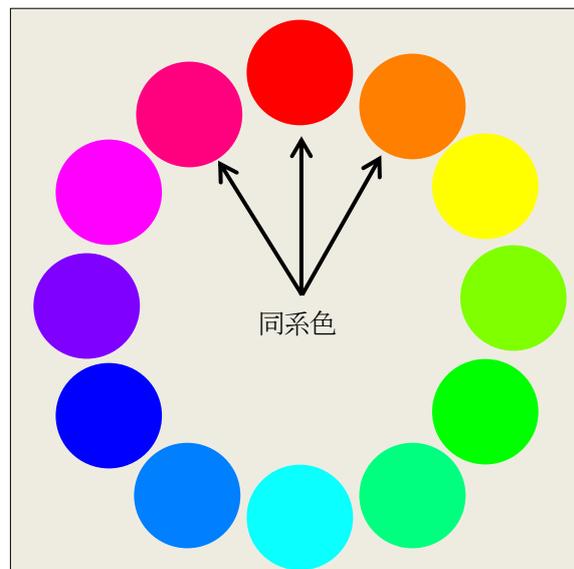
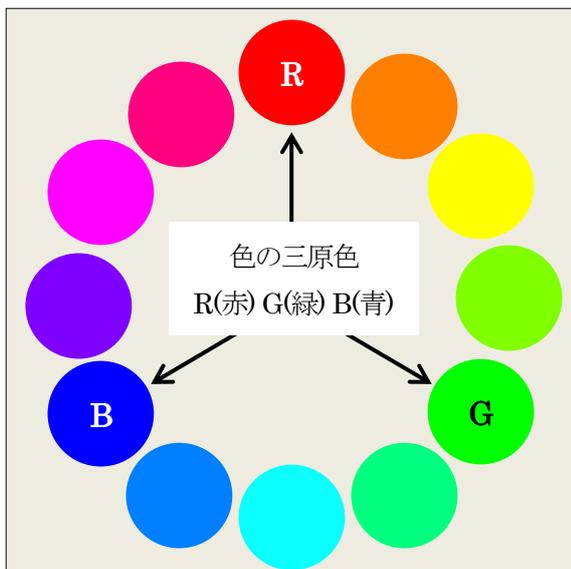
< 参 考 >

◆ 配色

イメージに合わせた基本色を決め、白や黒とアクセントカラーを除く、3~5色程度にするのが適当です。

◆ 色相環と同系色・補色（反対色）

虹色の順に、色をリング状に並べたものが色相環で、補色（反対色）や、同系色を知るのに役立ちます。色相環で正反対の位置にある色を補色、補色の近辺の色を反対色と言いますが、色と色にも相性があり、補色（反対色）関係にある色の組み合わせは、それぞれを目立たせる効もありますが、使い方を間違えると目にハレーション（目がチカチカすること）を起し、見づらいものになるので注意が必要です。



◆ 補色の作り方

補色関係にある2色は、RGBの値の合計が、それぞれ「255」になります。

1. [描画ツール]の[書式]タブ - [図形のスタイル]グループ [図形の塗りつぶし]から[その他の塗りつぶしの色]を選択します。
2. [色の設定]ダイアログボックスでRGBの値を設定します。

